



ALAYA



ASCENSION VOLCAN SAJAMA 6542 ms en Bolivie



Votre expert local - Cédric

Alaya Expéditions Srl

LA PAZ Bolivie

Nom :

- Prénom :
- Date de départ sur place (LA PAZ Bolivie) :
- Date de Fin (LA PAZ Bolivie) :
- Nombre de participants :



4 Jours

VOLCAN SAJAMA 6542 ms

> **DEPUIS LA PAZ** Ascension 6000 ms Cordillère Occidentale **AND08**



Sommet le plus élevé de Bolivie, second volcan le plus haut du monde avec 6542 ms....


Le volcan Sajama est situé dans la cordillère Occidentale. Le village du même nom est le point de départ de cette ascension qui requiert une excellente résistance à l'effort en très haute altitude dans une région extrême.



Itinéraire *Au jour le jour* :

Jour 1: LA PAZ ALTIPLANO -SAJAMA - **CAMP DE BASE DU SAJAMA 4820 ms**

Depuis La Paz nous partons sur l'Altiplano pour l'Ouest de la Bolivie et la **cordillère Occidentale** au cœur de la première réserve nationale du pays, aux pieds du inactif volcan Sajama et le sommet le plus haut de la Bolivie avec 6542m. Sur la route nous découvrons les " **Chulpares** " qui sont de véritables sépultures des ancêtres Aymaras. Poursuite sur une piste dans le **parc national du Sajama et le village de Sajama**. Nous passons au registre dans le bureau du parc national. Poursuite à pied dans l'après-midi **jusqu'au camp de base du Sajama 4820 ms**.

 5h30  Bivouac  Repas LD  Trek 2h30 +400 ms  Chauffeur hispanophone, Guide HM UIAGM



Jour 2: **CAMP DE BASE SAJAMA - CAMP HAUT SAJAMA 5670 ms** .

En compagnie des porteurs, marche sur les moraines et blocs rocheux jusqu'au camp d'altitude situé sur une **plate forme à 5700 ms**. Installation du Bivouac.

 Bivouac  5h , +840 ms  Repas BLD  Guide HM UIAGM



 Jour 3: **CAMP HAUT SAJAMA - SOMMET 6542 MS** - VILLAGE SAJAMA • 3750 ms

Départ dans la nuit pour l'ascension de la voie normale du Sajama en cordée sur le glacier jusqu'au **sommet (6542 ms, 8 heures)**. Nous rencontrons des pénitents puis les séracs (55° d'inclinaison, passage mixte) dans la première partie de l'ascension. Puis suivons une large et longue plate-forme peu inclinée jusqu'au dôme du sommet (6542 ms). Descente par le même itinéraire jusqu'au bivouac puis poursuivre notre descente jusqu'au **camp de base et le village de Sajama**.

 Bivouac  12h , +850 ms/-2080  Auberge Sajama  Repas BLD  Guide HM UIAGM





Jour 4: SAJAMA -EAUX THERMALES - LA PAZ • 3750 ms

Le matin nous partons pour les **eaux chaudes du Sajama**. Baignade dans un cadre idyllique avec pour toile de fond les volcans enneigés. Poursuite sur l'Altiplano pour retourner sur La Paz. Proche des montagnes on peut voir les premières églises de Bolivie datant du 15^{ème} siècle. Dans l'après-midi route sur l'**Altiplano** jusqu' à La Paz (5 h).

 5h  Repas BL  Guide HM UIAGM



NOTICE: II [B] petit déjeuner - [L] déjeuner - [D] dîner

Informations Pratiques

> **NIVEAU** Cette ascension ne présente pas de difficultés techniques et elle est accessible à des trekkers pour une première expérience sur des sommets de 6000 ms. Présence de pénitents et vent parfois violent dans cette région ce qui peut rendre cette ascension éprouvante

Configuration: itinéraire Montagne

Inclinations: 55o

Difficulté globale: AD-

Cotation engagement: II



>DÉPARTS GARANTIS

Nos départs **se déroulent en individuel** (service privatif) à la date de votre choix.
Nous privilégions les départs en petit groupe pour un service personnalisé et adapté à chacun.

>**SAISON D'avril à novembre** **durant la saison sèche** Climat andin entre +15oc/-15oc la nuit et jusque -20oc au sommet. Vent parfois violent dans cette région.

>**ENCADREMENT** Guide de haute montagne UIAGM Hispanophone/anglophone,



o >HÉBERGEMENT



Deux nuits en bivouac sous tente de haute montagne avec matelas isolant

Une nuit dans le village de Sajama en Hostal/auberge chambre individuelle, bain privatif



> DÉPLACEMENT

Transport **privatif** depuis votre hôtel de La Paz

> NOURRITURE

Pension complète durant l'expédition) Trois repas/jour vous sont proposés durant la journée. Box lunch le midi, Repas chaud le soir et petit déjeuner, encas dans la journée. Prévoyez d'emporter une bouteille d'eau/gourde remplie le premier jour. Un cuisinier vous accompagne.

