



# ALAYA

# Chile



Votre Voyage **Combiné**  **CHILI**  **BOLIVIE** depuis **CALAMA**



**Cédric - Votre expert local**

**ALAYA EXPÉDITIONS SRL**

TEI\*/WHATSAPP : 591+72602264

**Nom :**

- **Prénom :**
- **Date de départ sur place (CALAMA Chili) :**
- **Date de Fin (LA PAZ Bolivie) :**
- **Nombre de participants :**

4x4 Expédition



15 Jours  
14 Nuits

# D' ATACAMA au LAC TITICACA

CHILI - BOLIVIE > Voyage/Expédition Multi-pays - VOYC14

Les plus beaux sites Andins entre Nord du Chili et la Bolivie.....



Un voyage au bout du monde dans les déserts andins. Du désert d'Atacama, nous rejoindrons l'immense Salar d'Uyuni, extraordinaire désert de sel avant de traverser le Sud-Lípez bordés de volcans, geysers et lagunes multicolores. Sur l'Altiplano bolivien, les Chipayas ont apprivoisé depuis des siècles cette nature d'exception,

élevant lamas et alpagas . Plus loin nous apprécions la nature sculptée par les éléments de de la cordillère volcanique dans le parc national du Sajama, au bord des extraordinaires eaux chaudes. Terme de parcours d'exception dans une communauté au bord du lac Titicaca.

📍 Les points forts :

- Parcourir **le meilleur des Andes** entre Chili et la Bolivie.
- Explorer les déserts d'**Atacama**, Sud **Lipez** , **Salar** d'Uyuni et parc national du **Sajama**
- Rencontrer **les communautés andines** des Chipayas et de Santiago de Okala
- Dormir dans des Ecolodges et hôtels **en chambre double**.
- Découverte **d'une faune variée** : lama., vigogne, flamant rose, condor, viscacha...



Programme **Au jour le jour** :

🕒 Jour 1: **AEROPORT DE CALAMA -SAN PEDRO D` ATACAMA** 2500 ms

Réception à l'**aéroport de Calama**. Ville célèbre pour ses activités minières, Transfert sur ciel azuré pour le charmant village de **San Pedro d'Atacama** (110 km, 1h30) . Installation à l'hôtel dans le village. Le reste de l'après-midi sera libre.

🚗 van- 1h30 🏠 Koi Atacama Lodge 3\*(Ch double) 🧑‍🚒 Chauffeur hispanophone



## Jour 2: TOCONAO - DÉSERT D'ATACAMA - LAGUNA CHAXA LAGUNES ALTIPLANIQUES MISCANTI ET MINIQUES - · 2500 ms

Vous partez à la découverte du **désert l'Atacama** et des **lagunes Altiplaniques**. Tout au long de ce périple nous observons une faune andine abondante : Nandous (autruche), vigognes, flamants roses et échassiers, viscaches. La piste est bordée de Tamarugos (arbre typique de l'Atacama) jusqu'à l'**oasis de Toconao** connu pour ses constructions en pierre volcanique, l'église de San Lucas date de 1744. Goûtez aux coings, figues et abricots, ces fruits sont un véritable délice. Continuation pour la **lagune Chaxa** avec pour toile de fond le salar d'Atacama, l'un des plus arides au monde et les fumaroles du volcan Lascar. Plus loin découverte des **lagunes Miscanti et Miñiques**, situées à une altitude de 4.300 mètres. Au-delà du désert s'étalent des dépressions qui retiennent l'eau descendue des volcans : les couleurs saturées des Lagunes Altiplaniques multicolores. L'endroit est propice à une balade autour des lagunes. Retour sur San Pedro d'Atacama

 Van 6h  Ckoi Atacama Lodge 3\*(Ch double)  balades  Repas BL  Guide anglophone



## Jour 3: GEYSERS DU TATIO - SAN PEDRO - VALLÉE DE LA LUNE 2500 ms

Départ matinal (4.30am) en direction des **geysers** ). C'est sur le site du **Tatio** que se trouve le plus important groupe de geysers et de sulfates des Andes. Le sol est perforé d'évents d'où jaillissent des jets de vapeur d'eau pouvant atteindre 8 à 10 mètres de hauteur. Au lever du soleil le phénomène est encore plus impressionnant. A côté des boues de toutes les couleurs édifient de curieux cônes et cratères. Descente pour la **vallée de Machuca**, arrêt au bord du rio Putana et rejoindre San Pedro Dans l'après-midi vous partez à la découverte de la **vallée de la lune**, d'étranges formations géologiques dans le désert d'Atacama. **A pied sur les dunes** la lumière et les couleurs sont incomparables. Incursions à

