

Votre Circuit **RAID 4x4 TREK VOLCANS 6000 ms**



Votre expert local en Bolivie

- CEDRIC -

ALAYA EXPÈDITIONS SRL UYUNI -

100% Agence locale,

-WHATSAPP : +591 780 08 798

Nom / Prénom :

- Date de départ sur place (**UYUNI** Bolivie) :
- Date de Fin (**UYUNI** Bolivie) :
- Nombre de participants :

Votre programme



4x4 Expédition



7 Jours

ALTO LIPEZ 6000 ms

SALAR D'UYUNI et LIPEZ

• **BOLIVIE** > *Raid 4X4 Expédition* Trekking et Découvertes – V22



🏠 Challenge andin – Ascension de trois volcans mythiques en 4x4

Sur les Toits des Andes Trois volcans, un 4x4, et l'immensité sauvage du Sud-Lipez : une expédition au sommet de l'Amérique du Sud. La cordillère Occidentale déroule un véritable chapelet de volcans culminant à plus de 6 000 mètres, offrant un terrain de jeu exceptionnel pour les amateurs de haute montagne et d'aventure.

Ce circuit 4x4 unique combine déplacements en véhicule tout-terrain et ascensions de trois sommets emblématiques :

- **♦ Tunupa - 4 727 m** : surplombant le Salar d'Uyuni, ce volcan sacré offre une vue imprenable sur l'immensité blanche
- **♦ Licancabur - 5 990 m** : sommet mythique à la frontière du Chili, dominant la Laguna Verde et le désert d'Atacama
- **Uturuncu - 6 008 m** : l'un des plus hauts volcans accessibles de Bolivie, avec une piste qui monte jusqu'à près de 5 600 m

🎯 **Un véritable défi physique et géographique**, pour les voyageurs en quête d'exception, de dépassement de soi et de paysages inoubliables.





Programme **Au jour le jour :**

Jour 1 : 4X4 UYUNI - SALAR D'UYUNI - INCA HUASI - COQUESA (rive nord) · 3670 ms

Départ depuis Uyuni – Immersion dans le Salar et ses merveilles naturelles

Depuis Uyuni (aéroport, terminal ou hôtel), votre guide-chauffeur vous accueille à bord d'un véhicule 4x4 tout équipé.

À 9h30, départ en direction du cimetière des trains abandonnés, vestige industriel chargé d'histoire, avant de prendre la piste vers le Salar de Uyuni et le **village de Colchani**, réputé pour ses ateliers artisanaux de transformation du sel.

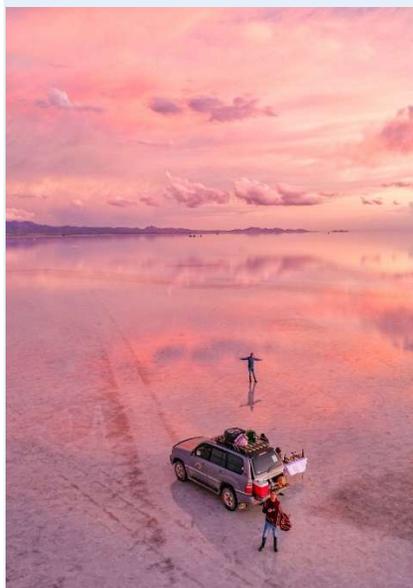
Nous pénétrons ensuite sur le plus grand désert de sel au monde, **le Salar de Uyuni**, qui s'étend sur 10 582 km². Ce site exceptionnel abrite une réserve estimée à 9 millions de tonnes de lithium, représentant près de 40 % des ressources mondiales.

Cap vers les hôtels de sel, puis vers **l'île Inca Huasi**, souvent appelée à tort « île d'Inca Huasi ». Cette formation géologique, vestige de coraux pétrifiés, est recouverte de cactus géants pouvant atteindre 12 mètres de hauteur. Une courte **marche vous mène au sommet de l'île**, où vous profitez d'une vue panoramique à 360° sur l'immensité blanche du salar.

Après cette visite inoubliable, Nous poursuivons notre traversée du **Salar d'Uyuni**, avançant vers sa rive nord où la terre ferme réapparaît au pied du majestueux **volcan Tunupa**. Ce géant aux teintes flamboyantes domine l'horizon, offrant un spectacle saisissant à l'approche.

