



ALAYA

Bolivia
te espera

VOYAGE/ECOTOURISME EN BOLIVIE



Récapitulatif de votre demande

- Nom :
- Date d'arrivée sur place (**Santa Cruz**) :
- Nombre de participants :
-

Prénom :

Date de retour (**La Paz**) :



Votre expert local

Cédric

Alaya Bolivia
Santa Cruz de la sierra Bolivie

Tél/Whatsap. : **591+72602264**

Votre programme



Au départ de Bolivie
SANTA CRUZ -



DÉCOUVERTES



15 Jours
14 Nuits

⚡ Bolivie : RENCONTRES et ➡ DÉCOUVERTES

BOLIVIE > Voyage *Ecotourisme* **AMAZONIE ET ANDES VOYD04**

Entre Amazonie et Andes avec des populations attachés à leurs traditions ..



Ce voyage en Bolivie vous permettra de découvrir la richesse et la diversité de la Bolivie de l'Amazonie aux Andes en soutenant plusieurs projets communautaires. Depuis Santa Cruz et le parc Amoro (partie Amazonienne) avant de poursuivre pour la ville coloniale de Sucre et ses alentours. Puis vous rejoindrez les hauts plateaux et la région des déserts andins ou vous bénéficierez d'un panorama exceptionnel sur le salar d'Uyuni. Terminer notre voyage dans une communauté sur les rives du lac Titicaca.






Retrouvez la carte de cet itinéraire **sur Google map** sur le lien ci-dessous (faire un copier et coller sur votre navigateur internet) https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1eTTEYsy4tSu9KVuZiVfML8uvLgGy_-Vp&ll=-18.577876534549947%2C-64.21748961168225&z=9



Programme **Au jour le jour :**

Jour 1: ARRIVÉE AÉROPORT DE SANTA CRUZ DE LA SIERRA . 450 ms




Arrivée à l'aéroport de Viru-Viru à **Santa Cruz de la Sierra**. Transfert et installation à l'hôtel. Le reste de la journée sera libre.

 Transfert 30 mn  Hôtel LP 3* (Ch double) 



Jour 2: SANTA CRUZ - BUENA VISTA - RIO SURUTU - PARC AMBORO COMMUNAUTÉ VILLA AMBORO . 470 ms

Départ Santa Cruz vous partez avec votre chauffeur pour la **partie nord du parc Amoro et le village de Buena Vista**. 150 Km sont nécessaires pour rejoindre l'entrée du **parc Amoro** (3h) où les guides nous attendent. Point de départ de votre promenade à cheval ou à pied suivant sentier de 12 Km traversant plusieurs **rivières dont le Surutu**. Arrivée dans la **communauté Villa amoro** et l'Eco Lodge où nous nous installons. Le déjeuner vous sera proposé au sein de la communauté ou le guide vous donnera des détails sur les techniques de construction, projet communautaire **Villa amoro**, la religion et coutumes locales. Note : Possibilité d'effectuer cette liaison en moto (sur demande).

 3h  Eco Lodge Villa Amoro (Ch double)  Repas : BLD   3h  Guide Francophone



Jour 3: **PARC AMBORO JUNGLE - SENTIERS MARAVILLAS / MIRADOR AMBORO** **COMUNAUTÉ VILLA AMBORO**

Petit déjeuner puis vous partez à pied en compagnie de votre guide pour notre première excursion dans le parc sur le **sentier écologique "maravillas"**. L'on peut observer une grande variété d'arbres géants (plus de 80 espèces), de nombreuses variétés de palmiers, d'orchidées. Retour à l'Eco Lodge pour le déjeuner. Plus tard dans l'après-midi vous empruntez le **sentier "mirador del Amboro"** qui offre un magnifique panorama sur le parc Amboro. L'effort en vaut la peine car tout au long de notre itinéraire nous observons une faune et flore abondante: serpents, le tapirs, le capibara, singes, une grande diversité d'insectes, sans oublier la variété importante de plantes. Retour au Lodge pour le dîner et partir pour ceux qui le souhaitent à la découverte des nombreuses espèces nocturnes et des bruits de la jungle. Retour à **l'Eco lodge**. *Note : marche que nous pouvons adapter en fonction de la forme des participants*