pied et découverte des statues de sel "**Las Tres Marías**", le canyon et la  **Pierre du Coyote**. Plus le véhicule vous emmène sur une plateforme sur les hauteurs où vous assistez  **au coucher du soleil** où les couleurs sont d'ocres et de rouille avant de retourner à San Pedro de Atacama en début de soirée .

 Van 7h  Ckoi Atacama Lodge 3\*(Ch double)  balades  Repas B  Guide anglophone



#### Jour 4: **BOLIVIE - FRONTIÈRE HITO CAJONES - LAGUNA VERDE - DÉSERT DALI - EAUX THERMALES - LAGUNA COLORADA - ECOLOGE TAYKA DU DÉSERT** · 4250 m

Départ depuis l'hôtel en **van** jusqu'à la **frontière Hito Cajón** tout proche du village de San Pedro. Rencontre avec votre chauffeur bolivien et poursuite en 4x4 sur une piste en Zig-zag jusqu'à la **lagune blanche puis la lagune verte**, au pied des volcans Juriques et **Licancabur** (5960 m alt.). Plus loin vous traversez le **désert de Dali** (qui rappellent l'un des tableaux du maître) avant de passer la **laguna salada** et les **eaux thermales de Polque**, baignoires d'eaux chaudes dans lesquelles, on peut se baigner (déjeuner). Passage d'un haut col 4850 ms puis spectacle inoubliable en contrebas lorsque l'on découvre la Lagune multicolore "**Colorée**", réserve de flamants roses et oies sauvages. Celle-ci tient son intense coloration rouge-brique de la présence de millions de crustacés microscopiques. **Balade autour de la lagune** avant de poursuivre en contrebas et rejoindre l'**Ecolodge Tayka du désert**

 Van 1h30 / Raid 4x4 5h  BLD  Ecolodge Tayka Désert (Ch double)  balades  Guide/Chauf. hispanophone notions français



#### Jour 5: **PARC NATIONAL AVAROA - ARBRE DE PIERRE - LAGUNES MULTICOLORES - OLLAGUE -SALAR DE CHIGUANA - -SALAR D'UYUNI** · 3750 m

On descend plein Nord sur une piste d'altitude dans un cocktail de paysages surréalistes au milieu d'étranges formations géologiques et volcaniques suivant "la **Route des Joyaux**" (passage par l' **arbre de pierre**.) avec ses

nombreuses **lagunes multicolores**. Lagunes **RAMADAS, CHARCKOTA, HONDA, HEDIONDA**, sanctuaires de 3 variétés de flamants roses et toutes d'une couleur différente. Plus bas nous longeons la chaîne volcanique qui sépare la Bolivie du Chili. La route est alors jalonnée de volcans, certains en activité tel que le **volcan Ollague** (5900m) et ses fumeroles. Nous traversons le petit **salar de Chiguana**, au pied du volcan Tomasamil (5900 m alt) Continuation pour la bordure du salar d'Uyuni et le **hameau de Chuvica**, étape de la journée. Plus tard vous partez pour le salar et assister à un **magnifique coucher de soleil** sur le salar d'Uyuni qui saura sans aucun doute l'un des grands moments de votre voyage.

 Raid 4x4 7h  Repas BLD  Hostal "Magia del salar" Chuvica (Ch double)  balades  Guide/Chauf. hispanophone notions français



