



ALAYA



ASCENSION 6000 ms CORDILLÈRE ROYALE en Bolivie



Votre expert local- Ricardo

Alaya Expéditions SRL

La Paz - Bolivie

- Date de départ sur place (**LA PAZ** Bolivie) :
- Date de Fin (**LA PAZ** Bolivie) :
- Nombre de participants : *privatif*



2 Jours

HUAYNA POTOSI 6080 ms

> **DEPUIS LA PAZ** Ascension sommet 6000 ms Cordillère Royale **AND01**



Une ascension incontournable et fascinante dans la cordillère Royale....

Magnifique sommet connu pour sa structure monolithique pyramidale, cette montagne fait partie de la cordillère Royale et reste un classique pour l'ascension d'un 6000 ms.

Itinéraire **Au jour le jour :**

Jour 1: LA PAZ - CAMP DE BASE - REFUGE D'ALTITUDE · 5200 ms

Départ depuis votre hôtel en direction de la **cordillère Royale**. Rapidement nous empruntons une piste en direction de la plate-forme Zongo, camp de base Huayna Potosi 4750 ms, (1 hr 30 environ). Rencontre avec les porteurs et marche sur les moraines jusqu'au pied du glacier afin de rejoindre le **refuge d'altitude situé à 5200 Mts** (2hrs30 de marche). Après nous être installé le guide vous propose plusieurs exercices d'alpinisme sur le glacier avec l'essai du matériel technique. Le guide vous présentera alors le "road book" de l'ascension au sommet avant de dormir quelques heures.

 1h30  Refuge  Repas LD  Trek 2h30 +450 ms  Guide H-montagne UIAGM



Jour 2: REFUGE d'ALTITUDE - CAMP ARGENTINO - SOMMET HUAYNA 6088 Mts - REFUGE -LA PAZ · 3650 ms

Nous partons dans la nuit (02h30) depuis le **glacier en cordée**. Ascension par la voie normale sur le glacier par la droite **jusqu'au campo Argentin** (5500 ms, 1 h). Nous montons ensuite à droite une pente assez raide (40°) et suivons une petite arête et un replat **jusqu'au sommet** 6080 ms (4 et 6 heures) au lever du soleil.. Retour au **refuge d'altitude** (3/4 hrs) par le même itinéraire. Après quelques minutes de repos et un encas nous poursuivons notre descente jusqu'au camp de base (1h30). Notre véhicule nous attend et **retour à La Paz** dans l'après-midi jusqu'à votre hôtel.

