

Votre circuit 4x4 > Objectif 6000 ms depuis Uyuni → En Privatif

Nous concevons des expéditions personnalisées, adaptées à vos envies, votre rythme et vos attentes.



Récapitulatif de votre demande

Prénom/Nom :

- Date de départ sur place (**UYUNI Bolivie**) :
- Date de **retour** (**UYUNI Bolivie**) :
- Nombre de participants : **1-2-3-4-5**



Votre expert local en Bolivie

CÉDRIC -

ALAYA EXPÈDITIONS SRL UYUNI -

–WHATSAPP : ***+591 780 08 798***



Au départ de **UYUNI** - Expéditions 4x4

5 Jours sur place

> *Trekking et Découvertes* – **V10**

- OBJECTIF 6000 ms -

----→ *Volcans Tunupa & Uturuncu*

Cap sur les terres mythiques du sud bolivien : aventure 4x4 et défi d'un sommet à plus de 6000 m....







Partez pour une **expédition 4x4 d'exception** au cœur des étendues sauvages de l'altiplano bolivien. Des étendues infinies du Salar d'Uyuni aux **sommets du Tunupa (4 727 m)** et de **l'Uturuncu (6 008 m**), partez pour une expédition 4x4 exceptionnelle à travers les terres sauvages et les paysages les plus spectaculaires du sud bolivien.



*Programme Au **jour le jour :***

Jour 1 : 4X4 SALAR D'UYUNI - INCA HUASI – JIJIJA (rive sud) · 3670 ms

Exploration du Salar d'Uyuni et ses merveilles géologiques entre iles et grottes

Depuis Uyuni (aéroport, terminal ou hôtel), votre guide-chauffeur vous accueille à bord d'un véhicule 4X4 tout équipé. À 9h30, détour s'impose par le **cimetière des trains abandonnés**, vestige poignant du passé ferroviaire de la région puis nous empruntons une piste en direction du salar de Uyuni et du **village de Colchane**, réputé pour la transformation du sel. Nous pénétrons ensuite sur le célèbre **salar de Uyuni**, le plus grand désert de sel au monde, s'étendant sur 10 582 km². Ce salar abrite une réserve de 9 millions de tonnes de lithium, soit 40 % de la production mondiale. Nous faisons route vers les hôtels de sel avant de rejoindre **l'île Inca Huasi**, souvent appelée à tort « Île d'Inca Huasi ». Cette formation géologique, vestige de coraux pétrifiés, est recouverte de cactus géants pouvant atteindre jusqu'à 12 mètres de hauteur.

A pied nous rejoignons le sommet de l'île, vous profitez d'une vue panoramique à 360° sur le Salar de Uyuni. Après cette visite inoubliable, Nous poursuivons notre traversée du **Salar d'Uyuni**, avançant vers sa rive sud où la terre ferme réapparaît au pied du majestueux **volcan Tunupa**. Ce géant aux teintes flamboyantes domine l'horizon, offrant un spectacle saisissant à l'approche.

La nuit se déroule dans le hameau de **Jijija**, niché sur la rive du salar et au pied du volcan Tunupa. Ce village isolé offrent une immersion unique dans l'Altiplano, entre silence minéral et panoramas à couper le souffle. Vous assistez un **coucher de soleil sur le salar**, un ciel étoilé unique.

Raid 4x4 4h 1h30 Repas LD Hostal Doña Lupe (Ch. privative) Guide/Chauffeur hispanophone





Jour 2: TREK VOLCAN TUNUPA - SALAR D`UYUNI – VILLA CANDELARIA · *3650 m*

Après un petit déjeuner matinal, nous entamons l'ascension du **volcan Tunupa** avec un guide local. Selon la forme

des participants, nous atteindrons soit le **troisième belvédère (4 727 m)**, soit le **cratère Colorado (5 000 m)**, le point le plus haut accessible. Depuis ces hauteurs, la vue panoramique sur le **Salar d'Uyuni** et la région des volcans est spectaculaire.