## Jour 6: **GROTTE DE GALAXIA -MIRADOR - TRAVERSÉE DU SALAR D'UYUNI - ÎLE DE INCA HUASI - - TAYKA DE SEL** · 3750m

Le matin détour par le site de **Cueva de las Galaxias**, une grotte subaquatique qui a été couverte par les eaux il y a 12.000 ans qui nous rappelle que l'océan était présent dans cette zone et jusqu'à Oruro. Dans la grotte située juste à côté, nous pourrons observer les « Chullpas » (vestiges funéraires Inca) qui remplissent cette grotte de taille conséquente. Puis nous monterons au **mirador** d'où l'on aura une vue imprenable sur le désert et d'où nous pourrons observer les coraux fossilisés qui jadis devaient faire partie d'une barrière de corail impressionnante. Après cette visite surprenante, nous continuerons dans l'immense **salar de Uyuni** (véritable banquise de sel situé à 3650 ms d'altitude), reste d'une mer intérieure datant du quaternaire. Le plus grand Salar du monde avec près de 12.106 Km<sup>2</sup> et la plus grande réserve de lithium du monde, plein nord, offrant des vues uniques et magnifiques sur les volcans. Dans l'après-midi poursuite de notre périple blanc pour la **traversée du Salar**. Passage par **l'île de Inca Huasi** ou Isla pescado (nombreux cactus géant sur cette étrange île volcanique) d'origine volcanique. Continuez par " **los ojos del salar** " où l'on peut observer la géologie du Salar. Plus loin nous arrivons sur la **bordure nord du salar** et retrouvons la terre ferme pour rejoindre **L'Ecolodge tayka de sel** situé au pied du volcan Tunupa.

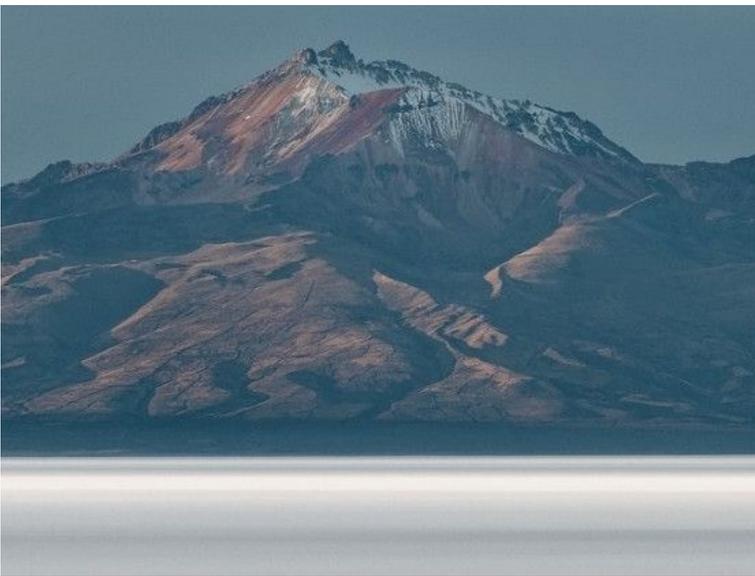
--  Raid 4x4 6h  Repas BLD  Ecolodge Tayka de sel (ch double/triple)  balades  Guide/Chauf. hispanophone notions français



## Jour 7: TREK VOLCAN TUNUPA -SALINAS GARCIA DE MENDOZA - COMMUNAUTÉ DES CHIPAYAS · 3753 ms

Réveil matinal pour apprécier le lever du soleil sur le salar puis nous partons le centre archéologique des Chullpares (édifices funéraires) de **Coquesa**. Point de départ de notre marche sur les pentes du volcan du **Tunupa**. **Avec un guide local marche jusqu'à son troisième Belvédère** (4725ms) d'où nous aurons une vue panoramique sur le Salar d'Uyuni. À la descente nous passerons par les bofedales (pâturage Altiplanique humide) et pourrons observer, dans les accumulations d'eaux aux bords du salar, des flamands roses. Dans l'après-midi nous partons plein nord via le village de Salinas Garcia de mendoza et rejoignons **le village de Chipayas**. Nuit dans une auberge typique gérée par la communauté. Les Chipayas ou **Uru Chipayas** sont l'une des **plus ancienne ethnie d'Amérique latine** et ils seraient les descendants de la civilisation oubliée de Tihuanacu. Ils parlent le Puquina un combiné de Quechua et d'Aymara.

 Raid 4x4 4h  Auberge chipaya (Ch double)  Repas BLD  5h; +850/-850 ms  Guide local hispanophone



## Jour 8: 4x4 CHIPAYAS - ALTIPLANO - PUNA- - ALTIPLANO - VILLAGE DE SAJAMA 4350 ms

Nous quittons le village des Chipayas et l'on poursuit plein nord au pays des volcans, en longeant la chaîne volcanique qui sépare la Bolivie du Chili. Suivant une piste du bout du monde nous sommes comme suspendus à près de 4000 m dans **la puna**. Sur les hauteurs des sommets chauves, quelques touffes blondes de paja et des troupeaux épars d'alpaga. Cultures andines et paysages remarquables sont ici réunis. Poursuite dans l'après-midi pour la cordillère Occidentale, traverser le **rio Lauca** et entrer dans le parc du Sajama. Connu pour sa réserve de vigogne et la forêt de Keñua (la plus haute au monde) le **parc national du Sajama** est une terre de traditions. Plus loin **le village de Sajama** vous enchantera avec son architecture typique de la région. Passage au bureau du parc national du Sajama. Nuit dans le village.

