



ASCENSION 6000 ms CORDILLÈRE ROYALE en Bolivie



*Votre expert local- **Ricardo***

ALAYA BOLIVIE

La Paz - Bolivie



OBJECTIF 6.000 ms

> **DEPUIS LA PAZ** Ascension sommet 6000 ms **Cordillère Royale AND07**



Ce programme est conçu pour offrir une progression adaptée vers l'ascension du Huayna Potosí (6088 m), l'un des sommets les plus accessibles de la Cordillère Royale.

♦ **Préparation dans le parc national du Condoriri**

Avant d'aborder les pentes du Huayna Potosí, une première immersion dans le parc national du Condoriri permet aux participants de se familiariser avec les glaciers et d'acquérir les bases de l'alpinisme en haute altitude.

♦ **Ascension par la voie normale**

L'itinéraire emprunte les pentes neigeuses de la voie normale, qui est aujourd'hui l'un des itinéraires glaciaires les plus accessibles au-delà de 6000 mètres dans la Cordillère Royale.

; Au jour le jour :

 **Jour 1 : LA PAZ - CORDILLERE ROYALE TREK MIRADOR CHAIR K'OLLO (4815 m alt) - TUNI**
COMMUNAUTÉ TUNI - 4400 ms

Ce trek depuis La Paz vers la **Cordillère Royale** et la **communauté de Tuni** offre une immersion spectaculaire dans les paysages andins.

 Paysages traversés :

- **Plateaux andins**, avec des panoramas époustouflants.
- **Hautes montagnes**, lacs turquoise et sommets enneigés.
- **Village Aymara de Tuni**, où les familles locales accueillent les voyageurs.

 Itinéraire :

- **Montée raide** suivant les crêtes, offrant des vues imprenables et montée au **Mirador Chair K'Ollo**.
- **Descente panoramique** avec une vue unique sur le **lac Titicaca** et ses environs.
- **En toile de fond** : le **volcan Sajama (6542 m)** et la **face Ouest du Huayna Potosí (6088 m)**.
- **Arrivée à la lagune Tuni**, porte d'entrée du **massif du Condoriri**.

Ce trek est une **expérience immersive**, combinant **nature, culture et aventure**.

 1h30  Repas BLD  Trek 5h +530/-450 m  Communauté de Tuni  Guide local hispanophone





Jour 2 : TREK TUNI - PICO AUSTRIA 5350 ms- LAGUNE CHIARKHOTA - PARC NATIONAL DU CONDORIRI - TUNI - 4400 ms

Ce trek depuis la communauté de Tuni offre une immersion spectaculaire dans la **Cordillère Royale**, avec des paysages minéraux d'une beauté saisissante.

Itinéraire :

- Départ de **Tuni**, longeant le lac jusqu'au **Parc National Condoriri**.
- Arrivée à la **Laguna Chiarkota (4650 m)** après **2 heures de marche**, entourée de **13 sommets dépassant les 5000 m**.
- **Montée sur la moraine** pour atteindre le **Pico Austria (5350 m)** en **2 heures**.
- Retour à la **Laguna Chiarkota**, au cœur du **cirque montagneux du Condoriri**.
- **Balade dans le parc**, offrant un panorama exceptionnel sur les glaciers et les sommets enneigés.
- Retour à l'**auberge de Tuni** pour conclure cette aventure.

Ce trek est idéal pour une **première approche de l'alpinisme en haute altitude**, avec des paysages variés et une ascension progressive.

 Repas BLD  Communauté de Tuni  Trek 6/7h, +800/-800 ms  Guide trek hispanophone



Jour 3: CAMP DE BASE - REFUGE D'ALTITUDE HUAYNA POTOSI • 5250 ms

Ce programme offre une progression idéale **vers l'ascension du Huayna Potosí (6088 m)**, en combinant acclimatation et approche technique.