La nuit se déroule dans le hameau de **Coquesa ou Tahua**, niché sur les hauteurs du volcan. Ces villages isolés offrent une immersion unique dans l'Altiplano, entre silence minéral et panoramas à couper le souffle

Raid 4x4 6h Repas LD Simple, Standard (2 options) Guide/Chauffeur hispanophone



Jour 2: TREK VOLCAN TUNUPA - SALAR D'UYUNI - VILLA CANDELARIA · 3650 m

🏠 Ascension du Tunupa & Traversée du Salar

Après un petit déjeuner matinal, nous entamons **l'ascension du volcan Tunupa** accompagnés d'un guide local expérimenté. Selon la forme du groupe, deux options s'offrent à nous :

- ◇ **Le troisième belvédère à 4 727 m**, offrant déjà une vue imprenable
- ◇ Le **cratère Colorado à 5 000 m**, point culminant accessible, pour les plus aguerris

Depuis ces hauteurs, le panorama sur le Salar d'Uyuni et la cordillère des volcans est tout simplement époustouflant : une mer blanche à perte de vue, encadrée par les sommets andins.

À la descente, nous traversons les bofedales, ces pâturages humides de l'Altiplano, véritables oasis de vie où l'on peut observer vigognes, flamants roses et autres espèces locales dans les accumulations d'eau bordant le salar.

☀ L'après-midi, place à une **grande traversée du Salar d'Uyuni**, cap plein sud. Une expérience sensorielle unique au cœur de cette étendue blanche infinie, entre ciel et sel.

En fin de journée, nous rejoignons le **hameau de Chuvica**, niché sur la bordure sud du salar, avant de poursuivre vers **Villa Candelaria ou San Juan**, notre étape pour la nuit.

🚗 Raid 4x4 5h 🍽 Repas BLD 🏃 5h; +850/-850 ms 🏠 Chuvica / San Juan 🧑🏆 Guide local Trek hispanophone



🌐 Jour 3 : 4X4 SALAR DE CHIGUANA - VOLCAN OLLAGUE - **PARC NATIONAL AVAROA** - DÉSERT DE SILOLI - **LAGUNA COLORADA** · 4278 ms

🏠 Vers le Sud – Entre volcans, lagunes et faune andine

Nous descendons plein sud, **en longeant la majestueuse chaîne volcanique qui** sépare la Bolivie du Chili. En chemin, nous traversons la voie ferrée **Uyuni – Ollagüe**, propriété de la FCA (Empresa Ferroviaria Andina), avant d'atteindre le **salar de Chiguana**, vaste étendue de sel bordée de montagnes.

Face à nous se dresse le **volcan Ollagüe**, encore en activité, dont les fumerolles sont visibles à des kilomètres. Ce

géant andin domine le paysage et annonce l'entrée dans une région d'une beauté saisissante.

🗺️ **La Route des Joyaux** nous guide ensuite à travers une série de lagunes multicolores :

- **Laguna Cañapa**, aux reflets turquoise
- **Laguna Hedionda**, connue pour ses flamants roses
- **Laguna Chiar Khota**, paisible et cristalline
- **Laguna Honda**, bordée de sommets enneigés
- **Laguna Ramaditas**, aux teintes dorées et cuivrées

Ces joyaux naturels, sculptés par l'érosion et encadrés par des montagnes aux nuances vibrantes, offrent un spectacle inoubliable. 🏞️ Sur la route, nous faisons halte devant **l'Arbre de pierre**, une formation rocheuse étonnante, semblable à une forteresse minérale, façonnée par les vents et le temps.

🦋 Nous entrons ensuite dans la **Réserve Nationale de la Faune Andine Eduardo Avaroa**, sanctuaire naturel de l'Altiplano. En contrebas, la Lagune Colorada vous envoûte par ses teintes rougeoyantes, dues à la présence de crustacés microscopiques qui nourrissent les flamants roses, leur conférant leur couleur si caractéristique.

Lors de la balade autour de la lagune, vous pourrez observer :

- Des vigognes, élégantes cousines du lama
- Des Suri, autruches andines au plumage discret
- Des viscaches, petits rongeurs agiles aux airs de chinchilla

🏠 La journée se termine sur les hauteurs de la **Lagune Colorada**, dans le secteur paisible de **Hualaraja**, où vous passerez la nuit, bercé par le silence des Andes.

