



ALAYA

Bolivia
te espera



Votre Voyage Découverte Sur mesure en **ANDES ET AMAZONIE**



Récapitulatif de votre demande

- Nom et Prénom :
- Date d'arrivée sur place (**La Paz**)
- Date de retour (**La Paz**) :
- Nombre de participants :
-



Votre expert local

Cédric

Alaya Expéditions
LA PAZ Bolivie

Tél/watsap . 591+72602264

Votre programme



15 Jours
sur place

LAGUNA VERDE



ET AMAZONIE



BOLIVIE > Voyage Nature et Découvertes - VOYD10

Entre nature exubérante et déserts Andins...



Partez découvrir les plus beaux sites naturels majeurs en Bolivie entre Andes et Amazonie. une progressive acclimatation sur les rives du lac Titicaca. Un raid 4x4 extraordinaire traversant les andes centrales passant par le parc national du sajama, ñe salar et les lagunes multicolores du sud Lipez Au cœur du parc Madidi dans la jungle, en pirogue sur le rio Tuichi, vous partirez à la découverte de la de la Jungle et de la Pampa.

Les points Forts :

- Acclimatation sur l'**Ile du soleil** et la découverte du **lac Titicaca**
 - **Un Raid 4x4 hors des sentiers battus** pour la traversée des Andes centrales
- La région des volcans et le **parc national du Sajama**
- La région du **nord lipez et le site de Ciudad de Piedra**
- L'Amazonie dans la **pampa et Jungle** du **parc national Madidi**
- Des **vols intérieurs** pour plus de confort





Programme **Au jour le jour** :

Jour 1: ARRIVÉE LA PAZ · 3760 ms

Arrivée à l'**aéroport de La Paz** (El Alto) selon votre vol international **6.55am** par votre chauffeur. 30 minutes de transfert sont nécessaires pour rejoindre le centre de la ville et l'hôtel situé dans le quartier bohème de Sopocachi. Le reste de la journée sera libre, **acclimatation**.






Note : Chambre disponible à partir de 9.30/10am. Si chambre disponible à votre arrivée prévoir une nuitée supplémentaire.

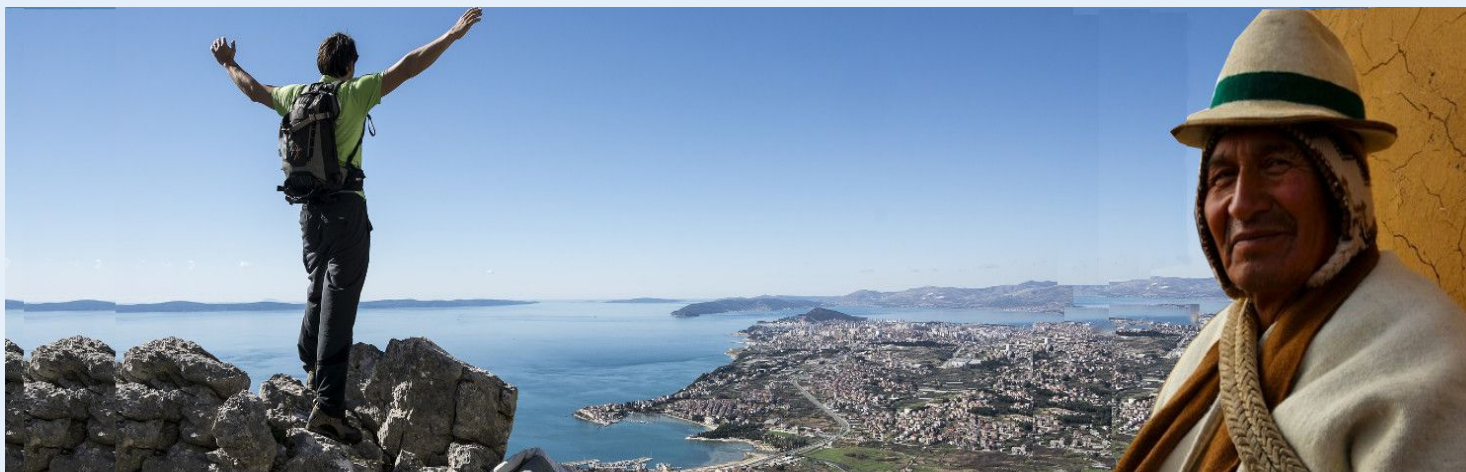
 Transfert 30 mn  Hôtel Anami boutique 4* (Ch double)