Départ de Tuni

- **Transfert en véhicule vers le camp de base du Huayna Potosí (2h30 de route) via El Alto.**
- **Rencontre avec votre guide de haute montagne.**

Montée vers le refuge d'altitude (5250 m)

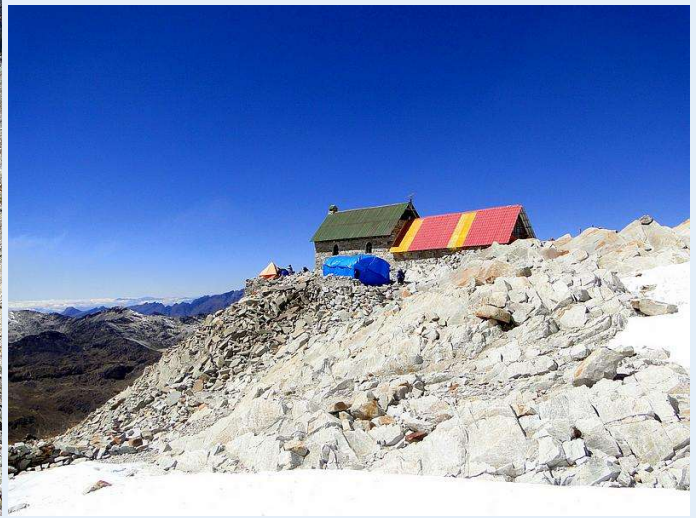
- Randonnée sur les moraines **jusqu'au pied du glacier** (2h30 de marche).

- Installation au **refuge d'altitude**.

📖 Préparation à l'ascension

- Présentation du road book de l'ascension par le guide.
- Repos avant le départ nocturne vers le sommet.

🏠 Refuge 🍴 Repas BLD 🧑‍🦿 Trek 2h30 +450 ms 🧗 Guide H-montagne UIAGM



🗺 Jour 4 REFUGE d'ALTITUDE - CAMP ARGENTINO - **SOMMET HUAYNA 6088 Mts** - REFUGE - **LA PAZ** • 3650 ms

L'ascension du **Huayna Potosí (6088 m)** est une expérience intense et inoubliable dans la **Cordillère Royale**.

🗺 Itinéraire de l'ascension :

- Départ à **2h30 du matin** depuis le glacier en cordée.
- Progression par la **voie normale**, en suivant le glacier sur la droite jusqu'au **Campo Argentino (5500 m, 1h de marche)**.
- Montée sur une **pente raide (40°)**, suivie d'une **petite arête** et d'un **replat** menant au sommet.
- **4 à 6 heures** d'effort pour atteindre les **6088 m**, juste à temps pour un lever de soleil spectaculaire.

🏠 Retour :

- Descente vers le **refuge d'altitude (3 à 4 heures)** par le même itinéraire.
- Après un **repos et un encas**, poursuite de la descente jusqu'au **camp de base (1h30)**.

🕒 1h30 🍴 Repas BL 🧑‍🦿 Course 10h +888 ms/-1388ms 🧗 Guide H-montagne UIAGM



NOTICE: || [B] petit déjeuner - [L] déjeuner - [D] dîner

Informations Pratiques

>NIVEAU

- L'ascension du **Huayna Potosí (6088 m)** est souvent comparée à celle du **Mont Blanc**, bien qu'elle présente des défis spécifiques liés à l'altitude et aux conditions glaciaires. Cette ascension est une **expérience intense**, idéale pour les trekkers expérimentés souhaitant relever un défi en haute altitude
- ◇ **Passages techniques :**
- **Pala Chica :** pente de **45° sur 50 mètres**.
- **Pala Grande :** pente atteignant **50° sur 180 mètres**.
- ◇ **Exigences physiques :**
- **Bonne condition physique et résistance à l'effort en haute altitude.**
- **Acclimatation préalable** recommandée pour éviter le mal des montagnes.
- ◇ **Configuration de l'itinéraire :**
- **Parcours glaciaire** avec des inclinaisons de **45 à 50°**.
- **Difficulté globale :** **AD (Assez Difficile)**.
- **Cotation engagement :** **I** (faible engagement technique mais nécessitant une bonne endurance).



> DÉPARTS GARANTIS

Nos circuits sont **entièrement privés**, vous permettant de choisir **la date de départ** qui vous convient le mieux. Nous privilégions également les **petits groupes**, afin d'offrir un **service personnalisé** et une **expérience adaptée** à chaque voyageur.

> SAISON

La période **de mai à septembre** correspond à la saison sèche dans les Andes, offrant des conditions idéales pour le trekking et l'alpinisme.

🔗 Climat andin typique :

- **Journées :** Températures autour de +15°C, avec un ciel généralement dégagé.
- **Nuits :** Chute des températures jusqu'à -15°C, nécessitant un équipement adapté.