 Eco Lodge Villa Amboro (ch double)  Repas : BLD  5h  Guide Francophone





Jour 4: **PARC AMBORO TROPICAL SENTIER TATUCITOS - VOL SUCRE** .2800 ms





Dernière excursion dans le parc Amboro suivant le sentier "Tatucitos". Connue par la présence de nombreuses variétés de papillons. Vous évoluerez au milieu de la forêt humide peuplée par le paresseux Plus loin c'est une cascade qui saura vous rafraîchir où vous pouvez vous baigner. Descente jusqu'à l'Eco Lodge pour le repas. Retour dans l'après-midi jusqu'à la route(3h). Rencontre avec notre chauffeur puis route pour l'aéroport de Santa Cruz de la Sierra. Vol en fin d'après-midi pour la ville de Sucre. Transfert et installation à l'hôtel dans le centre colonial. *Note : trajet en avion non accompagné*

 Van 3h, transferts  avion La Paz - Sucre  Repas : BL  Hôtel España 3* (Ch double)  3h  Guide Francophone



Jour 5: **VOL SANTA CRUZ - SUCRE - VISITE DE LA VILLE** 2800 ms





Le matin vous partez visiter **la ville de Sucre**. Entourée de collines ou "Patás" comme on l'appelle en Quechua, la ville la plus européenne de Bolivie et la capitale constitutionnelle, alias la ville blanche. Ce joyau d'art baroque et de la Renaissance est la plus européenne des cités de Bolivie et sans doute l'une des plus belles d'Amérique Latine. Fondée sur ordre de Pizarro, en 1538, Sucre était destiné à devenir la résidence et le centre de la bourgeoisie espagnole. Du point de vue architectural, Sucre est restée figée comme une carte postale du 19ème siècle, ce qui fait son charme. Sucre est considérée comme la plus belle ville de Bolivie, mais outre sa beauté et son atmosphère du 18 & 19ème siècle, Sucre présente aussi l'intérêt d'être la capitale historique de la Bolivie. Vous visiterez les principaux sites de la villes dont **la maison de la liberté, La Recoleta, musée du Textile Unasur** (visites peuvent changer selon le jour). L'après-midi sera libre pour flâner dans la ville.

 3h,  Repas B  Hôtel España 3* (Ch double)  Guide francophone



Jour 6: **SUCRE - MARCHÉ DE TARABUCO - COMMUNAUTÉ DE CANDELARIA - SUCRE** -28

Le matin vous partez avec votre guide pour le village de **Tarabuco** (65 km). Ce déroule tous les dimanches un **marché pittoresque** où sont présents une grande variété d'objets artisanaux. En particulier les ponchos, tissages ornés de motifs géométriques, pulls en alpaca... Vous ne manquerez pas l'ambiance festive du marché avec le son du charango et où les "campesinos" sont vêtus de casque en cuir (les mêmes que les conquistadores) et de vêtements aux motifs aux teintes tr vives. **Découverte du marché** et d'un petit centre artisanal qui fabrique les vêtements typiques de la région. **Continu** pour le **village de Candelaria** et une communauté locale., Visite d'un petit **musée du textile de la communauté** et **bi** dans les **alentours** du village. Nous retournons sur Sucre dans l d'après-midi et installation dans le centre historique.

 6h  Repas BL  Guide francophone  Hôtel España 3* (ch double)



Note : **Uniquement le Dimanche**. Autre jour peut être remplacer par le **Chemin inca de Maragua**

OU CHEMIN DE L'INCA - CRATERE DE MARAGUA - JALQ'A- SUCRE





Le matin vous partez en direction de **Chataquila** (3600 msnm.) et sa chapelle qui abrite la vierge du même nom (1h de route). Point de départ de notre marche sur **le chemin Inca** bien restauré (3 heures environ) principalement **en descente**. Les paysages des vallées sont très colorés jusqu' au terme du chemin où le véhicule nous conduit en direction de **Chauna** pour déjeuner en bordure **du Rio Ravelo** et la grotte du diable. Poursuite en véhicule et rejoindre le hameau de **Maragu** Habité par les **habitants jalq'as** connus pour leurs tissus L'Ukhu pacha, un monde sacré des profondeurs, peuplés de créatures extraordinaires. Nous retournons à **Sucre** avec un point de vu sur le cratère.