 Raid 4x4 6h  Hostal Sajama (C double)  Repas BLD  Guide/chauffeur hispanophone notions français



## Jour 9: TREKPARC NATIONAL DU SAJAMA - GEYSERS - LAGUNE KHASIRI ET SORAPATA - SAJAMA . 4850 ms

Départ depuis le village de Sajama jusqu'au **site des geysers**. Les vapeurs sont très impressionnantes au milieu des volcans et des marmites bouillonnantes, bulles soufrées, des cours d'eau sans début ni fin, des pénitents de glace alignés sur le sable. Début de notre marche avec des vues sur les sommets enneigés du **Pommeriaie et Parinacota** dans un vallon et rejoindre la **lagune Khasiri** situé à 4850 ms. La frontière Chilienne est là, de l'autre côté des montagnes, limite dérisoire

dans l'immensité. Entre deux sommets aux reflets d'ivoire nous rejoignons la **lagune Sorapata** à près de 5000 m. Le sentier suit ensuite **le lit de la rivière** qui est en général asséché. On croise parfois des habitants qui transitent, des animaux sauvages, des vigognes et quelques habitations qui jalonnent cette magnifique région. Remontée dans un **vallon aride** jusqu'aux geysers où nous trouvons le véhicule. **Retour pour le village de Sajama** dans l'après-midi.

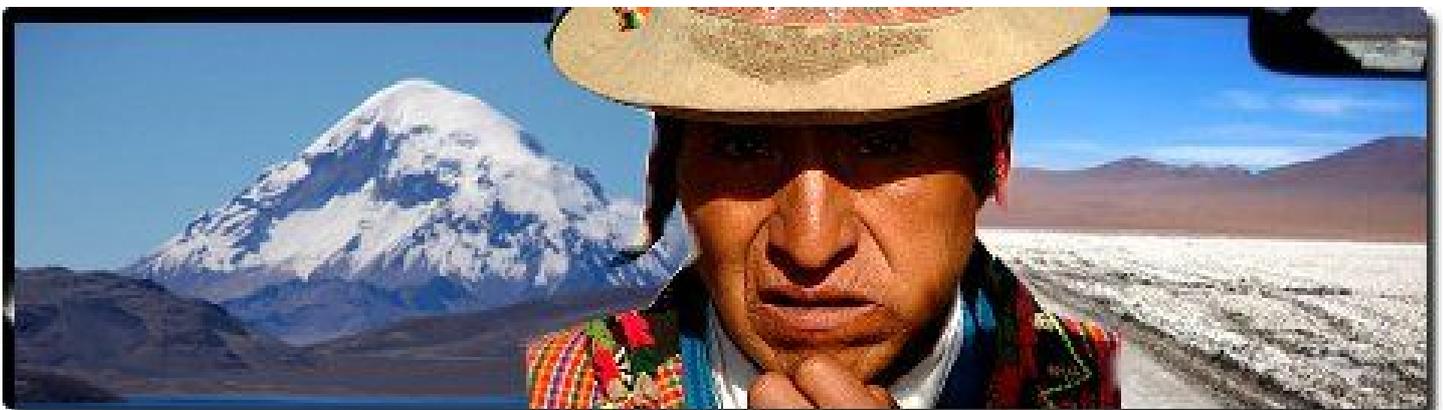
 Raid 4x4 3h  Hostal Sajama (Ch double)  Repas BLD  Trek 6h +600/-600 m  Guide trek local hispanophone



## Jour 10: 4x4 **PARC NATIONAL DU SAJAMA - EAUX THERMALES - HUAYNA KHOTA - TOMARAPPI - LA PAZ** · 3653 ms

Nous contournons le volcan dans le parc national du sajama à une altitude moyenne de 4500 ms. Arrêt aux **eaux thermales** où il est possible de se baigner avant de découvrir **la lagune Huayna khota** où l'on pourra observer une colonie de flamants roses et canards typiques de la région. Continuation jusqu'au **village de Tomarappi**, sous le regard hautain des lamas.. Retour sur l'asphalte puis plus loin nous découvrons **les " Chulpares "**, des édifices en adobe honorent encore la mémoire des dignitaires aymaras. Continuation via le village de Patacamaya en direction de l'Illimani. Arrivée dans la fin d'après-midi pour la capitale, **La Paz**. Installation à l'hôtel.