> PORTAGE

Pour rejoindre les camps il y a des porteurs pour le matériel collectif. Chacun devra porter ses affaires personnelles.

> MATÉRIEL TECHNIQUE

Nous fournissons la logistique collective (corde.). Possibilité de location du matériel technique. (sur demande)

- > **COMPRIS SAUF**
- Matériel technique individuel /assurance voyage
- Eau le premier jour

Votre budget

> TARIF **US\$/personne** En individuel

À partir de **US\$ 880** par personne

* Le tarif varie en fonction du nombre de participants, **nous consulter** pour recevoir un devis

MATÉRIEL À EMPORTER *ANDINISME HAUTE-MONTAGNE*

Les variations climatiques dans la cordillère sont extrêmes entre le jour, (+10°C) et la nuit (-20°C extérieur) sont importantes.

- **Un sac de voyage** (à dos ou marin)
- **Un sac plus petit envergure** pour les affaires de la journée lors de l'ascension. Veste de haute-montagne (type goretex) lunette de soleil, crème solaire. Polaire, ou pull pantalon "aventure", chaussure de randonnée, et serviette..
- **Pharmacie individuelle**, lampe (frontale) avec piles de rechange. Chaussettes chaudes, Nécessaire de toilette, couteau, bonnet, gants, gourde, bâton de marche (facultatif), maillot de bain.

Équipement technique individuel : baudrier, piolet, coques plastiques, crampons, guêtres, casque (Possible location - voir détails -dessous)

TARIF DE LOCATION DE MATÉRIEL

- les prix sont indicatifs et peuvent varier au moment de la location.

Paire de Guêtres : 2 \$us / jour

- Piolet simple haute-montagne e : 3 \$us/ jour
- Coques plastique haute-montagne : 5 \$us / jour
- Crampons : 4 \$us / jour
- Casque : 3 \$us / jour
- Lampe frontale : 2 \$us / jour
- Baudrier : 3 \$us / jour
- Bâtons télescopiques : 3 \$us / jour
- Pantalon de haute-montagne : 4 \$us / jour
- Veste Haute-montagne (Gore-tex) : 6 \$us / jour

Formalités Administratives



Les formalités administratives

Formalités pour tous les ressortissants français, belges et suisses : Votre passeport valide au moins six mois après la date de retour présumée de votre voyage.

Santé



Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Acclimatation et traitement préventif du mal d'altitude

Les voyages en Bolivie se déroulant pour certains au moins en partie à une altitude élevée, il est recommandé d'en parler avec votre médecin si vous n'avez pas d'expérience préalable du voyage en altitude ou si vous avez une sensibilité particulière à l'altitude. Le cas échéant, il peut être recommandé d'envisager un traitement préventif au mal d'altitude (type Diamox) ou de vérifier votre capacité à évoluer en altitude (consultations spécialisées en hôpital).

Avant le départ, une visite médicale est souhaitable, le médecin recherchant particulièrement certaines affections qui contre-indiquent une marche en haute altitude:

- insuffisance coronarienne et vasculaire cérébrale;
- insuffisance respiratoire chronique ;
- épilepsie et antécédents d'intervention neurochirurgicale;
- maladies nécessitant des injections répétées comme le diabète insulino-dépendant;
- maladie thrombo-embolique;

mal aigu des montagnes, œdème cérébral ou pulmonaire lors d'un séjour antérieur en altitude. L'âge n'est plus une contre-indication au trekking. **Tout est affaire de forme physique.** Pour plus d'information, vous pouvez vous reporter à la brochure éditée par l'Association pour la recherche en physiologie de l'environnement ou au site Internet de l'association : www.arpealtitude.org

Présentation Agence Locale



Notre agence exerce depuis plus de 12 ans aux 4 coins de Bolivie. Nous avons une équipe au bureau pour préparer votre voyage sur mesure et une équipe sur le terrain pour vous accompagner dans les meilleures conditions.

Prêt à partir !

Ce programme vous convient ? Pour concrétiser votre circuit, il vous suffit d'envoyer un message de confirmation à votre expert local.

Votre expert local vous enverra un bulletin d'inscription. Vous serez prévenu par mail dès qu'il sera disponible.

Besoin d'aide ?

Pour toutes les questions concernant l'organisation de votre voyage :

Contactez directement votre expert local Pour **toutes questions concernant le processus de réservation :**

Contactez le service client Alaya **Par téléphone** : Du lundi au vendredi de 9h à 18h30. (-6hrs en Bolivie) Tél : 591 - 71900116 **Par E-mail** : alayabolivia@gmail.com



Calle Abdon Saavedra No. 2690 - Sopocachi - La Paz

Entre la rue Mendez Arcos et la place Rotary Plaza. Proche station téléphérique.

Tél/fax : +(591) 71900116

Email : info@alaya-bolivia.com / Email alternatif : alayabolivia@gmail.com

Site web . www.alaya-bolivie.com

Licence de tourisme No 125478