🚗 Raid 4x4 6h 🍽️ Repas BLD 🏠 Simple, Standard (2 options) 🧑🏻 Guide/Chauffeur hispanophone





Jour 4 : 4X4 **GEYSERS - EAUX THERMALES - DÉSERT DE DALI - LAGUNA VERDE** · 4330 m

les geysers de l'Altiplano et au-dessus de nous, la pyramide parfaite du Licancabur.

Lematin, nous montons vers le plateau du **Sol de Mañana**, perché à plus de 4 800 mètres d'altitude, qui abrite le plus grand ensemble de **geysers et de sulfates des Andes**.

Le spectacle est saisissant : des jets de vapeur s'élèvent jusqu'à 10 mètres, entourés de marmites bouillonnantes, de bulles soufrées et de bassins d'eaux chaudes aux couleurs irréelles.

À proximité, nous faisons halte **aux Thermes de Polques**, où vous pouvez vous **baigner dans une source naturelle** à près de 5 000 mètres d'altitude — une expérience unique, entre ciel et terre.

Nous poursuivons notre route à travers la **Laguna Salada**, puis le **Désert de Dalí**, dont les paysages surréalistes évoquent les toiles du maître espagnol : roches isolées, dunes ocre et lumière irréaliste.

 Nous poursuivons notre route à travers un **paysage volcanique** spectaculaire, où les sommets aux tons ocre, rouge et blanc dessinent une palette minérale saisissante.

Cette traversée, presque lunaire, nous mène **jusqu'à la Laguna Verde**, la bien nommée, dont les eaux vert émeraude offrent un contraste saisissant avec les terres arides qui l'entourent. **Dominée par le volcan Licancabur**, la lagune semble irréelle, comme posée au cœur d'un tableau surréaliste. Selon la lumière et le vent, ses couleurs changent subtilement, passant du vert profond au turquoise éclatant — un véritable miracle géologique à près de 4 300 mètres d'altitude. Ses eaux, riches en minéraux, changent de couleur selon la lumière et le vent, offrant un spectacle hypnotique.

 Raid 4x4 5h  Repas BLD  Simple, Standard (2 options)  Guide/Chauffeur hispanophone



Jour 5 : LAGUNA VERDE – ASCENSION **VOLCAN LICANCABUR 5930 ms** · 4330 m

Ascension du volcan Licancabur – Entre ciel, cratère et mystère

Aujourd'hui, nous prenons le temps de vivre une expérience hors du commun : **l'ascension du volcan Licancabur**, emblème majestueux de la région, culminant à 5 990 mètres d'altitude.

 Départ **dans la nuit**, lorsque les premières lueurs du jour caressent les sommets andins. Les véhicules nous conduisent jusqu'à environ 4 680 mètres, point de départ de notre randonnée. L'air est vif, le silence saisissant, et le paysage déjà grandiose.

 L'ascension **début** sur un **sentier caillouteux** bien tracé, serpentant entre les roches volcaniques et les pentes arides. À mesure que nous montons, le panorama s'élargit : les lagunes colorées et les sommets chiliens se dévoilent dans toute leur splendeur.

 Après plusieurs heures d'effort, nous atteignons **le rebord du cratère**, où se niche un **petit lac d'altitude**, étonnamment préservé. Ce lac, situé à près de 5 900 mètres, est l'un des plus hauts du monde. Des organismes vivants y ont été découverts, fascinant les scientifiques et nourrissant les hypothèses sur la vie dans des environnements extrêmes — un véritable laboratoire naturel, comparable aux conditions martiennes.

 **La descente** s'effectue par des pentes de neige, des éboulis instables et des dunes de sable volcanique, offrant une variété de textures et de sensations. Chaque pas nous rapproche du monde terrestre, mais le souvenir du sommet reste gravé.

 Cette **journée demande une bonne condition physique**, mais elle offre en retour une immersion totale dans l'univers minéral des Andes, une connexion intime avec la montagne, et une satisfaction profonde d'avoir atteint l'un des toits du continent.

 Raid 4x4 1h  Repas BLD  Simple, Standard (2 options)  10h, +1300/-1300 ms  Guide local Trek hispanophone



Jour 6: 4x4 LAGUNA VERDE - LIPEZ - QUETENA CHICO 4300 m

Vers Quetena Chico, aux pieds de l'Uturuncu

Nous poursuivons notre route à travers le désert coloré du Sud-Lipez, en franchissant un col d'altitude qui dévoile à nouveau de magnifiques lagunes, aux reflets changeants selon la lumière et le vent.