 Raid 4x4 5h  hôtel Anami Boutique 4\* (C double)  balades  Repas BL \*  Guide/chauffeur hispanophone notions français





## Jour 11: LA PAZ - MIRADOR SOPOCACHI TOUR PANORAMIQUE TÉLEPHERIQUE- VALLÉE DE LA LUNE - CENTRE VILLE 3653 ms

Avec votre guide vous rejoignez un point de vue "Mirador de Sopocachi". Vous prenez alors le **téléphérique** pour profiter d'une étonnante vue panoramique de la ville. Continuation pour la zone sud et la **vallée de la lune**, étranges formations géologiques. Balade sur un sentier thématique. Plus tard en véhicule vous rejoignez le centre ville et la rue des artisans de la rue Sagaraná, qui vendent des vêtements et des bijoux typiques, la **Calle de las Brujas** (rue des sorcières)- Passage par la marché de San Pedro et la cathédrale,.. Retour dans le quartier de **Sopocachi**. L'après-midi sera libre pour flâner dans la ville.

 3 h  Repas : B  Hôtel Anami boutique 4\* (Ch double)  balades  Guide francophone



## Jour 12 : LAC TITICACA - COPACABANA - ÎLE DU SOLEIL YUMANI · 3800 ms

Le matin avec votre guide vous partez **sur l'Altiplano** puis le lac Titicaca **jusqu'au village de Copacabana** . Vous partez découvrir la cathédrale qui a été construite en hommage à la Vierge de Copacabana, patronne vénérée de la Bolivie. Devant la cathédrale, les marchands du Temple se partagent entre vendeurs de statuettes de la vierge et stands dédiés au culte

d'Ekeko (dieu andin de l'abondance). Dans l'après-midi traversée en bateau sur le lac jusque **l'île du soleil et le hameau de Yumani**. Les principaux sites Incas y sont représentés. L'île fut habitée par l'élite inca et l'on y retrouve de nombreux centres cérémoniels. Passage par la fontaine et les **marches de l'Inca**, le **temple du soleil**... Le dieu soleil, suprême, aurait émergé du lac Titicaca. Beaucoup de légendes existent, une citée entière y serait engloutie dans les abîmes profondes du lac. Installation sur les hauteurs de **Yumani** dans un hôtel qui offre une vue unique sur le lac Titicaca et les sommets enneigés de la cordillère Royale. Dîner typique.

 4h  Bateau  Repas BLD  balades  Hôtel Casa Luna 3\* (Ch double)  Guide francophone



## Jour 13 : LAC TITICACA ÎLE DU SOLEIL - TRAVERSÉE DU LAC - SANTIAGO DE OKALA

• 3750ms

Après avoir contemplé les lumières du matin vous quittez **à pied tôt le matin Yumani pour les crêtes**. Champs en terrasses et jolies maisons traditionnelles. Très belle vue sur les sommets de la cordillère qui sont alignés devant nous : barrière infranchissable. **Depuis Yumani** nous Le matin descente pour le port de Yumani et nvous partez **en bateau sur le lac Titicaca** pour une grande traversée sur le lac Titicaca en bateau et **rejoindre la communauté de Okala**. Vous serez éblouis par la beauté des paysages et touchés par la gentillesse et la simplicité de vos hôtes. Ils seront fiers de vous **faire visiter la péninsule et de vous parler de leurs terres** qu'ils cultivent encore de façon traditionnelle (marche au Dragon endormi). Dîner typique avec des produits andins.

