



ALAYA



Votre **TREKKING** dans la **Cordillère Occidentale** en **Bolivie**



Votre expert local en Bolivie



- **CEDRIC - ALAYA EXPÈDITIONS**
LA PAZ -

100% Agence locale

-WHATSAPP +591 780 08 798

- Prénom: Nom :
- Date de départ sur place (**LA PAZ** Bolivie) :
- Date de Fin (**LA PAZ** Bolivie) :
- Nombre de participants :

Votre programme



3 Jours

Trek PARC NATIONAL DU SAJAMA

> **DEPUIS LA PAZ** Circuit **Trekking et Découvertes TK01**



Les volcans enneigés et les plateaux arides se succèdent **dans des paysages d'une beauté singulière...**

Aux confins de la cordillère volcanique Occidentale, le parc national du Sajama s'impose comme une destination hors du commun.

Ici, les volcans aux sommets enneigés dominent des plateaux arides, dessinant des paysages d'une beauté saisissante et presque irréelle. Tout semble démesuré — plus vaste, plus haut, plus intense — comme si la nature elle-même avait voulu marquer ce territoire d'un sceau sacré.

C'est une terre de traditions, où l'homme et la nature vivent en harmonie, liés par un respect ancestral et une spiritualité profonde.



Programme **Au jour le jour :**



Jour 1 : LA PAZ - ALTIPLANO - PATACAMAYA - PARC NATIONAL DU SAJAMA - TOMARAPPI - EAUX THERMALES VILLAGE DE SAJAMA. 4450 ms

🕒 Départ : 8h00 depuis votre hôtel

Cap à l'Ouest sur l'Altiplano, en direction de la cordillère volcanique Occidentale et du parc national du Sajama. En chemin, nous découvrons les mystérieuses Chulpares — édifices en adobe qui honorent encore la mémoire des dignitaires aymaras, témoins silencieux d'un passé sacré.

À l'entrée du parc, une piste nous mène à près de 4000 mètres d'altitude, suspendus entre ciel et terre. Le Sajama, connu pour sa réserve de vigognes et sa forêt de Keñua — la plus haute du monde — est une terre de traditions où l'homme et la nature vivent en harmonie.

Nous traversons **le village de Tomarapi**, enchanteur avec son architecture typique de l'Altiplano, avant d'entamer une marche autour du majestueux volcan Sajama, à une altitude moyenne de 4500 mètres.

Arrêt à la **lagune Huayna Khota**, où une colonie de flamants roses et de canards andins anime les eaux paisibles. Puis, poursuite vers les **eaux thermales naturelles**, où il est possible de se baigner dans un décor grandiose.

La journée se termine **au village de Sajama**, sous le regard hautain des lamas. Enregistrement au parc national, puis nuit chez l'habitant — une immersion authentique au cœur des Andes.



5/6h



Hostal Lakauta



Balades



Repas : LD



Chauffeur hispanophone



Jour 2 : TREK PARC NATIONAL DU SAJAMA - GEYSERS - LAGUNE KHASIRI ET SORAPATA - SAJAMA . 4850 ms

Exploration du parc national du Sajama – Geysers et lagunes d'altitude

📍 Départ : depuis le village de Sajama

Nous quittons le village à l'aube pour rejoindre **le site des geysers**. Là, au cœur d'un paysage volcanique, les vapeurs s'élèvent dans un ballet saisissant entre marmites bouillonnantes, bulles soufrées et cours d'eau sans début ni fin. Sur le sable, des pénitents de glace se dressent comme des sculptures naturelles, figées dans le silence.

Début de notre marche dans un vallon aux panoramas grandioses, avec en toile de fond les sommets enneigés du Poméri et du Parinacota. Nous atteignons **la lagune Khasiri**, perchée à 4850 mètres, tout près de la frontière chilienne — une ligne dérisoire dans l'immensité andine.

Entre deux sommets aux reflets d'ivoire, nous poursuivons jusqu'à **la lagune Sorapata**, à près de 5000 mètres d'altitude. Le sentier suit ensuite le lit asséché d'une rivière, croisant parfois des habitants en transit, des vigognes furtives et quelques habitations isolées qui ponctuent cette région sauvage.