À la descente, nous traversons les **bofedales**, ces pâturages humides de l'Altiplano où il est possible d'observer la faune locale dans les accumulations d'eau aux abords du salar.

L'après-midi est consacré à une **grande traversée du salar plein sud**, une expérience unique au cœur de cette étendue blanche infinie.
De retour sur la terre ferme de l'autre côté du salar , nous rejoignons le **hameau de Chuvica**, situé sur l'autre bordure du salar, avant de poursuivre vers **Villa Candelaria**, notre étape pour la nuit á la porte du Lipez.

Raid 4x4 5h *Repas BLD* *5h; +850/-850 ms* Hostal Desierto sal (Ch. privative) *Guide local Trek hispanophone*





Jour 3 : 4X4 LIPEZ - CHIGUANA - OLLAGUE - PARC NATIONAL AVAROA – LAGUNAS – QUETENA Chico 4190 ms

Sur la Route des Joyaux – Un itinéraire spectaculaire dans le parc national Avaroa

On descend plein sud en longeant la chaîne volcanique qui sépare la Bolivie du Chili. En chemin, la voie ferrée Uyuni–Ollagüe, propriété de la FCA (Empresa Ferroviaria Andina), traverse le désert avant d'atteindre le petit salar de Chiguana. Face à vous, le volcan **Ollagüe**, toujours actif, laisse échapper ses fumerolles visibles à des kilomètres.

En suivant la **Route des Joyaux**, vous découvrez les lagunes multicolores : **Cañapa, Hedionda, Chiar Khota, Honda et Ramaditas**, véritables sanctuaires pour les flamants roses. Ce paysage, façonné par l'érosion, est sublimé par les nuances vibrantes des montagnes environnantes. L'**Arbre de Pierre**, sculpture naturelle aux formes étranges, se dresse au cœur du désert et invite à la contemplation.

Vous entrez ensuite dans la **Réserve Nationale de la Faune Andine Eduardo Avaroa**.. En contrebas continuation dans l'après-midi jusqu'au **village de Quetena** au **pied du volcan Uturuncu.**

Raid 4x4 6h 1h Repas BLD Hostal Quetena Chico (Ch privative) Guide/Chauffeur hispanophone







Jour 4: ASCENSION VOLCAN UTURUNCÚ 6008 ms - QUETENA CHICO - LAGUNA COLORADA · 4350 m

Ascension du volcan Uturuncu (6 008 m) – À la découverte du toit du Sud-Lípez

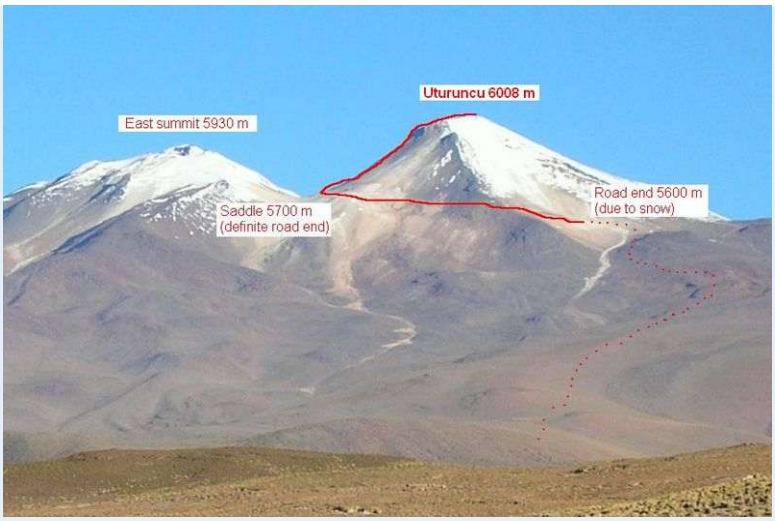
Au petit matin, nous quittons **Quetena Chico** en compagnie de notre guide local à bord d'un 4x4. Environ deux heures de route sur une ancienne piste minière nous conduisent aux abords du volcan Uturuncu. Le paysage devient spectaculaire, bordé de formations rocheuses et de geysers fumants : nous atteignons la fin de la piste à **5 350 m** d'altitude (ou plus haute en fonction de l'état de la piste), **point de départ de l'ascension.**