 Bateau 2h30  Auberge Santiago de Okala (Ch double)  Repas BLD  balades  Guide francophone





 **Jour 14 : COMMUNAUTÉ DE SANTIAGO DE OKALA - LAC TITICACA - LA PAZ - 3738 ms**

Rencontre avec ses habitants de la **communauté de Santiago de Oakala** avec plusieurs activités (tissage, découverte des plantes médicinales et pour cuisinier). Au fil de cette tranche de vie bolivienne, vous participez aux différents aspects de la vie andine et de la culture Aymara, tout en se délectant des alentours somptueux du lac Titicaca. Il s'agit donc de montrer et de valoriser un mode de vie encore très présent en Bolivie et d'accompagner la communauté dans la conservation et le développement de sa culture ancestrale afin de générer une véritable dynamique productrice de richesses permettant sur le long terme l'amélioration de la qualité de vie des communauté de l'Altiplano Bolivie. Dans l'après-midi vous retrouvez l'Altiplano et la capitale de **La Paz**.

 2h30  Repas BL  balades  Hôtel Anami boutique 4\* (ch double)  Guide francophone



## Jour 15: DÉPART AÉROPORT DE LA PAZ

**Transfert à l'aéroport** pour le vol international pour votre pays d'origine.

*Note > Si vol tôt le matin petit déjeuner non compris*

 Aéroport 30mn  Repas B

NOTICE : [B] petit déjeuner - [L] déjeuner - [D] dîner

### Informations Pratiques



#### > NIVEAU

**Voyage Nature et Découvertes** qui ne présente pas de difficultés particulières en dehors de la haute altitude. Montée progressive depuis l'Atacama Des marches ponctuelles d'exploration et quelques treks sont prévues tout au long du parcours que nous pouvons adapter en fonction de la forme des participants

#### > DÉPARTS GARANTIS

Nos départs se déroulent en service privatif **à la date de votre choix**

#### > SAISON

**Toute l'année** (altitude de 2500 - 6000 ms).

Froid sec et vent parfois violent en fin de journée sur l'Altiplano. En février/mars le salar peut être recouvert d'une fine couche d'eau. En fonction des conditions non prévisibles, des modifications d'itinéraire sont possibles dans ce secteur du salar d'Uyuni durant cette période.

#### > ENCADREMENT

**Au Chili Guide anglophone / Chauffeur hispanophone** durant le transfert pour l'aéroport de Calama

**En Bolivie Raid 4x4 Guide/chauffeur hispanophone ayant des notions en français** même personne "Sites dits natures" (pas francophone, qui reste une option).

**Guide local hispanophone** durant les treks du volcan Tunupa et dans le parc du Sajama

**Guide francophone lors des visites culturelles** (La Paz, lac Titicaca, communauté de Santiago de Okala)



#### > DÉPLACEMENT

**Transport privatif** durant tout le voyage

**Au Chili en** Van ou camionnette hilux climatisé



**En Bolivie** Véhicule tout terrain **4X4 Land CRUISER** adapté et équipé pour les longs raids, modèle châssis long en bon état avec chauffeur expérimenté de notre équipe. Véhicule équipé en bouteille d'oxygène.



## > NOURRITURE

Repas libres dans les villes de San Pedro de Atacama, La Paz (7 repas).

Pension complète durant les expéditions. Trois repas/jour vous sont proposés durant la journée.

Possibilité d'adapter les menus si vous êtes végétariens. Durant le raid 4x4 cuisinière vous accompagne à partir de 4 participants.



NOTICE "au jour le jour":  [B] petit déjeuner - [L] déjeuner - [D] dîner

## > ENTRÉES

Toutes les entrées sont comprises sur les sites et parcs nationaux Chili et Bolivie

## > HÉBERGEMENT

En chambre double durant tout le voyage. Hébergements variés

 3nuits\_ Ckoi Atacama Lodge 3\* (confort) San Pedro d'Atacama en chambre double bain privatif.  
Supplément chambre simple <http://www.ckoiatacama.cl/>



2nuits\_ **Ecolodges Tayka** en chambre double bain privatif.

