



ASCENSION 6000 ms CORDILLÈRE ROYALE en Bolivie



Votre expert local- Ricardo

Alaya Expéditions SRL

La Paz - Bolivie

- Date de départ sur place (**LA PAZ** Bolivie) :
- Date de Fin (**LA PAZ** Bolivie) :
- Nombre de participants : *privatif*



2 Jours

HUAYNA POTOSI 6080 ms

> **DEPUIS LA PAZ** Ascension sommet 6000 ms Cordillère Royale **AND01**



Une ascension incontournable et fascinante dans la Cordillère Royale

Dominant l'horizon avec sa **silhouette monolithique et pyramidale**, ce sommet **emblématique de la Cordillère Royale** attire depuis toujours les passionnés de haute montagne. Véritable icône des Andes boliviennes, il offre une expérience unique mêlant défi physique, paysages grandioses et ambiance alpine authentique.

Située au cœur de l'une des plus belles chaînes de montagnes d'Amérique du Sud, cette ascension constitue **un grand classique pour atteindre un 6 000 mètres**. Son itinéraire, progressif et esthétique, permet aux alpinistes bien acclimatés de vivre une aventure intense tout en profitant d'un environnement naturel exceptionnel : glaciers étincelants, crêtes acérées, lumières andines et panoramas infinis sur les sommets voisins.

Accessible aux montagnards ayant une bonne condition physique et une première expérience de l'altitude, cette ascension combine technique modérée, sécurité et émotions fortes. C'est l'une des meilleures portes d'entrée pour découvrir l'univers des hauts sommets andins.

Une aventure incontournable pour celles et ceux qui souhaitent vivre la magie d'un 6000 m dans un cadre spectaculaire, sauvage et profondément inspirant.

Itinéraire [Au jour le jour](#) :

Jour 1: LA PAZ - CAMP DE BASE - REFUGE D'ALTITUDE · 5200 ms





Votre guide vient vous chercher directement à votre hôtel pour prendre la route en direction de la **cordillère Royale**, l'un des massifs les plus majestueux de Bolivie. Très vite, la ville disparaît derrière vous et la route s'élève progressivement vers les paysages minéraux et glaciaires de l'altiplano.

Nous empruntons ensuite une piste qui mène à la **plate-forme de Zongo**, point d'accès au **camp de base du Huayna Potosí**, situé à **4 750 mètres d'altitude**. Le trajet dure environ **1h30**, offrant déjà de superbes panoramas sur les sommets environnants.

À votre arrivée, vous rencontrez l'équipe locale, notamment les **porteurs**, qui vous accompagneront dans la logistique de l'ascension. La marche commence alors sur les **moraines**, un terrain rocheux typique des zones glaciaires, que vous remontez progressivement jusqu'au pied du glacier. De là, vous poursuivez jusqu'au **refuge d'altitude**, perché à **5 200 mètres**, que vous atteignez après environ **2h30 de marche**.

Une fois installés, votre guide vous propose une **séance d'exercices techniques sur le glacier** : utilisation des crampons, maniement du piolet, progression encordée, sécurité en terrain glaciaire... Une mise en condition essentielle pour aborder l'ascension du lendemain en toute confiance.

En fin d'après-midi, autour d'un thé chaud, votre guide vous présente le **"road book" de l'ascension** : horaires, rythme de progression, conditions du moment, points clés de l'itinéraire et recommandations pour optimiser vos chances de réussite. Vous vous reposez ensuite quelques heures au refuge avant le départ nocturne vers le sommet.

 1h30  Refuge  Repas LD  Trek 2h30 +450 ms  Guide H-montagne UIAGM



Jour 2: REFUGE d'ALTITUDE - CAMP ARGENTIN - SOMMET HUAYNA 6088 Mts - REFUGE - LA PAZ • 3650 ms

Ascension nocturne vers le sommet – Une progression alpine inoubliable





Le réveil se fait en pleine nuit, vers **02h30**, dans l'atmosphère silencieuse et glacée de la haute montagne. Équipés de votre matériel technique et encordés à votre guide, vous quittez le refuge pour rejoindre le glacier, où débute l'ascension finale.