Jour 2 : LAC TITICACA - COPACABANA - ÎLE DU SOLEIL YUMANI · 3800 ms







Le matin avec votre guide vous partez **sur l'Altiplano** puis le lac Titicaca **jusqu'au village de Copacabana** . Nous partons découvrir la cathédrale qui a été construite en hommage à la Vierge de Copacabana, patronne vénérée de la Bolivie. Devant la cathédrale, les marchands du Temple se partagent entre vendeurs de statuettes de la vierge et stands dédiés au culte d'Ekeko (dieu andin de l'abondance). Dans l'après-midi traversée en bateau sur le lac jusque **l'île du soleil et le hameau de Yumani**. Les principaux sites Incas y sont représentés. L'île fut habitée par l'élite inca et l'on y retrouve de nombreux centres cérémoniels. Passage par la fontaine et les **marches de l'Inca**, le **temple du soleil**... Le dieu soleil, suprême aurait émergé du lac Titicaca. Beaucoup de légendes existent, une cité entière y serait engloutie dans les abîmes profondeurs du lac. Installation sur les hauteurs de **Yumani** dans un hôtel qui offre une vue unique sur le lac Titicaca et les sommets enneigés de la cordillère Royale.

 Bus touristique 4h  Bateau  Repas BL  Hôtel Casa Luna 3* (Ch double)  Guide francophone



Jour 3: TRAVERSÉE ILE DU SOLEIL SUD/NORD CHINCANA LAC TITICACA - LA PAZ · 3760





Après avoir contemplé les lumières du matin vous quittez à pied tôt le matin **Yumani** pour l'extrémité **nord de l'île** et les **ruines Incas de Chicana**. Parcours de la crête jusqu'à **Challa Pampa**. Champs en terrasses et jolies maisons traditionnelles. Très belle vue sur les sommets de la cordillère qui sont alignés devant nous : barrière infranchissable. De Challapampa traversée en bateau pour rejoindre la **ville de Copacabana**. Retour pour la capitale dans l'après-midi et installation à l'hôtel.

 Bateau  Bus touristique 4h  Hôtel Anami boutique 4* (Ch double)  balades 3h  Repas BL  Guide francophone



Jour 4: 4x4 LA PAZ - PARC NATIONAL DU SAJAMA - TOMARAPPI - HUAYNA KHOTA - EAUX THERMALES SAJAMA · 4450 m

Vous partez avec votre chauffeur en 4x4 sur l'Altiplano en véhicule pour l'Ouest de la Bolivie et la **cordillère Occidentale** au cœur de la première réserve nationale du pays, aux pieds du inactif volcan Sajama et le sommet le plus haut de la Bolivie avec 6542m. Sur la route nous découvrons les "**Chulpares**" qui sont de véritables sépultures des ancêtres Aymaras. Poursuite sur une piste dans le **parc national du Sajama** (nous contournons le volcan via le village de Tomarappi) où l'on pourra observer une colonie de flamants roses et les canards typiques de la région. Le parc national du Sajama est connu pour sa réserve de vigogne et la forêt de Keñua (la plus haute au monde). Passage par la lagune **Huayna Khota** et les eaux thermales du sajama (baignade possible et marche). Nous **contournons** ensuite le volcan pour rejoindre le village de **Sajama** et son église typique. Passage par le bureau du parc national. Nuit chez l'habitant dans le village du même nom.