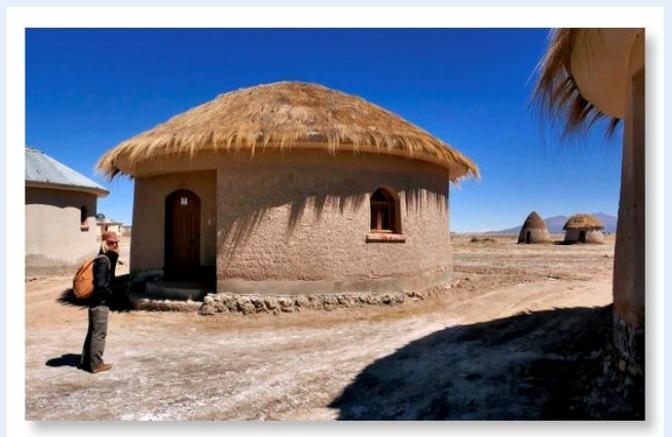
<http://www.taykahoteles.com/es/> ECOLOGDES **TAYKA DU DÈSERT** et **TAYKA DE SEL**



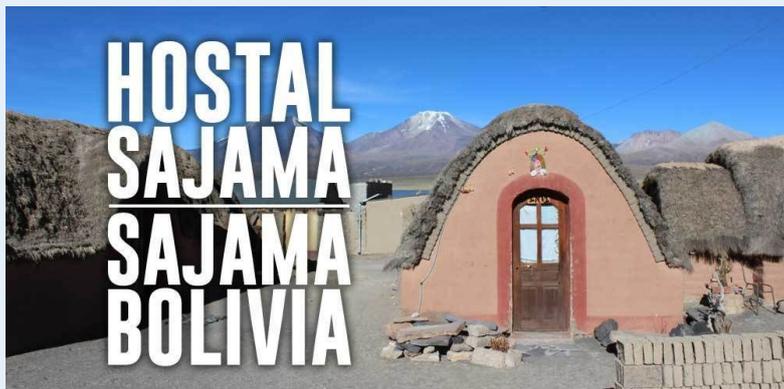
1nuit\_ **Hostal de Sel "Magia del salar" Chuvica** en chambre double bain privatif.



1nuit\_ **Hostal "Chipayas"** en Auberge chez l'habitant en chambre double bain privatif



2 nuits **Hostal Sajama** en Auberge chez l'habitant en chambre double bain privatif



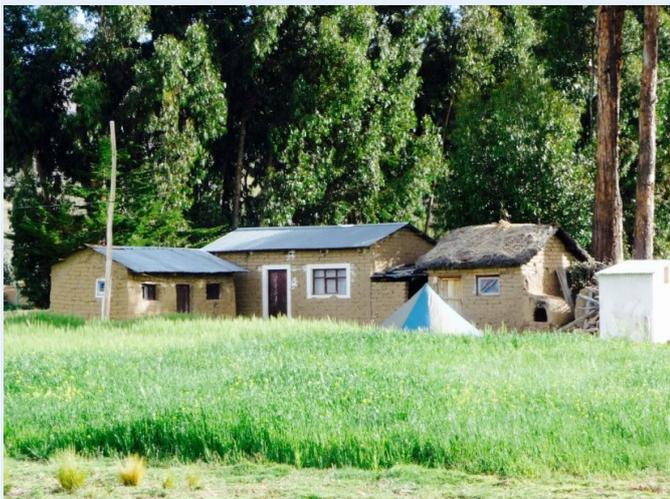
3 nuits dans l'hôtel **Anami Boutique 4\*** de **La Paz** en Chambre double bain privatif



1 nuit dans l'hôtel **Casa Luna 3\*** de **Yumani (Ile du soleil Lac Titicaca)** en Chambre double bain privatif



 **1 nuit** en **Hostal Okala** dans la **communauté de Okala** (lac Titicaca) en chambre double , bain privatif



**> COMPRIS SAUF**

Matériel individuel

Boissons (ravitaillement possible dans les villages).

Repas non mentionnés dans les villes de San Pedro et La Paz (7 repas)

Vol international et assurance voyage

**Votre budget**

**TARIF US\$ par personne** **En individuel** ( **Service privatif** )

**À partir de 2.050 US\$ par personne \***

*Le prix du voyage varie en fonction du nombre de participants **nous consulter** pour recevoir un devis..*



**Les Réductions - FORMULE + ÉCONOMIQUE**

**En réduisant certaines prestations :** Mêmes visites ( Formule mixte : en groupe au Chili et privatif en Bolivie)

- Service groupé lors des visites dans l'Atacama (Jours 2 et 3 + transfert frontière)
- Hôtel Dunas 3\* à San Pedro d'Atacama (3 nuits) en chambre double
- Hébergement en hostel durant le Raid 4x4 en chambre double/bain privatif (6 nuits)
- Nuit en hostel sur l'île du soleil (1 nuit)
- Bus touristique (non privatif) entre La Paz et Copacabana Jour 12.