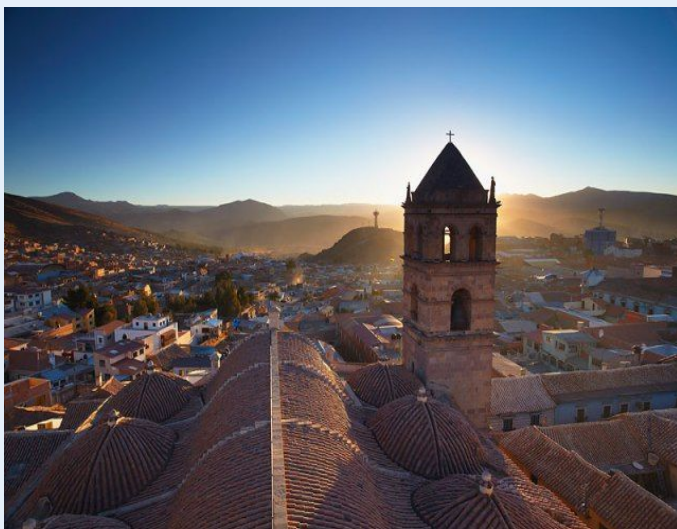
Note : Balade accessible à tous



Jour 7: **SUCRE POTOSI UYUNI** 3750 ms

Le matin vous prenez la route sinueuse **en direction de l'Altiplano** (3h) et **la ville de Potosi**. De loin on peut voir le Cerro Rico, sommet emblématique de la ville de Potosi au cœur de la Bolivie. Déjeuner dans la ville de Potosi puis dans l'après-midi poursuite de route pour la **cordillère Frailles** et de nombreux villages typiques de la région. On est au cœur des montagnes du Sud bolivien et rejoindre la ville de Uyuni On est à la porte du salar d'Uyuni..





 7 h  Hôtel Nativa 3* (Ch double)  Repas B  Chauffeur hispanophone



Jour 8: **Raid 4X4 UYUNI - COLCHANE - SALAR DE UYUNI - ILE DE INCA HUASI - COQUESA** · 3630 ms

Vous partez en 4x4 pour suivre une piste en direction du **Salar de Uyuni** et du village de Colchane. Le plus grand Salar du monde avec près de 12.106 Km2 et la plus grande réserve de lithium du monde. A l'entrée du salar nous






visitons l'**extraction de sel de Colchane**, connu pour la transformation du sel. On marche à pied sur les polygones de sel du Salar jusqu'à l'**Isla Inca Huasi**"; Envahi de cactus géants (de plus de 12 mètres). Suivant une piste sur le salar nous traversons " **los ojos del salar** " où l'on peut observer la géologie du Salar. Poursuite sur le salar et rejoindre la rive Nord du salar et la terre ferme au pied du volcan emblématique du Tunupa. Nuit sur les hauteurs dans le **hameau de Coquesa** au pied du volcan Tunupa.

 Raid 4x4 5h  Hostal Coquesa (Ch double)  Repas BLD  Guide/Chauf hispanophone



Jour 9: Raid 4x4 COQUESA VOLCAN TUNUPA -TRAVERSÉE SALAR D`UYUNI - SAN JUAN · 3750 ms





Après le petit déjeuner Vous partez visiter le centre archéologique des Chullpares (édifices funéraires) de **Coquesa** . Vous partez alors pour une marche **jusqu'au Belvédère** (4325Ms, 2 de marche "Balade" possible d'adapter en fonction de la forme des participants) d'où nous aurons une vue panoramique sur le Salar d'Uyuni. À la descente nous passerons par les bofedales (pâturage Altiplanique humide) et pourrons observer, dans les accumulations d'eaux aux bords du salar, des flamands roses. Poursuite pour la **traversée du salar** plein sud. Après cette traversée en large du salar nous retournons sur la terre ferme et continuer jusqu'au village de **San Juan**. Visite d'un petit musée retraçant l'histoire de la région.