 Raid 4x4  Hostal Sajama(Ch double)  Repas BLD  Guide/ch hispanophone



Jour 5: 4x4 SAJAMA - ALTIPLANO - RIO LAUCA - COQUESA - 3670 ms

Poursuite de notre périple en 4x4 plein sud au pays des volcans, en longeant la chaîne volcanique qui sépare la Bolivie du Chili suivant une piste nous sommes comme suspendu à près de 4000 m. Nous traversons les paysages désolés de **la puna** : des sommets chauves, quelques touffes blondes de paja et des troupeaux épars d'alpaga. Cultures andines et paysages remarquables sont ici réunis. Traversons le **Rio Lauca** avec pour toile de fond le volcan Guallatire et ses fumerolles. Pistes dans l'après-midi et au détour d'un virage se dresse devant nous toute la magie **du salar d'Uyuni**. Sa formation remonte à 40 000 ans où l'étendue d'eau salée était une partie du Lago Minchin, un lac préhistorique géant. En s'asséchant, il laissa derrière lui un lac asséché qui est devenu un immense salar. Nous contournerons alors le volcan emblématique du salar, le Tunupa et rejoignons le **hameau de Coquesa** sur la hauteur du salar.

 Raid 4x4  Hostal Coquesa (Ch double)  Repas BLD  Guide/chauffeur hispanophone



Jour 6: 4X4 COQUESA- SALAR D'UYUNI - INCA HUASI - GALAXIE- CHUVICA - 3670 m

Nous suivons une piste en direction du **salar de Uyuni**, le plus grand désert de sel au monde avec une superficie de 10 582 km². Ce Salar a la particularité de contenir une réserve de 9 millions de tonnes de Lithium, 40% de la production mondiale. Vous ferez route vers l'île **Inca huasi**, qui par erreur est plus connue comme l'île de Inca Huasi. Cette formation géologique, qui est un reste de coraux pétrifiés, est couverte de cactus géants qui peuvent mesurer jusqu'à 12 m de haut. À pied du plus haut point de l'île, vous aurez une vue imprenable à 360° sur le Salar de Uyuni. Après cette visite inoubliable, notre voyage se poursuivra vers l'Ouest en direction de la « **Cueva de las Galaxias** », étrange phénomène d'algues fossilisées qui nous rappelle que l'océan était présent dans cette zone et jusqu'à Oruro. Dans la grotte située juste à côté, vous pourrez observer les « **Chullpas** » (vestiges funéraires Inca) qui remplissent cette grotte de taille conséquente. Puis monter au **mirador** d'où l'on aura une vue imprenable sur le désert et d'où vous avez la possibilité d'observer les coraux fossilisés qui jadis devaient faire partie d'une barrière de corail impressionnante. Après cette visite surprenante, **continuation sur la terre ferme** et rejoindre le village de Chuvica en bordure du salar. Installation dans notre Hostal de sel.

🚗 Raid 4x4 6h 🍴 Repas BLD 🏠 Hostal de sel "magia del salar" (Ch double) 🧑‍🎓 Guide/chauffeur hispanophone



🌍 Jour 7: 4X4 SALAR CHIGUANA - OLLAGUE - PARC NATIONAL AVAROA - DÉSERT DE SIOLI - LAGUNA COLORÉE - • 4450 m





On descend plein sud, en longeant la chaîne volcanique qui sépare la Bolivie du Chili. Passage de la voie ferrée Uyuni – Ollagüe, propriété de la FCA (Empresa Ferroviaria Andina) avant de traverser le **Salar de Chiguana**. Vous observez le **volcan Ollagüe** encore en activité et nous pourrions même apercevoir ses fumerolles de loin. Suivant la fameuse route des bijoux ce sont les **lagunes multicolores : Cañapa, Hedionda, Chiar Khota, Honda et Ramaditas** qui sauront vous captiver. Paysage érodé au milieu des couleurs accentués par les nuances des montagnes environnantes. **L'Arbre de pierre** impressionnant aux formes de forteresse rocheuses vous invite à la contemplation.. Vous êtes maintenant dans la Réserve Nationale de la Faune Andine **Eduardo Avaroa**. En contrebas la **lagune Colorée** et sa réserve de flamants roses qui saura vous captiver par la beauté de ses paysages et ses couleurs minérales . Cette lagune Alto Andina doit son nom à sa couleur rougeâtre due à des crustacés microscopiques, nourriture principale des flamants, ce qui leur donne leur couleur rose. Balade autour de la lagune où il n'est pas rare d'admirer la présence de vigognes, autruches appelées Suri, viscaches. Nuit sur la hauteur de la lagune.