- Sommet : **Au-delà de 6000 m**, les températures peuvent atteindre -20°C, avec un vent glacial accentuant la sensation de froid.

Cette saison garantit une bonne visibilité et des conditions stables, mais l'amplitude thermique impose une préparation rigoureuse.

>ENCADREMENT

- ◊ **Guide de trek local hispanophone** : Disponible pour les randonnées classiques dans le parc. Une option francophone peut être proposée selon la disponibilité.
- ◊ **Cordée de trois participants** : Encadrée par un **Guide de Haute Montagne Certifié UIAGM**, garantissant une sécurité optimale sur les itinéraires glaciaires.
- ◊ Option deuxième guide : Recommandée pour les groupes souhaitant un accompagnement renforcé, notamment sur les ascensions techniques.



>HÉBERGEMENT

Ce programme combine **3 nuits** en hébergement immersif :

🏠 Écolodge Tuni :

- Situé dans la **communauté de Tuni**, offrant une immersion dans la culture **Aymara**.
- Environnement naturel spectaculaire avec **lacs turquoise et sommets enneigés**.

🏠 Refuge d'altitude du Huayna Potosí (5200 m) :

- **Chambres en dortoir**, adaptées aux alpinistes en acclimatation.
- Point de départ pour l'ascension du **Huayna Potosí (6088 m)**.
- Expérience unique en haute montagne, avec des panoramas exceptionnels sur la **Cordillère Royale**.



> DÉPLACEMENT

Le **transport privé** comprend **trois trajets** essentiels pour votre itinéraire :

🚗 **Trajet 1 : Hôtel à La Paz → Tuni**

- Distance : **≈ 26 km**
- Durée : **≈ 1h30**
- Options : Taxi, véhicule privé ou bus

🚗 **Trajet 2 : Tuni → Plateforme de Zongo**

- Durée estimée : **≈ 2h**
- Route traversant la **Cordillère Royale**, avec des paysages spectaculaires

🚗 **Trajet 3 : Retour vers La Paz**

- Après l'ascension du **Huayna Potosí**, retour en véhicule privé jusqu'à votre hôtel

Ce service garantit **flexibilité et confort**, avec des arrêts possibles en chemin pour profiter des panoramas.

> NOURRITURE

Durant l'expédition, vous bénéficierez d'une **pension complète**.

🍽️ **Organisation des repas :**

- **Petit-déjeuner** : Énergétique pour bien commencer la journée.
- **Box lunch** : Préparé pour le midi, pratique et équilibré.
- **Repas chaud** : Servi le soir pour récupérer après l'effort.
- **Encas** : Disponible lors de l'ascension pour maintenir l'énergie.

💧 **Hydratation :**

Il est recommandé d'emporter une **bouteille d'eau ou une gourde remplie** dès le premier jour.

> PORTAGE

L'organisation du portage est optimisée pour garantir un **effort maîtrisé** durant l'expédition :

🐎 **Jusqu'au camp de base :**

- Vous ne portez que **les affaires de la journée**.

Vers le camp d'altitude :

- **Porteurs** en charge du **matériel collectif**.
- Chaque participant porte **ses affaires personnelles**.

Cette logistique permet une **progression efficace** tout en préservant l'énergie pour l'ascension.

> **MATÉRIEL TECHNIQUE**

Tout le **matériel technique** nécessaire à l'ascension est fourni, garantissant une **sécurité optimale** et une **logistique bien organisée**.

◇ **Logistique collective :**

- **Pieux à neige** pour l'ancrage en terrain glaciaire.
- **Cordes** adaptées aux passages techniques et à l'encordement.

◇ **Équipement individuel :**

- **Chaussures d'alpinisme** adaptées aux conditions extrêmes.
- **Piolet** pour la progression sur glacier.
- **Casque** pour la protection en haute montagne.

Ce matériel est sélectionné pour assurer **confort et sécurité** tout au long de l'expédition.

○

○

> **COMPRIS SAUF**

Matériel individuel : Chaque participant doit prévoir son équipement personnel (vêtements adaptés, gants, lunettes de soleil, etc.), en complément du matériel fourni.

Assurance voyage : Il est fortement recommandé de souscrire une **assurance couvrant les activités en haute altitude**, incluant l'assistance et le rapatriement.