Le paysage évolue ensuite : de vastes canyons peu profonds apparaissent, dont les fonds sont tapissés de bofedales, ces marécages d'altitude à l'herbe rase, essentiels à la vie locale.

Ces zones humides sont pâturées par des troupeaux de lamas et d'alpagas, ajoutant une touche pastorale à ce décor minéral.

 Une balade nous mène le long de l'un de ces canyons, entre silence, lumière rasante et faune andine.

Puis nous atteignons le village très isolé de **Quetena Chico**, niché à 4 300 mètres d'altitude, au cœur de l'Altiplano.

Tout au long de la journée, notre regard est attiré par la silhouette **majestueuse de l'Uturuncu**, notre prochain objectif. Ce volcan spectaculaire, aux pentes d'éboulis claires séparées par des arêtes sombres, domine l'horizon avec une régularité presque parfaite.

 Installation dans notre logement à **Quetena Chico**, pour une nuit au pied du géant.



🌐 Jour 7: ASCENSION **VOLCAN UTURUNCÚ 6008 ms** - VILLAMAR - ALOTA - **UYUNI** · 3650 m

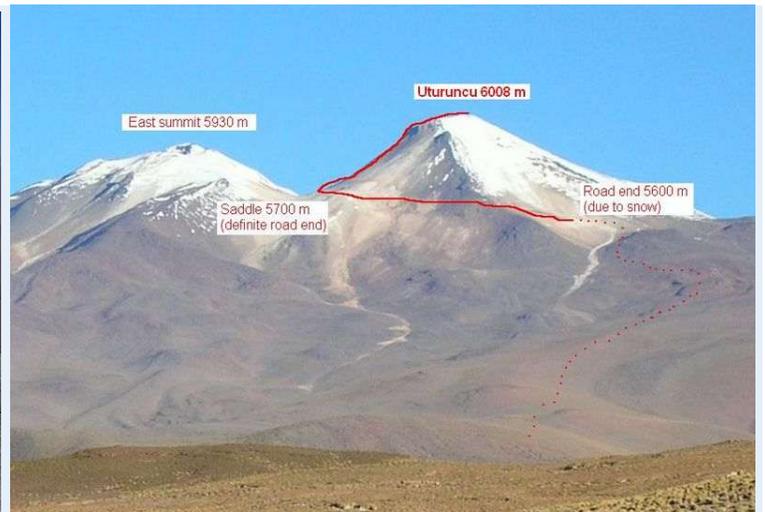
📌 Ascension du volcan Uturuncu (6 008 m) –Retour vers Uyuni à travers l’Altiplano

Au petit matin, nous quittons **Quetena Chico** en compagnie de notre guide local à bord d’un 4x4. Environ deux heures de route sur une ancienne piste minière nous conduisent aux abords du volcan Uturuncu. Le paysage devient spectaculaire, bordé de formations rocheuses et de geysers fumants : nous atteignons la fin de la piste à **5 350 m voir 5600 ms** d’altitude en fonction de l’état de la piste, **point de départ de l’ascension**.

📌 Le sentier commence **au niveau des geysers et grimpe sur les flancs du volcan**. L’itinéraire, bien qu’accessible, reste exigeant : nous progressons lentement parmi des blocs de pierre, des passages d’éboulis et quelques sections escarpées. L’effort est constant, accentué par l’altitude, mais le panorama qui se dévoile au fur et à mesure est saisissant.

📌 **Après 4 heures de marche**, nous atteignons le **sommet à 6 008 m**, l’un des plus hauts d’Amérique latine accessibles sans équipement technique. De là-haut, le spectacle est inoubliable : vue sur les paysages lunaires du Sud-Lípez et les lagunes multicolores Mama Khumu et Corante qui scintillent dans la vallée.

📌 Nous redescendons par le même sentier, retrouvons notre véhicule pour un moment de repos bien mérité, avant de reprendre la piste vers Quetena Chico, puis de retourner à Uyuni en fin de journée.



NOTICE: || [B] petit déjeuner - [L] déjeuner - [D] dîner

Informations Pratiques

> NIVEAU :

- ◆ Niveau de difficulté

🚲 **volcán TUNUPA** : Le sommet culmine à **5 321 m**, mais la plupart des randonnées atteignent un belvédère à **4 727 m**.