Le sentier commence **au niveau des geysers et grimpe sur les flancs du volcan**. L'itinéraire, bien qu'accessible, reste exigeant : nous progressons lentement parmi des blocs de pierre, des passages d'éboulis et quelques sections escarpées. L'effort est constant, accentué par l'altitude, mais le panorama qui se dévoile au fur et à mesure est saisissant.

Après 4 heures de marche, nous atteignons le **sommet à 6 008 m**, l'un des plus hauts d'Amérique latine accessibles sans équipement technique. De là-haut, le spectacle est inoubliable : vue sur les paysages lunaires du Sud-Lípez et les lagunes multicolores Mama Khumu et Corante qui scintillent dans la vallée.

Nous redescendons par le même sentier, retrouvons notre véhicule pour un moment de repos bien mérité, avant de reprendre la piste vers Quetena Chico, puis de poursuivre jusqu'à la **célèbre Laguna Colorada**, étape emblématique de l'Altiplano bolivien.

Raid 4x4 4h 4/5h, +600/-600 ms Repas BLD Hostal Hualaraja (Ch double) Guide local Trek HM hispanophone





Jour 5 : 4X4 LIPEZ GEYSERS - EAUX THERMALES - DÉSERT DE DALI - LAGUNA VERDE – NORD LIPEZ - SAN CRISTOBAL - UYUNI · 3650 m

Entre geysers fumants et lagunes d'altitude du sud-Lipez

Départ matinal pour rejoindre **le plateau du Sol de Mañana**, le plus vaste ensemble de geysers et de sulfates des Andes. Au lever du soleil, d'imposants jets de vapeur jaillissent du sol, atteignant parfois 8 à 10 mètres. Geysers bouillonnants, marmites de boue en ébullition, bulles soufrées et bassins d'eaux thermales composent un décor brut et saisissant, typique des hautes terres volcaniques du Sud Lípez.

À proximité, halte aux **Thermes de Polques**, perchés à près de 5 000 m d'altitude, où une baignade est possible dans une eau naturellement chaude. Nous quittons ensuite ces eaux thermales pour traverser la Laguna Salada et pénétrer dans le **Désert de Dalí**. Ce désert porte bien son nom : ses reliefs sculptés par le vent, ses collines aux teintes pastel et ses roches isolées semblent tout droit sorties d'une toile surréaliste. Les couleurs ocre, rose, beige et gris se mêlent dans une harmonie improbable, évoquant les paysages imaginaires du peintre Salvador Dalí. Ici, aucune végétation, aucun bruit : seulement l'immensité, la lumière et ces formes minérales qui composent un tableau silencieux, presque irréel. C'est l'un des panoramas les plus étonnants du **Sud Lípez.**

En poursuivant la route, on atteint la spectaculaire **Laguna Verde,** véritable joyau andin. Ses eaux émeraude, chargées en minéraux, **reflètent le volcan Licancabur** (5 990 m) dans une scène d'une grande beauté. Lorsque le vent se lève, la lagune change de couleur, passant du vert profond au turquoise éclatant**.**

Dans l'après-midi, nous suivons une piste plein nord en direction du **Nord Lípez et des mines de borax**, traversant des paysages surréalistes où le relief dessine des formations géologiques étonnantes, comme la **Ciudad de Piedra**, véritable labyrinthe de roches sculptées par l'érosion.