🚗 Raid 4x4 6h 🍴 Repas BLD 🏠 hostal Hualaraja (ch double) 🧑‍🎓 Guide/chauffeur hispanophone



 Jour 8 **4X4 -GEYSERS - EAUX THERMALES - DÉSERT DE DALI - LAGUNA VERDE --**
VILLAMAR · 3950 m






matinal montons jusqu'au plateau du "**Sol de mañana**" qui est le plus important groupe de geysers et de sulfates des Andes. Au lever du soleil Le sol jaillissent des jets de vapeur d'eau pouvant atteindre 8 à 10 mètres de hauteur. Geysers, marmites bouillonnantes, bulles soufrées, baignoires d'eaux chaudes. Tout proche vous faites halte aux **Thermes de Polques**, (baignade possible) à près de 5000 ms. Puis l'on quitte les eaux chaudes passant par la **laguna salada** et le **désert de Dali** jusqu'à la spectaculaire **Laguna Verde**, véritable joyau andin. Le **volcan Llicancabur** (5990 ms) et ses reflets sur la lagune sont d'une grande beauté. Continuation plein Nord vers les mines de Borax dans un cocktail de paysages surréalistes au milieu de paysages désolés et arides. Continuation dans l'après-midi où nous suivons une longue piste pour rejoindre le **village de Villamar**

 Raid 4x4 7h  Repas BLD  Hostal Villamar (Ch double)  Guide/chauffeur hispanophone



Jour 9 : **4X4 VILLAMAR - CIUDAD DE PIEDRA - LAGUNA NEGRA - ALOTA - AEROPORT UYUNI VOL RURRENABAQUE** · 350 m






Départ matinal où l'on descend plein Nord sur une piste d'altitude dans un cocktail de paysages surréalistes. Nous traversons ensuite de longs passages de **Pampa désertique de Rio Grande** et la **vallée des roches**. Étrange formation géologique (**Ciudad de piedra, ciudad italia**) au milieu du désert de sable et dominé par de hauts sommets volcaniques et ses couleurs minérales. La flore et la faune sont protégées: vigognes, autruches, viscaches, flamands roses. Poursuite pour la **lagune Noir, canyon de Talcal, mirador de agua Dulce** et plusieurs villages typiques de la région. Dans l'après-midi nous rejoignons l'aéroport d'Uyuni **et prendre le vol (15h20) pour la ville de Rurrenabaque**, via La Paz (**17h20**). Très belles vues sur le salar d'Uyuni, les sommets de la cordillère Royale culminant à plus de 6000 m. Puis plus bas nous trouvons un climat tropical et une végétation luxuriante. Transfert et installation à l'hôtel de **Rurrenabaque**

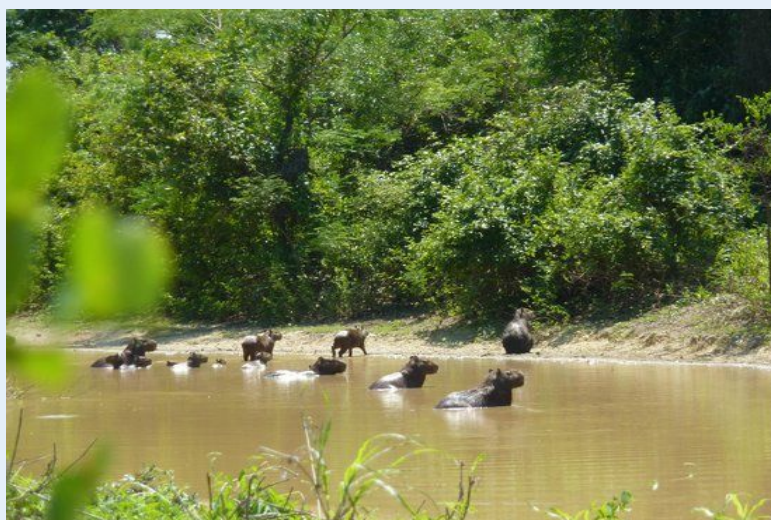
 Raid 4x4 7h  Vol Uyuni Rurenabaque,  Repas BL  Hôtel Ambaibo 3* (Ch double)  Guide/chauffeur hispanophone