Eau le premier jour : Chaque participant doit emporter une **bouteille ou une gourde remplie**, car l'accès à l'eau potable peut être limité au début du trek.

Votre budget

Le **tarif A** partir de **USD 650 par personne***. **Nous consulter** pour recevoir un devis, Le tarif varie en fonction du nombre de participants, type d'hébergement.

Voici une liste détaillée du **matériel à emporter** pour une expédition en haute montagne dans la **Cordillère Royale**, où les températures varient de **+10°C en journée à -20°C la nuit** :

Bagages et portage

- **Sac de voyage** (à dos)
- **Sac plus petit** pour les affaires de la journée.

Vêtements et protection

- **Veste de haute montagne** (type Gore-Tex) pour la protection contre le vent et le froid.
- **Polaire ou pull**, pantalon "aventure", **chaussures de randonnée** adaptées.
- **Bonnet, gants**, chaussettes chaudes.
- **Lunettes de soleil** et **crème solaire** pour la protection contre les UV en altitude.

Équipement de bivouac

- **Sac de couchage haute montagne** (résistant à **-15°C**, location possible).
- **Serviette**, nécessaire de toilette.

Accessoires indispensables

- **Lampe frontale** avec piles de rechange.

- **Pharmacie individuelle** avec médicaments de base.
- **Gourde** pour l'hydratation.
- **Couteau multifonction**.
- **Bâton de marche** (facultatif mais utile pour l'équilibre).

Santé

Une **visite médicale de contrôle** avant le départ est fortement recommandée, surtout pour les voyages en **haute altitude**.

♦ **Acclimatation et prévention du mal d'altitude**

- Si vous n'avez **pas d'expérience préalable** en altitude ou si vous êtes **sensible aux variations**, consultez votre médecin.
- Un **traitement préventif** comme le **Diamox** peut être envisagé pour faciliter l'acclimatation.
- Des **consultations spécialisées** en hôpital permettent d'évaluer votre capacité à évoluer en altitude.

♦ **Affections contre-indiquant la marche en haute altitude**

Avant le départ, le médecin vérifiera certaines conditions médicales :

- **Insuffisance coronarienne et vasculaire cérébrale**
- **Insuffisance respiratoire chronique**
- **Épilepsie et antécédents neurochirurgicaux**

☐ **Diabète insulino-dépendant** nécessitant des injections répétées

- **Maladie thrombo-embolique**
- **Antécédents de mal aigu des montagnes, œdème cérébral ou pulmonaire**

♦ **L'âge et la forme physique**

L'âge n'est **plus une contre-indication** au trekking, mais une **bonne condition physique** reste essentielle.

Présentation Agence Locale

Notre agence bénéficie de **plus de 20 ans d'expérience** dans l'organisation de voyages en Bolivie, offrant une expertise approfondie et un service personnalisé.

🌐 **Présence locale :**

- Une **équipe au bureau** dédiée à la conception de voyages sur mesure, adaptée aux attentes des voyageurs.
- Une **équipe sur le terrain**, garantissant un accompagnement optimal et des conditions de voyage sécurisées.

Cette approche permet de proposer des **expériences immersives**, alliant **logistique maîtrisée et découverte authentique**.

Prêt à partir !



Ce programme vous convient ? Pour concrétiser votre circuit, il vous suffit d'envoyer un message de confirmation à votre expert local.

Votre expert local vous enverra un bulletin d'inscription. Vous serez prévenu par mail dès qu'il sera disponible.

Besoin d'aide ?



Pour toute question liée à l'**organisation de votre voyage**, vous pouvez contacter **votre expert local**.

 **Service client Alaya** (pour le processus de réservation) :

- **Horaires** : Du **lundi au vendredi**, de **9h à 18h30** (heure locale, UTC -6).
- **Téléphone** : **+591 71900116**
- **E-mail** : **alayabolivia@gmail.com**



Calle Abdon Saavedra No. 2690 - Sopocachi - La Paz

Entre la rue Mendez Arcos et la place Rotary Plaza. Proche station téléphérique.

Tél/fax : +(591) 71900116

Email : info@alaya-bolivia.com / Email alternatif : alayabolivia@gmail.com

Site web . www.alaya-bolivia.com

Licence de tourisme No 125478