- **Paysages** : Roches aux teintes flamboyantes (rouge, ocre, jaune), contrastant avec l'immensité blanche du salar.
- **Durée** : Environ **5 à 6 heures** aller-retour, avec un dénivelé de **850 à 1 000 m**.

🚶 **Volcan Licancabur (5 930 m)**, volcan emblématique situé à la frontière entre le Chili et la Bolivie, est une expérience inoubliable, mais exigeante. Elle s'adresse à des voyageurs ayant une bonne préparation physique et une expérience préalable en milieu d'altitude.

- Dénivelé important : +1300 mètres depuis le camp de base
- Altitude élevée : la majeure partie de l'ascension se déroule au-dessus de 4 500 m
- Terrain : sentiers rocailleux, pentes raides, conditions climatiques variables

🚶 **Volcan Uturuncu (6008 m)**, L'Uturuncu est souvent considéré comme l'un des sommets de plus de 6 000 mètres les plus accessibles au monde, mais **cela ne veut pas dire qu'il est facile pour autant**. Voici les éléments à prendre en compte :

- Bonne condition physique recommandée : l'ascension dure **environ 4 à 5 heures à pied**, sur un sentier escarpé avec des blocs de pierre et des éboulis.
- **Pas de difficulté technique** : pas besoin de matériel d'alpinisme, pas de glacier ni de passages vertigineux.
- **Altitude élevée** : le principal défi est l'altitude. Le départ se fait à environ 5 350 m, et le sommet culmine à 6 008 m, ce qui peut provoquer des symptômes du mal aigu des montagnes si l'on n'est pas bien acclimaté.

◆ Conditions requises

- Excellente forme physique : endurance, force musculaire et cardio recommandés
- Bonne acclimatation à l'altitude : idéalement après plusieurs jours passés en haute altitude
- Expérience en trek ou voyage d'aventure : utile pour gérer les efforts prolongés et les conditions extrêmes.



Départs garantis

- Les départs **sont privés et individuels**, organisés à la **date de votre choix**.
- Ce format vous garantit flexibilité et accompagnement personnalisé tout au long du circuit.

Saison recommandée

- Le voyage se déroule **de mars à décembre**, pendant **la saison sèche**, idéale pour explorer l'Altiplano.
- Altitudes comprises entre 3 700 m et 5 000 m.
- Climat : froid sec, avec des vents parfois violents en fin de journée, typiques de l'Altiplano.

Encadrement

- Vous serez accompagné par un guide-chauffeur hispanophone de notre équipe, la même personne tout au long du circuit pour plus de cohérence et de proximité.
- Lors des Trekks, guide de montagne locale hispanophone

Déplacements

- Les trajets s'effectuent en **véhicule tout-terrain 4x4 Toyota Land Cruiser**, modèle châssis long, parfaitement adapté aux longs raids en altitude.
- Le véhicule est équipé et entretenu, conduit par un chauffeur expérimenté de notre équipe, garantissant confort et fiabilité.

Hébergement – Simple ou Standard

Durant ce circuit, vous passerez **6 nuits** dans des hébergements soigneusement sélectionnés, avec plusieurs niveaux de confort selon vos préférences et votre budget.

Les chambres peuvent être privatives ou partagées, avec salles de bain privées ou communes.

Option **SIMPLE** – Refuges andins : "Expérience locale"

-  Chambre partagée : jusqu'à 6 personnes par chambre
-  Salle de bain commune : infrastructure rudimentaire, pas de chauffage
-  Eau froide, douche chaude en option (souvent payante)
-  Literie fournie : draps et couvertures inclus
-  Sac de couchage fortement recommandé (location possible sur place)

Cette formule est idéale pour les voyageurs en quête d'authenticité, souhaitant vivre une immersion locale dans les conditions typiques de l'Altiplano bolivien.



🏠 **Option STANDARD** – Hostals andins : “Bon rapport qualité-prix”

Pour plus de confort tout en restant dans une ambiance locale, cette formule propose des hostals simples mais agréables, adaptés aux conditions de l’Altiplano.

◆ Caractéristiques

- 🇨🇱 Chambres doubles ou triples avec salle de bain privative
- 🚿 Douche incluse, eau chaude disponible selon les conditions
- 🛏 Literie complète avec couvertures en quantité suffisante
- 🔥 Pas de chauffage individuel, mais chauffage d’air dans les espaces communs

⚠️ À noter

- En raison de l’altitude et du climat, les canalisations peuvent geler durant la nuit
- Le débit d’eau peut être limité, surtout en période de froid intense



🍽 **Nourriture** – Pension complète durant l’expédition

Tout au long de votre expédition, vous bénéficierez d’une pension complète, avec trois repas par jour inclus.