Jour 10: - **RURRENABAQUE - RIO TUICHI - ECOLOGE MASHAQUIPE JUNGLE**






Le matin avec votre guide et vous partez **en pirogue à moteur** sur les rivières du **Béni** et **Tuichi** qui permet d'accéder au parc **national Madidi**. Tout au long de notre descente nous observons une faune tropicale abondante et en particulier le **canyon de Bala**. Rencontre avec une communauté locale puis nous rejoignons notre **Eco-lodge, "Mashaquipe"**. Installation puis dans l'après-midi une marche vous sera proposée suivant un sentier thématique dans ce refuge de singes et pécaris d'une beauté incomparable. *Note : Départ en groupe 5/6 participants.*

 Pirogue moteur  Eco Lodge (Ch double)  Repas BLD  Balades  Guide hispanophone/anglophone



Jour 11: **PARC NATIONAL MADIDI - RIO TUICHI - ECOLOGE MASHAQUIPE JUNGLE**







Nous allons nous lever à 7 heures pour une promenade sur un sentier thématique en pleine forêt tropicale où nous pouvons profiter des singes hurleurs bruyants et une variété d'oiseaux. L'un des meilleurs endroits dans le **parc national de Madidi** pour observer les aras, les perroquets et autres oiseaux tropicaux. Continuation sur **rivière Tuichi** où nous allons construire un **radeau de "Balsa"** (transport traditionnel des Indiens d'Amazonie) pendant environ 2 heures à l'écologie. Mais nous aurons aussi le bateau pour la sécurité, sacs à dos et pour les personnes qui ne souhaitent pas participer à cette activité. Nous allons déjeuner au "Mashaquipe" éco-hôtel et dans l'après-midi le groupe peut participer à une activité de leur choix ou aller à la pêche. *Note : Départ en groupe 5/6 participants*

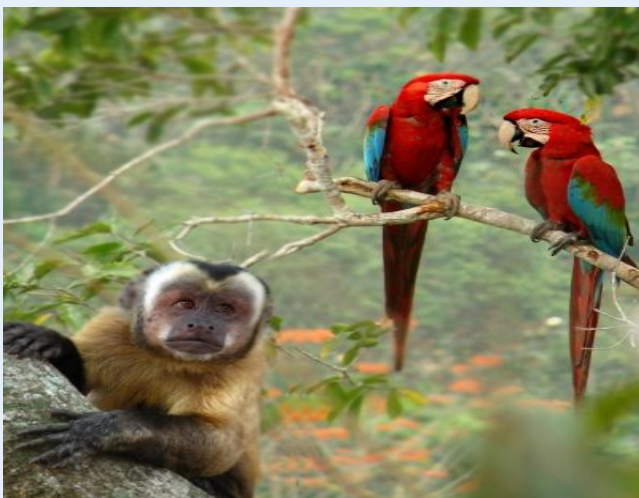
 Pirogue moteur  Ecolodge (Ch double)  Repas BLD  Balades  Guide hispanophone/anglophone



Jour 12: **RURRENABAQUE - SANTA ROSA DE YACUMA (PAMPA) - ECOLOGE DES TORTUES**

Nous nous levons à 6.00 le matin et prenons le petit déjeuner avant de retourner à **Rurrenabaque** où nous arrivons à environ 08h30. Nous partons alors immédiatement pour Santa Rosa en véhicule jeep. En chemin, nous aurons de grandes occasions de voir des paresseux, fourmiliers, oiseaux et autres animaux. Vers midi, nous partons en bateau le long de la **rivière Yacuma** pour rejoindre l'**écologie, "les Tortues"**. Installation puis dans l'après-midi, nous irons le long de la rivière Yacuma en bateau pour chercher et prendre des photos de caïman, capibara, tortues, différentes espèces de singes et d'innombrables espèces d'oiseaux. À notre retour, nous pouvons être en mesure de nager avec les beaux dauphins de rivière roses qui vivent dans cet endroit merveilleux. (Cela dépend de la saison). *Note : Départ en groupe 5/6 participants*