La route traverse ensuite les villages andins de Villamar, Alota et San Cristóbal, où l'on aperçoit parfois des troupeaux de lamas et des maisons en adobe typiques de l'Altiplano. **Retour à Uyuni vers 17h30 / 18h.**

Raid 4x4 8h 1h Repas BL Guide/Chauffeur hispanophone







NOTICE : [**B**] petit déjeuner - [**L**] déjeuner - [**D**] dîner



Niveau

Ce circuit se déroule en **haute altitude**, avec des passages fréquents entre **4 000 et 6 000 mètres**.
Une **expérience préalable en voyage d'aventure** est recommandée, non pas pour des raisons techniques, mais pour être propres à l'Altiplano : air plus sec, températures contrastées, pistes parfois longues et isolement géographique.
L'itinéraire comporte **de nombreux déplacements en 4x4**, parfois sur des pistes volcaniques ou désertiques.
Les journées sont rythmées par des **arrêts d'exploration**, des **marches courtes** et des **transferts réguliers** entre les

différents sites naturels.

Il est **fortement conseillé de prévoir quelques jours d'acclimatation** avant le départ.
Ce circuit convient parfaitement aux voyageurs **sportifs**, curieux, appréciant les grands espaces, les ambiances désertiques et les journées d'exploration en véhicule, avec des marches accessibles et adaptables selon la forme du moment.

🥾 **Niveau requis pour l'ascension du volcan Tunupa (4727 ms).**Le sommet culmine à **5 321 m**, mais la plupart des ra belvédère à **4 727 m**.

- **Paysages** : Roches aux teintes flamboyantes (rouge, ocre, jaune), contrastant avec l'immensité blanche du salar.
- **Durée** : Environ **5 à 6 heures** aller-retour, avec un dénivelé de **850 à 1 000 m**.

🥾 **Niveau requis pour l'ascension du volcan Uturuncu (6 008 m)**

L'Uturuncu est souvent considéré comme l'un des sommets de plus de 6 000 mètres les plus accessibles au monde,

mais **cela ne veut pas dire qu'il est facile pour autant**. Voici les éléments à prendre en compte :

🫁 **Niveau physique**

- Bonne condition physique recommandée : l'ascension dure **environ 4 à 5 heures à pied**, sur un sentier escarpé

avec des blocs de pierre et des éboulis.

- **Pas de difficulté technique** : pas besoin de matériel d'alpinisme, pas de glacier ni de passages vertigineux.

- **Altitude élevée** : le principal défi est l'altitude. Le départ se fait à environ 5 300 m, et le sommet culmine à 6 008 m, symptômes du mal aigu des montagnes si l'on n'est pas bien acclimaté.

Départs & Organisation

Nos départs se déroulent en individuel, en service privatif, du ..... au ....., avec garantie de départ.
Ce format vous assure une totale flexibilité dans le choix des dates, un accompagnement personnalisé et un rythme adapté à vos envies, sans les contraintes d'un groupe.

Altitude & climat – Altiplano Sud Lípez

Toute l'année, l'altitude varie entre 3 700 et 5 000 mètres, avec des passages réguliers au-delà de 4 800–5 000 m dans les zones volcaniques (Sol de Mañana, Polques, Dalí).

📍 **Climat de l'Altiplano Froid sec**, luminosité intense, air très pur. Les fins de journée peuvent être marquées par des vents violents, surtout entre juin et septembre.

📍 **Températures nocturnes** Elles peuvent descendre entre –5°C et –15°C selon la période et l'altitude.
Les journées oscillent généralement entre +10°C et +18°C, mais la sensation thermique peut être plus basse en raison du vent.

Hiver Altiplanique (janvier → mars)
Entre janvier et mars, les Andes centrales connaissent le phénomène climatique appelé hiver altiplanique : pluies intenses, orages soudains, accumulation d'eau sur les salars, pistes parfois inondées ou impraticables.
Conséquences sur l'itinéraire
Certaines adaptations peuvent être nécessaires pour garantir sécurité et confort :

- Première nuit à Uyuni (au lieu de la zone du salar ou du Sud Lípez) afin d'éviter les secteurs inondés.
- L'île Incahuasi n'est pas visitée, car elle est sujette à une forte accumulation d'eau et devient inaccessible.
- Entrée dans le salar par les zones les plus sûres (rive ouest / Colchani / zones plus sèches).
- Temps de parcours rallongés en raison de l'état des pistes.