 1h30  Repas BL  Course 10h +888 ms/-1388ms  Guides H-montagne UIAGM

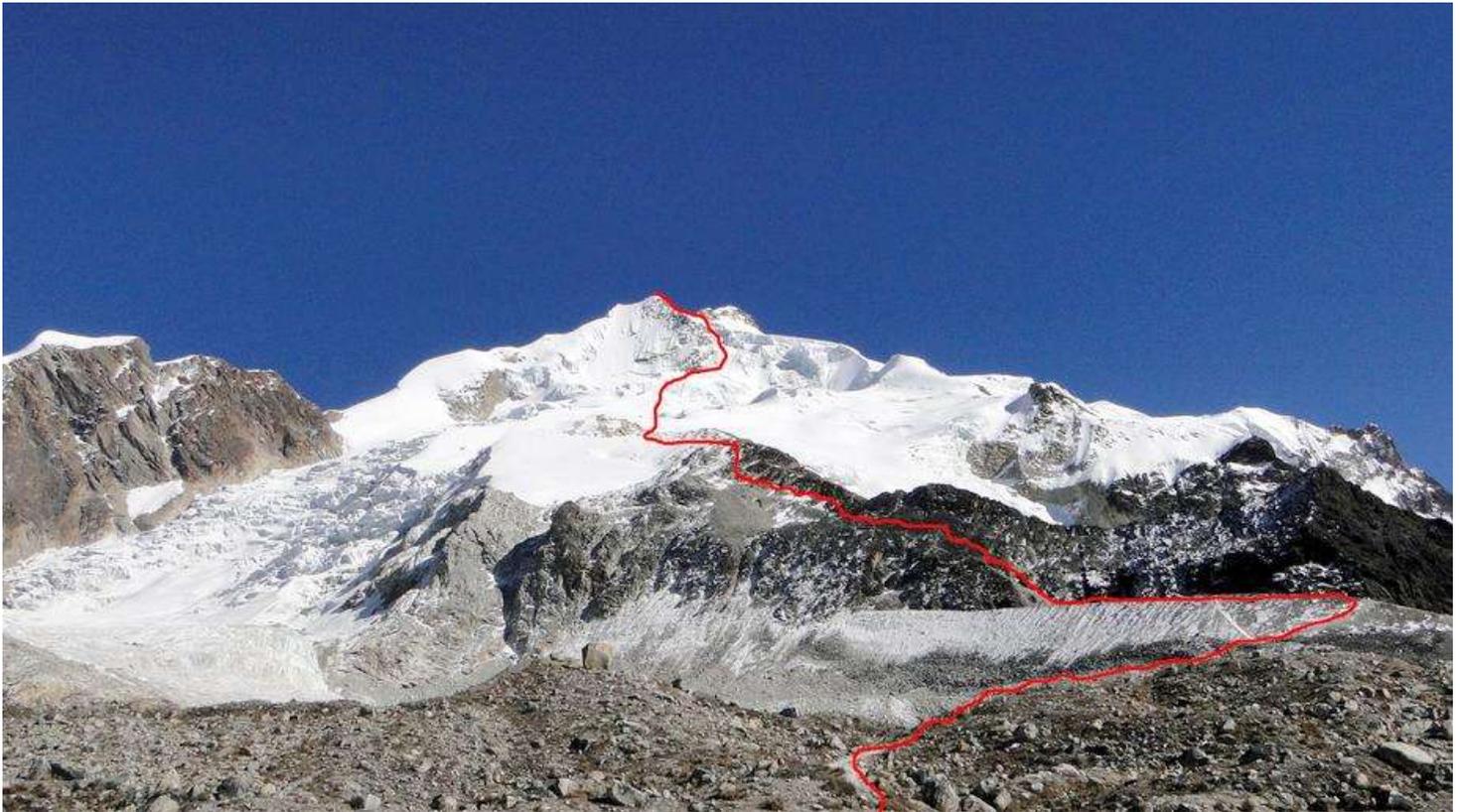


NOTICE: **II** [B] petit déjeuner - [L] déjeuner - [D] dîner

Informations Pratiques

>**NIVEAU** Son ascension est comparable à celle du mont blanc mais avec deux passages techniques ("Pala chica" avec une pente à 45° sur 50 mètres et "pala Grande" avec une pente atteignant les 50° sur 180 mètres.

- Bonne forme physique requise et résistance à l'effort en haute altitude
- **Configuration:** itinéraire Montagne parcours glaciaire
- **Inclinaisons:** 45/50°
- **Difficulté globale:** AD
- **Cotation engagement:** I



> **DÉPARTS GARANTIS**

Nos départs **se déroulent en individuel (service privatif)** à la date de votre choix .
Nous privilégions les départs en petit groupe pour un service personnalisé et adapté à chacun.

> **SAISON D'avril à septembre** durant la saison sèche Climat andin entre +15oc/-15oc la nuit et jusque -20oc au sommet.

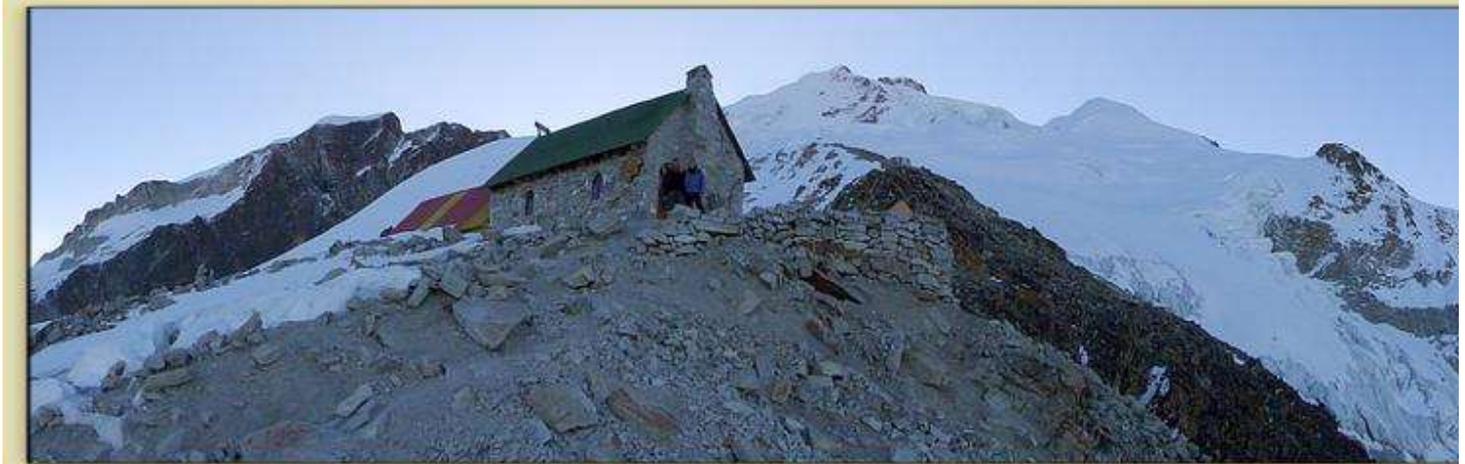
> **ENCADREMENT** Guide de haute montagne hispanophone/anglophone.