🍽 Ce qui est proposé :

- ✅ Repas en quantité suffisante, adaptés aux efforts physiques en altitude
- ✅ Cuisine simple et locale, préparée avec soin par nos équipes
- ✅ Menus équilibrés, incluant des produits frais lorsque disponibles

🌿 Options spécifiques :

- 🗨️ Menus végétariens disponibles sur demande
- 📄 Merci de nous informer à l'avance de toute restriction alimentaire ou préférence particulière

Cette formule garantit une bonne autonomie alimentaire tout en vous permettant de découvrir les saveurs locales dans un cadre convivial.



⊘ Ce qui n'est pas compris dans le tarif

Bien que l'expédition soit largement prise en charge, certains éléments restent à la charge des participants :

✗ Non inclus :

- 🧰 Matériel individuel : vêtements techniques, sac de couchage, lampe frontale, etc.
- 🍷 Boissons hors repas : eau, sodas, snacks (possibilité de ravitaillement dans les villages traversés)
- 🚫 Droits d'entrée aux sites naturels :
- Région du Lipez et Salar d'Uyuni
- Tarif : 300 bolivianos (environ 42 USD par personne)

Votre budget

> 💰 Tarif - Expédition en service privé

Cette expédition est proposée en individuel, en service privé, pour une expérience personnalisée et flexible.

◇ Tarif indicatif :

- **À partir de 789 USD par personne**

🔑 À noter :

- Le tarif varie selon le nombre de participants
- Pour un devis personnalisé, merci de nous consulter : nous vous proposerons une offre adaptée à votre groupe et à vos préférences

MATÉRIEL À EMPORTER – Raid 4x4 sur l'Altiplano et le désert d'altitude

Altitude : entre 3 500 m et 5.930 m

Températures : de +15°C en journée à -7°C / -10°C la nuit, selon la saison

Conditions climatiques : vents fréquents et parfois violents en fin de journée sur l'Altiplano

Bagages

- Un sac de voyage (sac à dos ou valise souple)
- Un petit sac de jour pour les affaires personnelles

Vêtements et équipement

- Veste de montagne chaude
- Chaussures de trekking (montantes recommandées) Polaire ou pull, pantalon d'aventure
- Bonnet, gants légers, chaussettes chaudes
- Lunettes de soleil, crème solaire
- Gourde
- Maillot de bain et serviette (pour les thermes)
- Bâton de marche télescopique (facultatif)

OPTIONS DISPONIBLES

-  Guide francophone : supplément sur demande
-  Location de sac de couchage (pour hébergement en refuge) : supplément sur demande

Santé

SANTÉ ET PRÉCAUTIONS MÉDICALES – Raid 4x4 sur l'Altiplano

Vaccins recommandés

Aucun vaccin n'est obligatoire pour entrer en Bolivie.

Cependant, il est fortement conseillé d'être à jour pour les vaccinations suivantes :

- Vaccins classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite
- Vaccins recommandés : hépatite A, hépatite B, fièvre typhoïde

 Pour des conseils personnalisés, consultez le site du Service Médical International (SMI) ou votre médecin traitant.

Visite médicale avant le départ

- Dentiste : un contrôle préventif est recommandé
- Médecin généraliste : vérification de votre état de santé, notamment en cas de pathologies respiratoires ou cardiovasculaires

Acclimatation à l'altitude & prévention du mal aigu des montagnes

Altitude du circuit : entre 3 500 m et 6 000 m

Les symptômes les plus fréquents sont :

- Fatigue
- Maux de tête
- Nausées
- Essoufflement

✅ Conseils pour une bonne acclimatation :

- Arriver 1 à 2 jours avant le départ pour s'acclimater progressivement
- Hydratation régulière (eau ou maté de coca)
- Repas légers, éviter l'alcool et le tabac
- Activités modérées les premières 24h
- Éviter les somnifères, qui aggravent l'hypoxie
- Ne pas associer paracétamol et alcool

Voici une version enrichie et bien structurée de votre contenu santé et acclimatation, idéale pour compléter un guide de voyage ou une brochure d'expédition :

SANTÉ ET PRÉCAUTIONS MÉDICALES – Raid 4x4 sur l'Altiplano

Vaccins recommandés

Aucun vaccin n'est **obligatoire** pour entrer en Bolivie.