Ces ajustements permettent de maintenir l'expédition dans les meilleures conditions malgré les aléas climatiques.

Accompagnement durant le circuit

Nous proposons un **guide/chauffeur hispanophone,** qui assure à la fois la conduite et l'accompagnement tout au long du circuit. Certains membres de notre équipe disposent de notions de français, mais celles-ci ne peuvent pas être garanties. **Les sites du Salar d'Uyuni et du Sud Lípez sont essentiellement naturels**, avec peu d'explications techniques nécessaires. Avec un minimum de compréhension en espagnol, la communication se fait généralement sans difficulté, ce qui convient à la grande majorité des voyageurs.
📌 Pour ceux qui souhaitent un accompagnement plus approfondi, nous pouvons mettre à disposition **un guide francophone** dédié (personne supplémentaire), **en option.**

Guide Trekking HM hispanophone lors des ascensions du **volcan Tunupa et Uturuncu**





Véhicule & sécurité en altitude

Vous voyagez en **4x4 Toyota Land Cruiser, modèle châssis long**, parfaitement adapté aux longs raids du Sud Lípez et aux pistes volcaniques de l'Altiplano. Les circuits du Salar d'Uyuni et du Sud Lípez se déroulent dans des zones **extrêmement isolées**, sur des pistes désertiques, volcaniques ou salines. Malgré l'excellent entretien de nos véhicules , la **dureté du terrain** (pistes abrasives, altitude, variations thermiques, poussière, sel) peut occasionner **des incidents mécaniques ponctuels** : crevaisons, durites, batteries, filtres, etc. C'est une réalité inhérente aux expéditions en haute altitude dans l'Altiplano. Nos chauffeurs sont **des mécaniciens expérimentés**, formés pour intervenir directement sur place. Ils connaissent parfaitement les pistes, les véhicules et les procédures de dépannage en milieu isolé.
La grande majorité des incidents se résolvent **rapidement**, sans impact majeur sur le déroulement du circuit.
Nous restons en **contact permanent avec notre équipe basée à Uyuni**, ce qui nous permet de **réagir vite** en cas de

besoin : assistance, relais de véhicule, coordination logistique. Cette organisation garantit une continuité de service même dans les zones les plus reculées. Le véhicule est équipé en oxygène, afin d'assurer un confort optimal lors des passages en altitude (entre 4 000 et 5 000 m).





Nourriture > **Pension complète durant l'expédition**

Vous bénéficiez de la pension complète tout au long du circuit : **trois repas par jour** vous sont proposés, en quantité suffisante et préparés avec soin par notre équipe locale.
Les menus sont simples, adaptés aux conditions de l'Altiplano, et garantissent une alimentation variée et équilibrée pour soutenir l'effort en haute altitude. Nous pouvons adapter les **repas pour les voyageurs végétariens**, sur demande préalabl
Dans les zones les plus isolées du Sud Lípez, les ressources sont limitées, mais notre équipe veille à proposer des repas de qualité, chauds et nourrissants, afin d'assurer confort et sécurité alimentaire tout au long de l'expédition.