 Raid 4x4 6h  Repas BLD  1h30  Hostal de sel San Juan (Ch double)  Guide/Chauf hispanophone



Jour 10: Raid 4X4 SAN JUAN - OLLAGUE - **PARC NATIONAL AVAROA** - LAGUNES - **SILOLI** - **LAGUNA COLORADA** · 4450 m






On descend plein sud, en longeant la chaîne volcanique qui sépare la Bolivie du Chili. Nous longerons et passerons la voie ferrée Uyuni – Ollagüe, propriété de la FCA (Empresa Ferroviaria Andina) avant de traverser le **Salar de Chiguana**. Nous observerons le **volcan Ollagüe** encore en activité et nous pourrions même apercevoir ses fumerolles de loin. Puis nous traverserons la fameuse route des bijoux composée des **lagunes Cañapa, Hedionda, Chiar Khota, Honda et Ramaditas**. Nous passerons visiter l'**Arbre de pierre** (Merci de ne pas essayer de grimper sur l'arbre) planté en plein **désert de Siloli**. Pour terminer cette journée bien chargée, nous entrerons dans la Réserve Nationale de la Faune Andine **Eduardo Avaroa** pour arriver à la **Laguna Colorada**. Cette lagune Alto Andina doit son nom à sa couleur rougeâtre due à des crustacés microscopiques, nourriture principale des flamants, ce qui leur donne leur couleur rose. A cause du changement climatique et de la forte évaporation du bassin de l'Altiplano, le niveau d'eau des lagunes dans la région diminue rapidement, ce qui, année après année limite la population des flamants. En milieu d'après-midi, nous partirons nous installer dans notre auberge sur la hauteur de la lagune.

 Raid 4x4 6h  Repas BLD  Hostal Hualaraja (Ch double)  Guide/Chauf. hispanophone



Jour 11: Raid 4x4 **GEYSERS - DÉSERT DE DALI - LAGUNA VERDE - SAN CHRISTOBAL - CIUDAD DE PIEDRA - UYUNI VOL LA PAZ** · · 3650 m





Notre voyage poursuit tôt le matin toujours son chemin vers le Sud en direction de la Laguna Verde, un des points le plus au Sud de la Bolivie. Nous quitterons la Laguna Colorada pour s'introduire au cœur de la réserve Nationale Eduardo Avaroa. Nous visiterons **les geysers** bouillonnant de Sol de Mañana, impressionnant champ géothermique de la région, puits de boue en ébullition aux odeurs de souffres accentuées. Notre visite continue en direction du bain thermal de Polques, piscine d'eau chaude naturelle. Ensuite nous continuerons notre voyage en empruntant les **pistes du Sud Lipez**. Sur notre route nous observerons **les "Dames du Désert"** importantes roches de plusieurs tonnes taillées par le vent et posées dans ce paysage désertique du Sud Lipez. Ensuite nous traverserons le **désert de Dali**, référence à l'artiste Catalan pour les couleurs irréelles et naturelles de ce paysage fantastique qui nous remémore la touche colorée du maître. Puis nous poursuivons vers la **Laguna Verde et Blanca** au pied du Licancahur, où nous pourrions nous arrêter pour prendre quelques photos. La **Laguna Verde** doit sa couleur verte à sa forte concentration de carbonate de plomb, d'arsenic de soufre et de calcium. Dans l'après-midi nous suivons une longue piste dans la région du Lipez via le village de Villamare et le site de Ciudad Piedra. Passage par le cimetière des trains abandonnés, avant de rejoindre l'aéroport. **Vol pour la capitale** en début de soirée. Transfert et installation à l'hôtel.

 Raid 4x4 9h  avion Uyuni - La Paz  Repas BL  Hôtel Naira 3* (Ch double)  Guide/Chauf. hispanophone



Jour 12: **LA PAZ - TOUR PANORAMIQUE - VALLÉE DE LA LUNE - CENTRE** · 3760 ms



Matinée libre pour se reposer et flâner dans la ville. En début d'après-midi vous partez avec votre guide depuis **le quartier de Sopocachi** et prendre le **téléphérique** pour rejoindre la zone sud de la ville et de profiter d'une étonnante et panoramique de la ville. Continuation en véhicule et découvrir à pied d'étranges formations géologiques, la **vallée de la lune**, avec pour toile de fond le sommet de l'illimani. Votre visite de la ville se poursuit **alors** dans le centre et la **Plaza Murillo** (km 0), où se trouvent le Palais Présidentiel, le Parlement et le palais législatif. Continuation à pied pour l'église san Francisco et la rue des artisans qui vendent des vêtements et des bijoux typiques, la **Calle de las Brujas** (rue des sorcières) et le **marché de San Pedro**.