 Jeep  Pirogue moteur  Eco Lodge "les tortues" (Ch double)  Repas BLD  Balades  Guide hispanophone/anglophone





Jour 13 : PAMPA - SENTIER THEMATIQUE - RURRENABAQUE - VOL LA PAZ



Réveil matinal pour observer le lever du soleil et écouter les sons des singes hurleurs et les oiseaux qui annoncent l'éveil de la pampa. Nous allons prendre le petit déjeuner, puis aller dans **la rivière Yacuma** la recherche d'un bon endroit pour marcher et chercher des **anacondas**.. Au cours de notre visite, nous allons continuer à observer plusieurs variétés d'oiseaux, le capibara, le caïman, tortues et autres animaux. Puis, après le déjeuner, nous retournons à Rurrenabaque et l'aéroport pour prendre l` **avion de retour** dans la capitale bolivienne (Vol Rurenabaque 17.30). Transfert dans le centre de la capitale. *Note : Départ en groupe 5/6 participants*

 Pirogue moteur  Jeep  Vol régulier, transfert  Balades  Hôtel Anami boutique 4* (Ch double)  Repas BL  Guide hispanophone/anglophone



Jour 14: LA PAZ LIBRE · 3760 ms



Journée libre pour visiter la ville


 Hôtel Anami boutique 4* (Ch double)  Repas B



Jour 15: DÉPART AÉROPORT DE LA PAZ

Transfert à l'aéroport de La Paz pour le vol **international (18h40)** pour votre pays d'origine.

 Airport 30mn  Repas B

NOTICE:  [B] petit déjeuner - [L] déjeuner - [D] dîner

Informations Pratiques

> NIVEAU

Voyage Nature et Découvertes, ne présente pas de difficultés particulières en dehors de la haute altitude. Une **progressive acclimatation à l'altitude** est prévue les premiers jours à La Paz et sur les rives du lac Titicaca. Quelques marches ponctuelles sont prévues tout au long du parcours que nous pouvons adapter en fonction de la forme des participants.

> DÉPARTS GARANTIS DATE DE VOTRE CHOIX

Ce voyage **se déroule en privatif et en petit groupe dans l'Amazonie** (5/6 participants)

> SAISON

Au mois de mars à novembre (altitude de 450 - 5000 ms).

Chaud et humide dans l'Amazonie (+20/+35oc)

Froid sec et vent parfois violent en fin de journée sur l'Altiplano. +20o/-10oc

> ENCADREMENT

Guide Francophone aux étapes durant les visites culturelles (Lac Titicaca)

Guide/chauffeur hispanophone (même personne) durant le **raid 4x4**

Guide local hispanophone anglophone dans l'Amazonie, parc national Madidi et Pampa



> **DÉPLACEMENT**

En bus touristique (non privé) entre La Paz et Copacabana- La Paz



Véhicule tout terrain **4x4 Land CRUISER** adapté et équipé pour les longs raids, modèle châssis long en service privé.



Transferts privés pour l'aéroport de La Paz, Uyuni, Rurrenabaque

Deux Vols réguliers : Entre **Uyuni et Rurrenabaque** / Entre **Rurrenabaque et La Paz**



Bateau sur le lac Titicaca et pirogue à moteur dans l'Amazonie


> **NOURRITURE**

Pension complètes durant les visites. Certains repas sont **libres dans les villes** notées BLD "Au jour le jour"



> **HÉBERGEMENT** En chambre double durant tout le voyage.