Hébergement – ***Hostals chez l'habitant (4 nuits) en chambre privative***

*Vous logez **chez l'habitant**, dans des **hostals simples mais** avec :*

- ***Chambres doubles ou triples***
- ***Toilettes et douches privatives***
- ***Literie complète** et **couvertures en quantité***
- ***Pas de chauffage dans les chambres** (chauffage uniquement dans les **espaces communs**)*

*Ces hébergements ne sont **pas** des refuges basiques : nous ne proposons **pas** cette option*

✗ *pas de dortoir collectif*

✗ *pas de salle de bain/toilette commune*

*Nos hostals sont sélectionnés pour offrir un **confort simple mais propre**, adapté aux conditions du Sud Lípez.*

❖ **Hostal Doña Lupez á Jijija** en chambre double/triple bain privé *(Sup. chambre simple).*
Confort simple / pas de chauffage dans les chambres, Chauffage air commune), literie compléte avec couvertures en quantité.




❖ **Hostal Desierto Blanco á Villa Candelaria** en chambre double/triple, bain privé *(Sup. chambre simple).*
Confort simple / chauffage jusque 22h), literie complète avec couvertures en quantité.





❖ **Hostal Lampaya á Quetena chico** en chambre double/triple bain privé *(Sup. chambre simple).*
Confort simple / pas de chauffage dans les chambres, Chauffage air commune), literie compléte avec couvertures en quantité.
Note ,





❖ **Hostal Hualaraja á Laguna Colorada** en chambre double/triple bain privé *(Sup. chambre simple).*
Confort simple / pas de chauffage dans les chambres, Chauffage air commune), literie compléte avec couvertures en quantité.
Note , En hiver juin/septembre le gel des canalisations sont possibles.





Assistance & sécurité – Suivi 24h/24 depuis Uyuni

Vous bénéficiez d'une assistance 24h/24 et 7j/7 pendant toute la durée de votre circuit, assurée par notre équipe locale basée à Uyuni. Cette présence sur place nous permet de réagir rapidement en cas de besoin : incident mécanique, changement de piste, adaptation de l'itinéraire ou tout autre imprévu lié aux conditions du désert.

Grâce à notre organisation interne, nous restons en communication permanente avec les chauffeurs sur le terrain.

En cas de problème, une intervention rapide est mise en place :

- dépannage mécanique,
- relais de véhicule,
- assistance logistique,
- coordination avec les hébergements ou les points de passage.

Cette structure garantit un suivi constant et une sécurité optimale, même dans les zones les plus isolées du Sud **Lípez.**

COMPRIS SAUF

- **Matériel individuel** à prévoir.
- **Boissons hors repas** (ravitaillement possible dans les villages).
- **Wifi dans les hébergements**
- **Entrées aux parcs á régler sur sites*** : **250 bolivianos par personne** *(équivalent á 30 US$).*

a) *Entrée à la Réserve Nationale de Faune Andine Eduardo Avaroa : 150 Bs par personne.*
b) Entrée aux Thermes de Polques : 10 Bs par personne.
c) Entrée à l'Île Incahuasi : 30 Bs par personne.
d) Entrée à Galaxia : 50 Bs par personne.

**Les montants des entrées peuvent être modifiés à tout moment au cours de l'année., et nous vous informons en amont dès qu'une modification officielle est annoncée.*



TARIF – 4 Jours/3 nuits – ***Uyuni / Uyuni (aller et retour)-***

📌 **Á partir de *USD$ 689par personne***

* *Le prix varie en fonction du nombre de personnes.* Chaque configuration (1,2, 3, 4, 5 ou 6 voyageurs) entraîne une adaptation du coût du circuit, des hébergements et de la logistique.



MATÉRIEL À EMPORTER Liste des indispensables pour votre raid 4x4 sur l'Altiplano et le désert d'altitude Altitude : entre 3 500 et 6 000 mètres. Les variations climatiques peuvent être importantes : **+15°C en journée**,**–7°C à –10°C la nuit** selon la période, avec des **vents parfois violents** en fin de journée sur l'Altiplano et dans les déserts andins.