 3h  Hôtel Naira 3* (Ch double)  Repas B  Guide francophone



 Jour 13: LA PAZ LAC TITICACA - COMMUNAUTÉ DE SANTIAGO DE OKALA · 3800 ms





Vous prenez la superbe route sur l'Altiplano puis **le lac Titicaca** jusqu'à la **communauté de Santiago de Oakala**. Très belle vue sur les sommets de la cordillère qui sont alignés devant nous : barrière infranchissable. Vous serez éblouis par la beauté des paysages et touchés par la gentillesse et la simplicité de vos hôtes. Ils seront fiers de vous **faire visiter à pied la péninsule et de vous parler de leurs terres** qu'ils cultivent encore de façon traditionnelle (Dragon endormi). Au fil de cette tranche de vie bolivienne, vous participez **aux différents aspects de la vie andine et de la culture Aymara**, tout en se délectant des alentours somptueux du lac Titicaca. Il s'agit donc de montrer et de valoriser un mode de vie encore très présent en Bolivie et d'accompagner la communauté dans la conservation et le développement de sa culture ancestrale afin de générer une véritable dynamique productrice de richesses permettant sur le long terme l'amélioration de la qualité de vie des communauté de l'Altiplano Bolivie Dîner typique avec des produits andins.

 3h  Repas BLD  Hostal Santiago De Okala (Ch double)  Guide francophone



Jour14 : COMMUNAUTÉ DE SANTIAGO DE OKALA - ALTIPLANO - LA PAZ- 4350 ms

Le matin vous participez à plusieurs **activités (tissage, découverte des plantes médicinales et pour cuisinier)**. Au fil de cette tranche de vie bolivienne, . Dans l'après-midi vous retrouvez l'Altiplano et la **capitale de La Paz**



 30  Repas BL  Hôtel Naira 3* (Ch double)  Guide francophone




Jour 15: DÉPART AÉROPORT DE LA PAZ- 3700 ms

Transfert à l'aéroport pour le vol international pour votre pays d'origine.

Note> Si vol tôt le matin petit déjeuner non compris. Possible d'inclure en complément le vol interne La Paz - Santa Cruz si départ depuis Santa Cruz

 Transfert 30mn  Repas B



NOTICE:  [B] petit déjeuner - [L] déjeuner - [D] dîner

Informations Pratiques

> NIVEAU

Voyage Nature et Découvertes, qui demande un minimum d'expérience en voyage d'aventure. Montée en douceur et progressive depuis les vallées de Santa Cruz, Sucre avant de rejoindre l'Altiplano. Des marches d'exploration et des marches à la journée (à pied, à cheval) sont prévues tout au long du parcours. Marches que nous pouvons adapter en fonction de la forme des participants.

> DÉPARTS GARANTIS

Nos départs **se déroulent en individuel** à la date de votre choix

> SAISON

De mars à décembre (altitude de 450 - 5000 ms).

Chaud et humide dans le parc Amboro

Doux dans les vallées de Sucre

Froid sec et vent parfois violent en fin de journée sur l'Altiplano et dans les Andes.

> ENCADREMENT

Guides Francophones aux étapes durant les visites

Chauffeur hispanophone entre les villes de Sucre - Uyuni et transferts aéroports

Guide/chauffeur hispanophone en Bolivie (même personne) *durant le Raid 4x4 au départ de Uyuni (4 jours) - Option Guide/chauffeur parlant français (voir rubrique option)*



> DÉPLACEMENT

Transport privé durant le voyage

En Véhicule ou Van/minibus en fonction du nombre de participants entre les villes



Véhicule tout terrain 4X4 Land CRUISER durant le Raid 4x4 Salar et Lipez. Modèle adapté et équipé pour les longs raids, modèle châssis long , service privatif