La progression se fait par la **voie normale**, en remontant le glacier sur la droite jusqu'au **Campo Argentino**, situé à environ **5 500 mètres** d'altitude. Cette première section, d'environ **1 heure**, permet de trouver un rythme régulier sous un ciel étoilé d'une pureté exceptionnelle.

Depuis le Campo Argentino, l'itinéraire devient plus soutenu : vous gravissez une **pente de 40°**, franche mais régulière, avant de rejoindre une **petite arête** qui mène à un replat. La montée se poursuit ensuite jusqu'au sommet, culminant à **6 080 mètres**, que vous atteignez entre **4 et 6 heures** après votre départ. L'arrivée au sommet coïncide souvent avec le **lever du soleil**, un moment magique où les premiers rayons illuminent la Cordillère Royale et les sommets andins à perte de vue. Une récompense grandiose après l'effort.

Après avoir profité du panorama, vous amorcez la **descente vers le refuge d'altitude** par le même itinéraire (environ **3 à 4 heures**). Une courte pause, un encas et quelques minutes de repos permettent de récupérer avant de poursuivre la descente jusqu'au **camp de base** (environ **1h30**).

Votre véhicule vous y attend pour un **retour à La Paz dans l'après-midi**, où vous serez déposés directement à votre hôtel, encore imprégnés de l'intensité de cette ascension andine.

 1h30  Repas BL  Course 10h +888 ms/-1388ms  Guides H-montagne UIAGM





NOTICE: **[B]** petit déjeuner - **[L]** déjeuner - **[D]** dîner

Informations Pratiques

Niveau & Difficulté > L'ascension est **comparable à celle du Mont Blanc**, mais comporte deux passages techniques qui demandent une bonne maîtrise de la progression en terrain glaciaire :

Pala Chica : pente d'environ **45° sur 50 mètres**.

Pala Grande : pente plus longue et soutenue, atteignant **50° sur 180 mètres**.

Ces sections donnent à l'itinéraire un caractère alpin marqué, tout en restant accessibles aux personnes bien préparées et encadrées.

Exigences physiques

Bonne condition physique indispensable.

Résistance à l'effort en haute altitude (au-delà de 5 000 m).