Nous remontons un vallon aride jusqu'aux geysers, où notre véhicule nous attend. Retour **au village de Sajama** en fin d'après-midi, le cœur rempli d'images et de silence.

 1h30  Hostal Lakauta  Repas BLD  Trek 6/7h +600/-600 m  Guide trek local hispanophone



Retour vers La Paz – Patrimoine colonial et paysages de l'Altiplano

Après avoir **quitté les hauteurs du Sajama**, nous retrouvons l'asphalte et faisons halte à **Curahuara de Carangas**, village emblématique de l'Altiplano. Son église coloniale, surnommée la Chapelle Sixtine des Andes, abrite l'une des plus anciennes fresques religieuses de Bolivie. Ces peintures murales illustrent des scènes bibliques telles que le Jugement Dernier ou la Cène, dans un style naïf et saisissant. Le sanctuaire conserve également la statue de Santiago de Curahuara de Carangas, saint patron du village.

Nous poursuivons notre **route à travers les vastes étendues de l'Altiplano**, traversant quelques bourgades paisibles où le temps semble suspendu. Peu à peu, les reliefs se modifient, les silhouettes urbaines se dessinent à l'horizon... et **nous retrouvons La Paz** dans l'après-midi, avec en mémoire les paysages grandioses et les traditions vivantes de l'Ouest bolivien.

🕒 5h 🚶 Repas : BL 🍷 Chauffeur hispanophone



NOTICE: 🕒 [B] petit déjeuner - [L] déjeuner - [D] dîner

Informations Pratiques

> NIVEAU

🏠 Circuit Trekking en Haute Altitude – Parc national du Sajama

Type de marche : Randonnée sur des chemins non accidentés, accessible aux marcheurs en bonne condition physique.

Altitude : Entre 4000 et 5000 mètres, avec des passages jusqu'à 4850 m.

➡️ Acclimatation recommandée : prévoir quelques jours à La Paz ou dans l'Altiplano avant le départ.

Départs garantis : Ce circuit est proposé en individuel, avec départs confirmés toute l'année.

Saison : 📅 Toute l'année

🔑 **Climat andin** : températures variants entre +15°C en journée et -10°C la nuit, selon l'altitude et la saison.

🚌 Entrées incluses

Toutes les entrées sur les sites visités sont comprises dans le circuit :

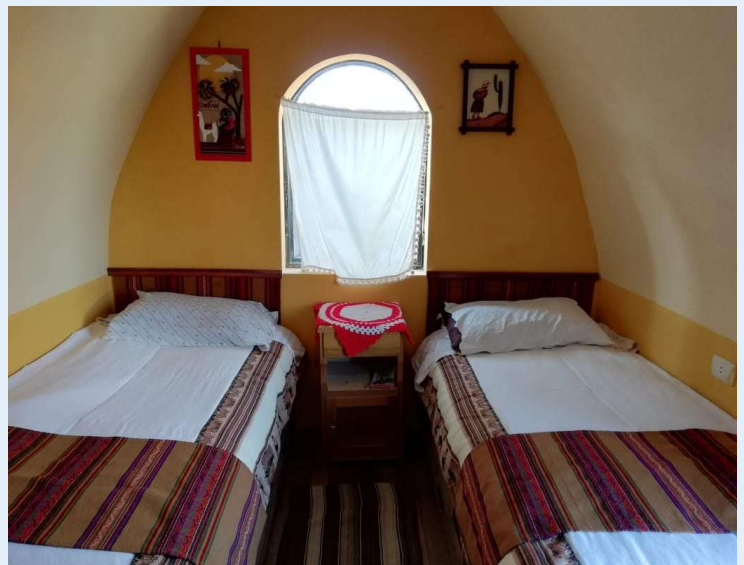
- Eaux thermales naturelles
- Église coloniale de Curahuara de Carangas
- Parc national du Sajama

🏠 Hébergement

Deux nuits dans le village de Sajama, au **Hostal Lakaouta**, en chambre double ou triple avec :

- Salle de bain privative
- Literie fournie

Le confort est simple mais chaleureux, idéal pour une immersion authentique dans l'Altiplano.