**TARIF US\$ par personne** **En individuel** ( **Service mixte en groupe et privatif** )

**2.750 US\$ par personne** Base **2 participants** hors vol international

**1.950 US\$ par personne** Base **4 participants** hors vol international

## Les Options

- ✗ **Guide parlant français durant le Raid 4x4 en Bolivie** : Supplément sur demande
- ✗ **Hôtel de catégorie confort 4\* "Charme, boutique" dans le village de San Pedro 3 nuits**.

### Sur demande

Hôtel **Boutique Pascual Andino 4\***



## Formalités Administratives

### Les formalités administratives

Formalités pour tous les ressortissants français, belges et suisses :

- Votre passeport valide au moins six mois après la date de retour présumée de votre voyage.
- Pas de visa.

## Santé

### Vaccins

Aucun vaccin n'est obligatoire. Soyez à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite. Les vaccins contre l'hépatite A et B ainsi que la fièvre typhoïde sont conseillés.

### Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Pour plus d'informations sur les précautions à prendre, vous pouvez consulter le [site Internet de SMI \(Service médical international\)](#).

### Acclimatation et traitement préventif du mal d'altitude

Les voyages en Bolivie se déroulant pour certains au moins en partie à une altitude élevée, il est recommandé d'en parler avec votre médecin si vous n'avez pas d'expérience préalable du voyage en altitude ou si vous avez une sensibilité particulière à l'altitude. Le cas échéant, il peut être recommandé d'envisager un traitement préventif au mal d'altitude (type Diamox) ou de vérifier votre capacité

à évoluer en altitude (consultations spécialisées en hôpital).

*Pour plus d'information, vous pouvez vous reporter à la brochure éditée par l'Association*

*pour la recherche en physiologie de l'environnement ou au site Internet de l'association : [www.arpealtitude.org](http://www.arpealtitude.org).*

## Informations Pratiques



### Décalage horaire

GMT - 4. Il y a un décalage horaire de - 6h00 en été et - 5h00 en hiver.

### Argent

La devise est le boliviano (BOB) ;  
cours indicatif : 1 € = 7.5 BOB environ.

*Nous vous conseillons d'emporter des euros, que l'on peut changer dans les principales grandes villes.*

*Les cartes de crédit sont acceptées, et vous trouverez des distributeurs automatiques de billets à San Pedro et Uyuni*

### Electricité

La Bolivie a un système électrique de 220 -230 volts.  
Les prises peuvent être de types plates américaine au Chili.  
Il faudra donc prévoir un adaptateur que vous trouverez facilement à l'aéroport.

### Téléphone

- Pour appeler la Bolivie depuis la France, il faut composer le 00 591 + indicatif de la ville + numéro du correspondant.
- Pour appeler la France depuis la Bolivie, il faut composer le 00 33 + numéro du correspondant (sans le 0).
- La couverture GSM est relativement bonne, surtout à proximité de centres urbains.

### Adresses utiles

#### Ambassade de Bolivie à Paris

12, avenue du Président Kennedy - 75016 Paris  
Tél : 01.42.24.93.44  
Fax : 01.45.25.86.23



Prêt à partir !

**Ce programme vous convient ? Pour concrétiser votre voyage, il vous suffit d'envoyer un message de confirmation à votre expert local.**

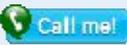
## Besoin d'aide ?

**Pour toutes les questions concernant l'organisation de votre voyage :**

Contactez directement votre expert local. **Pour toutes questions concernant le processus de réservation :**

Contactez le service client Alaya **Par téléphone : - 6hrs décalage horaire Du lundi au vendredi de 14h à 24h00.**

Tél Urgence (24hrs): 00591+71900116

**Par E-mail :** [alayabolivia@gmail.com](mailto:alayabolivia@gmail.com) **Par Skype**  : [alayabolivia](https://www.skype.com/user/alayabolivia)



 Téléphone d'assistance sur place 24hrs/7 jours : 591+ **71900116**

> La Paz Calle Abdon Saavedra No. 2690 Sopocachi

> Santa Cruz de la Sierra Chuquisaca 175 tel : 591+72052120

- BOLIVIE - Amérique du Sud Site web: ***www.alaya-bolivia.com***

**Licence de tourisme No 125478**