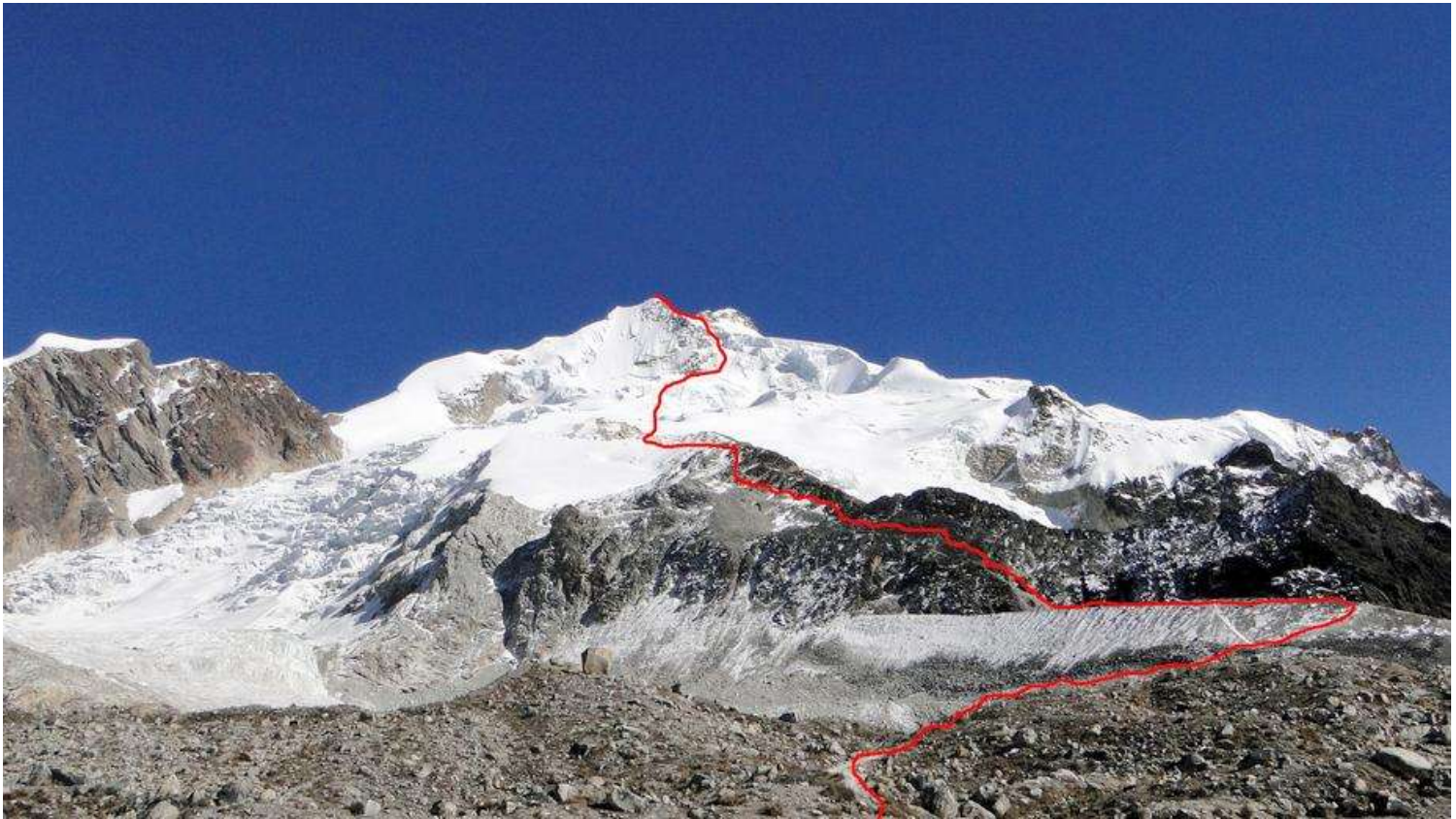
Caractéristiques de l'itinéraire

Type de parcours : itinéraire de haute montagne, progression glaciaire.

Inclinaisons : pentes entre **45° et 50°**.

Difficulté globale : **AD (Assez Difficile)**.

Engagement : **I** (engagement modéré, retour possible).



DÉPARTS GARANTIS

Nos départs se font **en individuel (service privatif)**, à la **date de votre choix**. Nous privilégions également les **petits groupes**, afin d'assurer un service personnalisé, une meilleure sécurité et une adaptation au rythme de chacun.

SAISON

La meilleure période pour cette ascension est **avril/septembre**, durant la **saison sèche**. Le climat andin peut être contrasté :

- **+15°C à -15°C** la nuit au camp d'altitude
- Jusqu'à **-20°C au sommet**

Ces conditions exigent un équipement adapté au froid et au vent.

ENCADREMENT

L'ascension est encadrée par un **Guide de Haute Montagne hispanophone/anglophone**, certifié **UIAGM**.

- **Cordée de 2 participants maximum par guide**, garantissant un niveau de sécurité optimal.
- Encadrement professionnel spécialisé en progression glaciaire et haute altitude.



HÉBERGEMENT

Nuit en refuge d'altitude, situé à 5 200 mètres, en chambre dortoir. Le refuge offre un confort simple mais adapté aux conditions de haute montagne, avec un espace commun chauffé et les installations nécessaires pour préparer l'ascension nocturne.



DÉPLACEMENT

Transport privé depuis votre hôtel à La Paz jusqu'à la plateforme de Zongo (4 750 m), point de départ de l'ascension.

TAILLE DU GROUPE

Service privatif : départ garanti à la date de votre choix, en individuel ou petit groupe constitué.

NOURRITURE

Pension complète durant toute l'expédition :

- Petit-déjeuner,
- Box lunch le midi,
- Repas chaud le soir,
- Encas disponibles durant la journée.

Prévoir d'emporter une **bouteille d'eau / gourde** remplie le premier jour.

PORTAGE

Vous ne portez que vos affaires de la journée. Le reste est pris en charge par les porteurs, avec un **portage limité à 10 kg par personne**.


MATÉRIEL TECHNIQUE

Nous fournissons la **logistique collective** :

- Pieux à neige
- Corde

Nous mettons également à disposition l'**équipement technique individuel** :

- Baudrier
- Piolet
- Chaussures à coques plastiques
- Crampons
- Guêtres
- Casque



Votre budget

Le prix commence à partir de : 569 USD par personne.