➡ **Prévoir des vêtements chauds et adaptés à la haute altitude.**

Bagages

- **Un sac de voyage (sac à dos ou valise).**
- **Un petit sac de journée pour vos effets personnels.**

Vêtements & équipement

- **Veste de montagne (chaude, coupe-vent, imperméable).**
- **Lunettes de soleil haute protection + crème solaire.**
- **Polaire ou pull chaud. Baton télescopique (facultatif)**
- **Pantalon d'aventure ou pantalon de randonnée.**
- **Chaussures de marche (bon maintien, semelle adhérente).**
- **Maillot de bain + serviette (pour les sources thermales).**
- **Bonnet, gants légers, chaussettes chaudes.**

Option

- **Guide francophone** : disponible en option, **supplément sur demande**. Cette prestation ajoute un accompagnement plus approfondi, idéal pour les voyageurs souhaitant des explications détaillées, une médiation culturelle ou un confort linguistique durant l'expédition.

Voici quelques **questions fréquentes** sur le **tour privé du Salar d'Uyuni au Lipez Volcans Tunupa et Uturuncu (5 jours)** :

Disponibilité et réservation

📍 **Quand se déroule cette excursion ?**
Le tour est disponible **tous les jours de la semaine**, **toute l'année á la date de votre choix.**

📍 **Combien de temps à l'avance faut-il réserver ?**
Les réservations sont acceptées jusqu'à **15 jours avant le départ**, sous réserve de disponibilité. Il est recommandé de **réserver le plus tôt possible** pour garantir votre place dans les hébergements oú les espaces sont limités.

Transport et logistique

📍 **Quel type de véhicule est utilisé ?**
Le trajet se fait en **4x4 (Toyota Land Cruiser) châssis long.**

📍 **Combien de bagages puis-je emporter ?**
Chaque passager peut transporter **un sac ou une valise de 23 kg maximum**, qui sera placée sur le toit du 4x4. Il est recommandé d'opter pour un **sac souple** plutôt qu'une valise rigide.

Budget et formalités

📍 **Combien d'argent dois-je prévoir ?**
Il est conseillé d'avoir **au moins 400 Bs par personne** pour les dépenses non incluses (entrées aux parcs, taxes, accès aux toilettes et achat d'eau).

Altitude et climat

📍 **Le mal d'altitude est-il fréquent ?**
Le tour se déroule à **plus de 4000 m d'altitude**, donc il est probable de ressentir des **symptômes du mal d'altitude** (maux de tête, fatigue). Il est recommandé de **s'acclimater** quelques jours avant le départ, de **boire beaucoup d'eau**, de **manger léger** et d'**éviter l'alcool** avant le départ.

📍 **Quelles sont les températures ?**
📌 **Été (décembre à mars)** : **4°C à 23°C**
📌 **Hiver (juin à septembre)** : **-10°C à 16°C**

📍 **Quand peut-on voir l'effet miroir du Salar d'Uyuni ?** Ce phénomène se produit lorsque le salar est recouvert d'eau, généralement entre janvier et mars.

Quelle est la nourriture incluse ?
Les repas comprennent thé, café, pain, biscuits et fruits au petit-déjeuner, et viandes, pâtes, riz, soupe et légumes pour le déjeuner et le dîner. Un menu végétarien est disponible sur demande.

Peut-on avoir un chauffeur parlant une autre langue ?
Oui, mais en option, avec un supplément (voir rubrique option)

Y-a-t-il un guide pour l'ascension des volcans ? Oui il y a bien un guide local est bien présent durant les ascensions des volcans

Comment dois je donner comme pourboire au chauffeur 4x4 et guide trek durant les ascensions ?
En Bolivie, le pourboire n'est généralement pas obligatoire, mais il est très apprécié car les guides et chauffeurs travaillent dans des conditions difficiles en altitude.

À titre indicatif :

- **Guide/Chauffeur 4x4** : entre **30 et 70 BOB** (4 à 10 USD) par voyageur et par jour pour l'excursion.
- **Guide de trek** : entre **50 et 150 BOB** (7 à 20 USD) par voyageur, selon la qualité du service, la taille du groupe et la durée de l'ascension.