Cependant, il est fortement conseillé d'être à jour pour les vaccinations suivantes :

- **Vaccins classiques** : diphtérie, tétanos, poliomyélite
- **Vaccins recommandés** : hépatite A, hépatite B, fièvre typhoïde

👉 Pour des conseils personnalisés, consultez le site du [Service Médical International \(SMI\)](#) ou votre médecin traitant.

Visite médicale avant le départ

- **Dentiste** : un contrôle préventif est recommandé
- **Médecin généraliste** : vérification de votre état de santé, notamment en cas de pathologies respiratoires ou cardiovasculaires

Acclimatation à l'altitude & prévention du mal aigu des montagnes

Altitude du circuit : entre **3 500 m et 5.930 m**

Les symptômes les plus fréquents sont :

- Fatigue
- Maux de tête
- Nausées
- Essoufflement

✅ Conseils pour une bonne acclimatation :

- Arriver **1 à 2 jours avant le départ** pour s'acclimater progressivement
- **Hydratation régulière** (eau ou maté de coca)
- **Repas légers**, éviter l'alcool et le tabac
- **Activités modérées** les premières 24h
- Éviter les **somnifères**, qui aggravent l'hypoxie
- Ne pas associer **paracétamol et alcool**

👉 Traitements et remèdes utiles :

- **Maté de coca** : boisson traditionnelle efficace contre les symptômes
- **Aspirine ou paracétamol** : pour soulager les maux de tête
- **Sucre ou stimulant cardiaque** (à discuter avec votre médecin)
- En cas de crise aiguë :
- **Descente en altitude**
- **Prise d'oxygène** (disponible dans certains refuges ou véhicules)

Présentation Agence Locale

🌍 QUI SOMMES-NOUS ? – Votre agence locale en Bolivie

Depuis plus de 20 ans, notre agence sillonne les quatre coins de la Bolivie, avec passion et expertise.

Nous sommes fiers de vous proposer des voyages sur mesure, conçus avec soin par notre équipe au bureau, et réalisés avec rigueur par notre équipe sur le terrain, toujours prête à vous accompagner dans les meilleures conditions.

👨‍🌾 Notre engagement

- Une connaissance approfondie du pays, de ses régions les plus reculées à ses trésors incontournables
- Des circuits fiables et optimisés, testés et approuvés par des centaines de voyageurs
- Une organisation fluide, sans stress ni imprévus, pour que vous profitiez pleinement de l'expérience

🚗 Service 100 % privé

Tous nos circuits sont proposés en service privé, adaptés à vos envies et à vos dates.

Vous bénéficiez ainsi : D'une flexibilité totale dans le choix des étapes et du rythme

- De tarifs sans intermédiaire, pour un excellent rapport qualité/prix
- D'un voyage fidèle à votre projet, sans la lourdeur des préparatifs



Prêt à partir !

Ce programme vous convient ? Pour concrétiser votre circuit, il vous suffit d'envoyer un message de confirmation à votre expert local.

Votre expert local vous enverra un bulletin d'inscription. Vous serez prévenu par mail dès qu'il sera disponible.

Besoin d'aide ?

📞 CONTACT & ASSISTANCE – Organisez votre voyage en toute sérénité

✈️ Pour toutes questions liées à l'organisation de votre voyage :

👉 Contactez directement votre expert local

Il vous accompagnera dans la création de votre itinéraire sur mesure et répondra à toutes vos interrogations logistiques.

📄 Pour toute question concernant la réservation :

📍 Service client Alaya

📅 Horaires : du lundi au vendredi, de 9h à 18h30 (heure locale France)

🕒 Décalage horaire : -6 heures par rapport à la Bolivie

📞 Téléphone assistance sur place : +591 71900116

✉️ Email : alayabolivia@gmail.com



 Explorez la Bolivie avec Alaya

Plongez au cœur de paysages grandioses, de cultures vibrantes et d'aventures inoubliables. Notre équipe locale vous accompagne dans chaque étape de votre voyage, avec passion et expertise.

 Nous contacter

 Par e-mail : alayabolivia@gmail.com

 Site web : www.alaya-bolivia.com

 Suivez-nous sur les réseaux sociaux pour découvrir nos circuits, photos et conseils de voyage !