Cordée de deux participants avec un **Guide de Haute-montagne Certifié UIAGM**



>HÉBERGEMENT

Nuit en **refuge d'altitude** 5200 ms (chambre dortoir)



>DÉPLACEMENT

Transport privé depuis votre hôtel de La Paz jusqu'à la plateforme de Zongo 4750 ms

>TAILLE DU GROUPE

Service privé : Départ garanti à la date de votre choix en individuel.

>NOURRITURE

Pension complète durant l'expédition Trois repas/jour vous sont proposés durant la journée.. Box lunch le midi, Repas chaud le soir et petit déjeuner, encas dans la journée. Prévoyez d'emporter une bouteille d'eau/gourde remplie le premier jour.

>PORTAGE

Vous ne portez que les affaires de la journée. Portage limité à 10kg par personne par de(s) porteur(s)

>MATÉRIEL TECHNIQUE

Nous fournissons la **logistique collective** (pieux à neige, corde.)

Équipement technique individuel : baudrier, piolet, coques plastiques, crampons, guêtres, casque

- >**COMPRIS SAUF**
- Assurance voyage
- Eau le premier jour

Votre budget



>TARIF US\$/personne

Le tarif varie en fonction du nombre de participants,

A partir de US\$ 320/pers. Nous consulter pour recevoir un devis en fonction du nombre de participants

MATÉRIEL À EMPORTER *ANDINISME HAUTE-MONTAGNE*

Les variations climatiques dans la cordillère sont extrêmes entre le jour, (+10°C) et la nuit (-20°C extérieur) sont importantes.

- **Un sac de voyage** (à dos ou marin) pour le portage sur les animaux/porteur (nous protégerons les sacs avec une bâche mais vous pourriez emporter en complément une cape imperméable. Le poids pour le portage est limité à 11 kg par personne.
- **Un sac plus petit envergure** pour les affaires de la journée. Veste de haute-montagne (type gore-tex) lunette de soleil, crème solaire. Polaire, ou pull pantalon "aventure", chaussure de randonnée, et serviette.
- **Sac de couchage de haute-montagne** pour la nuit en refuge (résistant à 0°C possible location). **Pharmacie individuelle**, lampe (frontale) avec piles de rechange. Chaussettes chaudes, Nécessaire de toilette, couteau, bonnet, gants, gourde, bâton de marche (facultatif).

Formalités Administratives



Les formalités administratives

Formalités pour tous les ressortissants français, belges et suisses : Votre passeport valide au moins six mois après la date de retour présumée de votre voyage.

Santé



Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Acclimatation et traitement préventif du mal d'altitude

Les voyages en Bolivie se déroulant pour certains au moins en partie à une altitude élevée, il est recommandé d'en parler avec votre médecin si vous n'avez pas d'expérience préalable du voyage en altitude ou si vous avez une sensibilité particulière à l'altitude. Le cas échéant, il peut être recommandé d'envisager un traitement préventif au mal d'altitude (type Diamox) ou de vérifier votre capacité à évoluer en altitude (consultations spécialisées en hôpital).

Avant le départ, une visite médicale est souhaitable, le médecin recherchant particulièrement certaines affections qui contre-indiquent une marche en haute altitude:

- insuffisance coronarienne et vasculaire cérébrale;
- insuffisance respiratoire chronique ;
- épilepsie et antécédents d'intervention neurochirurgicale;
- maladies nécessitant des injections répétées comme le diabète insulino-dépendant;
- maladie thrombo-embolique;

mal aigu des montagnes, œdème cérébral ou pulmonaire lors d'un séjour antérieur en altitude. L'âge n'est plus une contre-indication au trekking. **Tout est affaire de forme physique.** Pour plus d'information, vous pouvez vous reporter à la brochure éditée par l'Association pour la recherche en physiologie de l'environnement ou au site Internet de l'association : www.arpealtitude.org

Présentation Agence Locale

Notre agence exerce depuis plus de 20 ans aux 4 coins de Bolivie. Nous avons une équipe au bureau pour préparer votre voyage sur mesure et une équipe sur le terrain pour vous accompagner dans les meilleures conditions.

Prêt à partir !

Ce programme vous convient ? Pour concrétiser votre circuit, il vous suffit d'envoyer un message de confirmation à votre expert local.

Votre expert local vous enverra un bulletin d'inscription. Vous serez prévenu par mail dès qu'il sera disponible.

Besoin d'aide ?

Pour toutes les questions concernant l'organisation de votre voyage :

Contactez directement votre expert local. Pour **toutes questions concernant le processus de réservation**

Par téléphone : Du lundi au vendredi de 9h à 18h30. (-6hrs en Bolivie) Tél : 591 - 71900116 **Par E-mail :**

alayabolivia@gmail.com



Calle Abdon Saavedra No. 2690 - Sopocachi - La Paz

Entre la rue Mendez Arcos et la place Rotary Plaza. Proche station téléphérique.

Tél/fax : +(591) 71900116

Email : info@alaya-bolivia.com / Email alternatif : alayabolivia@gmail.com

Site web . www.alaya-bolivie.com

Licence de tourisme No 125478