Santé



Voici une version révisée pour plus de fluidité et clarté :

Acclimatation et traitement préventif du mal d'altitude

La plupart du temps, les symptômes du mal d'altitude sont bénins : fatigue, essoufflement, nausées et maux de tête. Pour limiter l'inconfort, il est recommandé de :

- Favoriser des activités peu fatigantes,
- Manger léger,
- Éviter de fumer,
- S'hydrater régulièrement.

Il est préférable d'éviter les somnifères, qui aggravent l'hypoxie, ainsi que l'association paracétamol-alcool.

Solutions pour mieux supporter l'altitude

- Un stimulant cardiaque,
- Sucre, aspirine et/ou paracétamol,
- Maté de coca, une boisson à base de feuilles de coca, reconnue pour son efficacité.

Généralement, une journée suffit pour s'habituer à l'altitude, bien que certaines personnes s'acclimatent plus difficilement. En cas de crises aiguës, descendre en altitude reste la meilleure option. La **prise d'oxygène** permet souvent une amélioration rapide. Pour plus d'informations, vous pouvez consulter la brochure de l'**Association pour la recherche en physiologie de l'environnement** ou visiter leur site : www.arpealtitude.org.



Notre agence exerce depuis **plus de 20 ans** aux **quatre coins de la Bolivie**.
Nous disposons d'une **équipe au bureau** pour concevoir votre voyage sur mesure et d'une **équipe sur le terrain** (La Paz, Uyuni et Santa Cruz) afin de vous accompagner dans les meilleures conditions.



Grâce à notre **connaissance approfondie du pays** et à la **fiabilité de nos circuits**, nous vous garantissons une **organisation optimale**.

Tous nos itinéraires sont conçus **en service privé**, parfaitement **adaptés à vos attentes et à vos dates**.

Nos **tarifs sans intermédiaire** vous assurent un **excellent rapport prestation/prix**, vous permettant de vivre **pleinement votre projet**, sans la lourdeur des préparatifs.



Témoignages

Partage d'expérience – Nos clients ont la parole

Vous avez vécu un séjour avec nous ? **Témoignez à votre tour** et partagez votre expérience !

Florence Gineste

*"*Ce mot simplement pour vous confirmer combien nous avons apprécié les prestations du guide-chauffeur Christian durant notre circuit privatif en Bolivie : professionnel, efficace, très attentif, très prudent sur des terrains parfois difficiles… Une expérience partagée très intéressante !*

Bonne continuation à l'équipe Alaya :)"*

Jean-Paul Bertrand et Dominique du Cailar

"Je vous écris pour vous dire que nous avons été très satisfaits de la prestation d'Alaya en Bolivie, en particulier de notre chauffeur Félix et de la cuisinière Maria."

🎾 **Découvrez plus de témoignages ici** : www.alaya-bolivia.com/temoignages



Réserver votre circuit

Ce programme vous convient ? Pour finaliser votre réservation, **envoyez un message de confirmation** à votre expert local. Votre expert vous fera parvenir **un bulletin d'inscription**, et vous serez **notifié par e-mail** dès qu'il sera disponible.

Acompte á l'inscription : 30%

Solde 10 jours avant le départ

Règlement par Virement bancaire IBAN ou en ligne par CB (frais 4.5%)



Pour toutes les questions concernant l'organisation de votre circuit : Contactez directement votre expert local

ALAYA
EXPÉDITIONS
Andes Désert Amazonie)

📞 **Téléphone/WhatsApp** 591+**71900116. Assistance– 24h/7j**

La Paz : Calle Abdon Saavedra No. 2690, Sopocachi

Uyuni : Calle Ferroviario 427

Santa Cruz de la Sierra : Colinas del Urubo II, San Javierito

Tel : **+591 78008798**

Site web : www.alaya-bolivia.com – **Suivez-nous !**

BO **Bolivie – Amérique du Sud**

Licence de tourisme No. 125478