Modèle adapté et équipé pour les longs



Tous les Transferts privés pour l'aéroport de Sucre, Santa Cruz et de La Paz

2 Vols réguliers entre Santa Cruz et Sucre / Entre Uyuni et La Paz



> **NOURRITURE**

Pension complètes durant les visites. Certains repas sont **libres dans les villes** notés BLD "Au jour le jour"

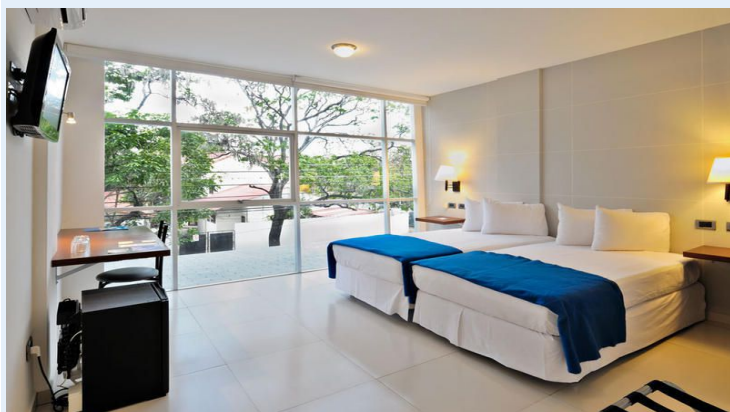


> **HÉBERGEMENT** En **chambre double** durant tout le voyage. **Catégorie Standard**

En chambre double, bain privatif **dans les villes**, *supplément chambre simple*.



- 1 nuit dans l'hôtel LP 3* de **Santa cruz de la sierra** en Chambre double bain privé



- 3 nuits dans l'hôtel España 3* de **Sucre** en Chambre double bain privé



1 nuits dans l' hôtel Nativa 3* **Uyuni** en Chambre double bain privé



3 nuits dans l'hôtel Naira 3* de **La Paz** en Chambre double bain privé




2 nuit dans l'Ecolodge de Vila Amboro **Parc Amboro** en Chambre double avec literie(moustiquaire)

- confort qui reste simple simple



- **Durant le Raid 4x4 et communauté de Santiago de Okala**

 - **4 nuits en Auberge et en Hostals en chambre double, bain privatif** Confort qui reste simple

(Hébergements non chauffés, couvertures et literies.)



> **ENTRÉES**

Toutes les **entrées sont comprises** sur tous les sites, parcs nationaux et visites

> **COMPRIS SAUF**

Matériel individuel / assurance personnelle

Repas non mentionnés dans les villes et boissons (ravitaillement possible dans les villages)

Achats personnels. Vol international

Votre budget



> **TARIF US\$ par personne** **En individuel** (service privé)

À PARTIR DE 1.790 US\$ *

* Le tarif varie en fonction du nombre de participants, **nous consulter** pour recevoir un devis.



Les Réductions - FORMULE ÉCONOMIQUE

En réduisant certaines prestations : même itinéraire **pour deux participants**:

- **4 nuits en refuge** durant le Raid 4x4 (Chambre collective, bain commun), un sac de couchage est nécessaire.
- Liaison en **bus touristique** (trajet de nuit, bus touristiques confort) entre **Uyuni et La Paz**
- **Guides locaux hispanophones** (pas francophones) dans le parc amboro et communauté de santiago de Okala

> **TARIF US\$** **personne** En individuel (service privé),

Sur demande

Les options

✗ Guide/chauffeur hispanophone **parlant anglais ou français** durant le Raid 4x4 (Jour 8 au jour 11) : Sur demande

✗ - *Formule confort+ dans le Lipez (Raid 4x4) - 1 nuit sur cet itinéraire* : Chambre double, bain privatif, chauffage/couette **dans l'Ecolodge Tayka du désert**, équivalent à un **hôtel de catégorie 3***. En plus des frais de la chambre le supplément comprend l'hébergement de notre chauffeur dans l'Ecolodge du désert et les dîners au restaurant de l'hôtel. **Ecolodge Tayka** du désert (une nuit)
Supplément sur demande en chambre double ; autre type de chambre nous consulter



📌 MATÉRIEL A EMPORTER

Vos bagages demeurent en permanence sous votre responsabilité. Ils ne doivent en aucun cas excéder 23 Kg par personne. Vous devez être munis d'un passeport valide avec photocopie lors des déplacements. Emporter un matériel adapté aux régions visitées.