🚌 Déplacement

Transport en van ou minibus privé, conduit par un chauffeur expérimenté, habitué aux routes de l'Altiplano et aux conditions d'altitude. Confort, sécurité et flexibilité assurés tout au long du circuit.

🍽️ Nourriture

Le circuit inclut la pension complète (petit-déjeuner, déjeuner, dîner) durant toute la durée du voyage.

➡️ Boissons non comprises — possibilité de ravitaillement dans les villages traversés.

✗ **Non compris dans le tarif**

- Matériel individuel (vêtements, sac à dos, pharmacie personnelle, etc.)
- Assurance voyage (à souscrire avant le départ)
- Boissons
- Hébergement à La Paz (avant ou après le circuit)

Votre budget



📌 **Tarif** – Circuit privatif individuel

Prix par personne: À partir de US\$ 379 par personne

Note :Le tarif est fixé en dollars américains (USD), monnaie utilisée sur place.
Vous bénéficiez de tarifs locaux, sans intermédiaires ni commissions externes.

🎒 **Matériel à emporter** – *Trekking Sajama & Altiplano*

Pour profiter pleinement du circuit en haute altitude, il est essentiel de prévoir un équipement adapté aux conditions climatiques et aux régions traversées.

Documents :

- Passeport valide + photocopie
- Carte d'assurance voyage (si souscrite)

Équipement personnel :

- Sac principal + petit sac de jour pour les affaires quotidiennes
- Veste de montagne chaude et coupe-vent
- Polaire ou couche thermique
- Pantalon "aventure" confortable pour la marche
- Chaussures de trekking robustes et déjà rodées
- Bonnet et gants légers (températures négatives possibles le matin)
- Lunettes de soleil haute protection

Formalités Administratives



Les formalités administratives

Formalités pour tous les ressortissants français, belges et suisses :

- Votre passeport valide au moins six mois après la date de retour présumée de votre voyage.
- Pas de visa.

Santé



Vaccins

Aucun vaccin n'est obligatoire. Soyez à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite. Les vaccins contre l'hépatite A et B ainsi que la fièvre typhoïde sont conseillés. Pas de risque de fièvre jaune ou paludisme, circuit qui reste an altitude +1500 ms

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Présentation Agence Locale



🌐 Une expertise locale au service de votre voyage

Depuis plus de 20 ans, notre agence opère aux quatre coins de la Bolivie, avec passion et précision.

Notre équipe, répartie entre le bureau (pour la conception sur mesure de votre itinéraire) et le terrain (pour vous accompagner dans les meilleures conditions), vous garantit une expérience fluide et authentique.

Grâce à notre connaissance approfondie du pays et à la fiabilité de nos circuits, nous assurons une organisation optimale, adaptée à vos envies, à vos dates et à votre rythme.

Tous nos voyages sont proposés en service privé, sans intermédiaires, ce qui vous permet de bénéficier du meilleur rapport prestation/prix.

Vous vivez ainsi votre projet de voyage en toute fidélité, sans la lourdeur des préparatifs, avec la liberté de vous concentrer sur l'essentiel : la découverte, la rencontre, l'émotion.

Prêt à partir !



Ce programme vous convient ? Pour concrétiser votre circuit, il vous suffit d'envoyer un message de confirmation à votre expert local.

Votre expert local vous enverra un bulletin d'inscription. Vous serez prévenu par mail dès qu'il sera disponible.

Besoin d'aide ?

Pour toutes les questions concernant l'organisation de votre voyage :

Contactez directement votre expert local Pour **toutes questions concernant le processus de réservation :**

Contactez le service client Alaya

Par téléphone : Du lundi au vendredi de 9h à 18h30. (-6hrs en Bolivie) Tél : 591 - 71900116 **Par E-mail :** alayabolivia@gmail.com



Calle Abdon Saavedra No. 2690 - Sopocachi - La Paz

Entre la rue Mendez Arcos et la place Rotary Plaza. Proche station téléphérique.

Tél/fax : +(591) 71900116

Email : explore@alaya-bolivia.com

Site web : www.alaya-bolivia.com

Licence de tourisme No 125478