✓ **Variation selon le nombre de participants** : Le tarif peut évoluer en fonction du nombre de voyageurs. Il est recommandé de **nous consulter pour obtenir un devis personnalisé** adapté aux besoins du groupe.

MATÉRIEL À EMPORTER – ANDINISME HAUTE MONTAGNE

Les variations climatiques dans la cordillère sont **extrêmes**, avec des températures pouvant atteindre **+10°C en journée** et descendre jusqu'à **-20°C la nuit**. Un équipement adapté est indispensable pour garantir confort et sécurité.

1. Sac et portage

- **Un sac de voyage** (sac à dos ou sac marin) destiné au portage par les porteurs. Le sac sera protégé par une bâche, mais vous pouvez emporter une **housses imperméable** supplémentaire. **Poids maximum : 11 kg par personne.**
- **Un petit sac à dos de journée** pour vos affaires personnelles : veste de haute montagne (type Gore-Tex), lunettes de soleil, crème solaire, polaire, pantalon technique, chaussures de randonnée, serviette légère.

2. Couchage

- **Sac de couchage haute montagne**, résistant à **0°C** (location possible). Indispensable pour la nuit en refuge d'altitude.

- **3. Accessoires indispensables**
- Pharmacie individuelle
- **Lampe frontale** + piles de rechange
- Chaussettes chaudes
- Nécessaire de toilette
- Couteau
- Bonnet et gants chauds
- **Gourde**
- Bâtons de marche (facultatifs mais recommandés)

Formalités Administratives



Les formalités administratives

Formalités pour tous les ressortissants français, belges et suisses : Votre passeport valide au moins six mois après la date de retour présumée de votre voyage.

Santé



Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Acclimatation et traitement préventif du mal d'altitude

Les voyages en Bolivie se déroulant pour certains au moins en partie à une altitude élevée, il est recommandé d'en parler avec votre médecin si vous n'avez pas d'expérience préalable du voyage en altitude ou si vous avez une sensibilité particulière à l'altitude. Le cas échéant, il peut être recommandé d'envisager un traitement préventif au mal d'altitude (type Diamox) ou de vérifier votre capacité à évoluer en altitude (consultations spécialisées en hôpital).

Avant le départ, une visite médicale est souhaitable, le médecin recherchant particulièrement certaines affections qui contre-indiquent une marche en haute altitude :

- insuffisance coronarienne et vasculaire cérébrale;
- insuffisance respiratoire chronique ;
- épilepsie et antécédents d'intervention neurochirurgicale;
- maladies nécessitant des injections répétées comme le diabète insulino-dépendant ;
- maladie thrombo-embolique ;

mal aigu des montagnes, œdème cérébral ou pulmonaire lors d'un séjour antérieur en altitude. L'âge n'est plus une contre-indication au trekking. **Tout est affaire de forme physique.** Pour plus d'information, vous pouvez vous reporter à la brochure éditée par l'Association pour la recherche en physiologie de l'environnement ou au site Internet de l'association : www.arpealtitude.org

Présentation Agence Locale

Notre agence exerce depuis plus de 20 ans aux 4 coins de Bolivie. Nous avons une équipe au bureau pour préparer votre voyage sur mesure et une équipe sur le terrain pour vous accompagner dans les meilleures conditions.

Prêt à partir !

Ce programme vous convient ? Pour concrétiser votre circuit, il vous suffit d'envoyer un message de confirmation à votre expert local.

Votre expert local vous enverra un bulletin d'inscription. Vous serez prévenu par mail dès qu'il sera disponible.

Besoin d'aide ?

Pour toutes les questions concernant l'organisation de votre voyage :

Contactez directement votre expert local. Pour **toutes questions concernant le processus de réservation**
Par téléphone : Du lundi au vendredi de 9h à 18h30. (-6hrs en Bolivie) Tél : 591 - 71900116

Par E-mail : explore@alaya-bolivia.com



Calle Abdon Saavedra No. 2690 - Sopocachi - La Paz

Entre la rue Mendez Arcos et la place Rotary Plaza. Proche station téléphonique.

Tél/fax : +(591) 71900116

Email : explore@alaya-bolivia.com

Site web . www.alaya-bolivia.com

Licence de tourisme No 125478