- Un sac de voyage (Valise, sac à dos ou marin) et un sac plus petit pour les affaires de la journée.
- Veste de montagne lunette de soleil, crème solaire.
- Polaire, pantalon "aventure", chaussure de marche,
- pharmacie individuelle, lampe avec piles de rechange. Vêtements d'été (T-shirt,short) et pull pour le soir. Serviette, Vêtements de pluie (Poncho ou kway),
- Maillot de bain et serviette, pantalon, chemise à longue manche.

Comment y aller ?



Le vol international n'est jamais inclus dans les prestations proposées par votre expert local. Chaque voyageur doit réserver son acheminement de manière séparée. Sur Internet, il est très facile de comparer et de réserver votre vol au meilleur prix.

Quelques conseils pour réserver votre vol

Réservez le plus tôt possible et obtenez le meilleur prix !

La plupart des compagnies pratiquent toutes la même règle commerciale : plus l'avion se remplit, plus le prix des derniers sièges attribués est élevé. Ainsi, plus tôt vous procéderez à votre réservation, meilleur sera le prix obtenu.

Quel aéroport choisir ?

L' aéroport de Santa Cruz de la sierra (480 ms)

Les principales compagnies sont : **Air europa** (meilleure option vol direct depuis Madrid) **LATAM avec une escale à Madrid, /Sao PAulo Lima.**

Il faut prévoir **un budget de 800/1100 €** pour un vol A/R **Paris-Santa Cruz/la Paz- Paris** selon la période choisie. En fonction de vos dates n'hésitez pas à nous consulter pour une **étude comparative des meilleures options de vols.€**

Formalités Administratives



Les formalités administratives

Formalités pour tous les ressortissants français, belges et suisses :

- Votre passeport valide au moins six mois après la date de retour présumée de votre voyage.
- Pas de visa.

Vous voyagez avec des enfants ? Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport que les adultes, décrites ci-dessus.

A noter : l'inscription des enfants sur le passeport de leurs parents est désormais impossible. Les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. La possession de ce document, en cours de validité, est suffisante pour permettre au mineur de sortir du territoire français.

Santé



Vaccins

Soyez à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite. Les vaccins contre l'hépatite A et B ainsi que la fièvre typhoïde sont conseillés.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Pour plus d'informations sur les précautions à prendre, vous pouvez consulter le [site Internet de SMI \(Service médical international\)](#).

Acclimatation et traitement préventif du mal d'altitude

Les voyages en Bolivie se déroulant pour certains au moins en partie à une altitude élevée, il est recommandé d'en parler avec votre médecin si vous n'avez pas d'expérience préalable du voyage en altitude ou si vous avez une sensibilité particulière à l'altitude. Le cas échéant, il peut être recommandé d'envisager un traitement préventif au mal d'altitude (type Diamox) ou de vérifier votre capacité à évoluer en altitude (consultations spécialisées en hôpital).

Pour plus d'information, vous pouvez vous reporter à la brochure éditée par l'Association pour la recherche en physiologie de l'environnement ou au site Internet de l'association : www.arpealtitude.org.

Informations Pratiques



Décalage horaire

GMT - 4. Il y a un décalage horaire de - 6h00 en été et - 5h00 en hiver.

Argent La devise est le boliviano (BOB) ; cours indicatif : 1 € = 7.8 BOB environ.

Nous vous conseillons d'emporter des euros, que l'on peut changer dans les principales grandes villes. Les cartes de crédit sont acceptées, et vous trouverez des distributeurs automatiques de billets à La Paz, Sucre et Potosí.

Electricité

La Bolivie a un système électrique de 220 -230 volts.

Les prises peuvent être de types plates américaine.

Il faudra donc prévoir un adaptateur que vous trouverez facilement à l'aéroport.

Téléphone

- Pour appeler la Bolivie depuis la France, il faut composer le 00 591 + indicatif de la ville + numéro du correspondant.
- Pour appeler la France depuis la Bolivie, il faut composer le 00 33 + numéro du correspondant (sans le 0).
- La couverture GSM est relativement bonne, surtout à proximité de centres urbains.

Adresses utiles

Ambassade de Bolivie à Paris

12, avenue du Président Kennedy - 75016 Paris

Tél : 01.42.24.93.44

Fax : 01.45.25.86.23

Présentation Agence Locale



Notre agence exerce depuis plus de 18 ans aux 4 coins de Bolivie et Chili. Nous avons une équipe au bureau pour préparer votre voyage sur mesure et une équipe sur le terrain pour vous accompagner dans les meilleures conditions.

Notre connaissance du pays et la fiabilité de nos circuits nous permettent de vous assurer une organisation optimale. Tous nos circuits se déroulent en service privé, réellement adapté à votre demande et à vos dates. Les tarifs sans intermédiaire vous feront bénéficier des meilleurs rapports prestation/prix. Vous vivrez ainsi fidèlement votre projet en évitant la lourdeur des préparatifs.



Témoignages

Partage d'expérience Sur un séjour et partage d'expérience. Nos clients ont la parole. Témoignez à votre tour sur un séjour et partage d'expérience.

Christian et Christiane

Nous avons eu le plaisir de visiter la BOLIVIE au mois d'octobre par l'intermédiaire de Valérie de Natures du Monde. Nous avons tardé un peu à vous faire part de nos émotions au cours de ce voyage, mais nous tenions absolument à vous dire que nous sommes enchantés de ce trek. Nous avons découvert une nature intacte et somptueuse, vraiment variée entre volcans geysers, pampa, déserts, salars, lagunas..... et aussi les cactus. J'en oublie; Entre autres, nous avions une équipe formidable composée de Roman, Adali et MARTHA aux fourneaux. Quel chance d'avoir ROMAN qui connaît parfaitement son pays et avec qui le programme a été respecté à la lettre. Il se donne vraiment beaucoup de mal pour notre confort et il est toujours de bonne humeur. Tout le monde a été au top.

Merci à ALAYA et donnez le bonjour à nos amis Boliviens.

Pascale Amberger

Un très grand merci depuis Genève à Cédric et à toute l'équipe pour le magnifique voyage que vous nous aviez préparé. La Bolivie fait partie des plus beaux paysages que nous ayons vus .

Très bonne agence que nous recommanderons. Freddy était un bon chauffeur-guide, agréable, disponible, prudent. Toujours 1/4 heure avant l'heure. Bonne nourriture.

Tous les hôtels et leurs personnels étaient parfaits, très gentils, belles vues, hôtels agréables, bonne nourriture. Un seul bémol: Le palacio de sal :(décevant. Magnifique hall, mais tout est dans le hall !! chambres mal finies, vues sur les citernes et les dépôts de chantiers, salles de bains avec douches et robinets qui fuient, WC bouché. Bref, par rapport au prix, en conseiller un autre.

Bonne continuation ! Très amicalement,



Prêt à partir !

Ce programme vous convient ? Pour concrétiser votre voyage, il vous suffit d'envoyer un message de confirmation à votre expert local.

Votre expert local vous enverra un bulletin d'inscription numérique. Vous serez prévenu par mail dès qu'il sera disponible.



Besoin d'aide ?


Pour toutes les questions concernant l'organisation de votre voyage :

Contactez directement votre expert local.

Pour toutes questions concernant le processus de réservation : Contactez le service client Alaya

Par téléphone : - **6hrs** décalage horaire Du lundi au vendredi de 9h à 18h30. (- 6hrs en Bolivie)

TEL ou Whatsapp : 591+72602264

Par E-mail : alayabolivia@gmail.com **Par Skype**  : [alayabolivia](https://www.skype.com/people/alayabolivia)



Calle Abdon Saavedra No. 2690 Sopocachi **La Paz**

Tel/whatsapp : 591+72602264

Tel assistance 24hrs/7 jours : 591 - 71900116

>Colinas del Urubo San Javierito **Santa Cruz de la sierra**

Tel : 591 +72602264

Licence de tourisme No 125478

Email : info@alaya-bolivia.com / Email alternatif : alayabolivia@gmail.com

Site web . www.alaya-bolivia.com