Dans les Villes : En **chambre double** avec bain privatif, **catégorie 3***

 - **4 nuits dans l'hôtel Anami Boutique 4* de La Paz** en Chambre double bain privé



VA 1 nuit **Lac Titicaca** dans l'hôtel Casa Luna 3* de **Yumani** en Chambre double bain privatif



Dans les Villages durant le Raid 4x4

VA 5 nuits en Hostals chez l'habitant dans la région du **Lipez et salar d'Uyuni et Sajama (Raid 4x4)**

(Chambre double, bain privatif). Confort qui reste simple, sans chauffage. Couvertures ou couette présentes en quantité).



VA 1 nuit dans l'hôtel **Ambaibo 3*** à Rurrenabaque (Chambre double, bain privatif, climatisation)



3 nuits en Ecolodge dans l'Amazonie (Chambre double, bain commun)



> COMPRIS SAUF

Matériel individuel / assurance personnelle

Repas non mentionnés dans les villes et boissons

Entrées Parc du Sajama salar et Lipez (Raid 4x4) 360 Bs par personne (US\$52)

Entrées Jungle et pampa (Amazonie) 200 Bs par personne (US\$30)

Vol international

Votre budget

> TARIF US\$ par personne En individuel (service privé)

À partir de US\$ 1.930 par personne*

* Le tarif du voyage varie en fonction du nombre de participants. **Nous consulter** pour recevoir un devis

Les options

✗ Guide/chauffeur hispanophone **parlant français ou anglais** durant le Raid 4x4 (Jour 4 au jour 9) : Supplément sur demande

✗ - Formule **confort+** dans le Lipez (Raid 4x4) - 1 nuit sur cet itinéraire : Chambre double, bain privatif, chauffage/couette **dans l'Ecolodge Tayka du désert**, équivalent à un **hôtel de catégorie 3***. En plus des frais de la chambre le supplément comprend l'hébergement de notre chauffeur dans l'Ecolodge du désert et les dîners au restaurant de l'hôtel. **Ecolodge Tayka** du désert Supplément sur demande en chambre double ; autre type de chambre nous consulter



MATÉRIEL A EMPORTER

Vos bagages demeurent en permanence sous votre responsabilité. Ils ne doivent en aucun cas excéder 23 Kg par personne. Vous devez être munis d'un passeport valide lors des déplacements. Emporter un matériel adapté aux régions visitées.

- **ANDES et ALTIPLANO** Les variations climatiques entre le jour, (+15°C) et la nuit (-10°C ext) sont parfois importantes. Vents parfois violents en fin de journée sur l'Altiplano et dans le Sud Lipez. Prévoyez un équipement adapté à ce type de voyage:

- Un sac de voyage (à dos, valise ou marin) et un sac plus petit pour les affaires de la journée.
- Veste de montagne, lunettes de soleil, crème solaire.
- Polaire, pantalon "aventure", chaussure de marche, maillot de bain (sources thermales).
- Pharmacie individuelle, lampe avec piles de rechange,
- Chaussettes, poncho ou Kway. Nécessaire de toilette, couteau, bonnet, gants légers.

Zone tropicale , AMAZONIE & AMBORO

Chaud et humide (+20/35°C de moyenne). Prévoyez une protection contre les moustiques

- Un sac de voyage (à dos ou marin) et un sac plus petit pour les affaires de la journée.
- Vêtements d'été (T-shirt, short) et pull pour le soir. Serviette.
- Vêtements de pluie (Poncho ou kway),
- Maillot de bain, pantalon, chemise à longue manche, chaussure de marche.
- Pharmacie individuelle, lampe frontale avec piles de rechange.

CERTIFICAT INTERNATIONAL DE LA FIEVRE JAUNE RECOMMANDÉ

Comment y aller ?



Le vol international n'est jamais inclus dans les prestations proposées par votre expert local. Chaque voyageur doit réserver son acheminement de manière séparée. Sur Internet, il est très facile de comparer et de réserver votre vol au meilleur prix.

Quelques conseils pour réserver votre vol

Réservez le plus tôt possible et obtenez le meilleur prix !

La plupart des compagnies pratiquent toutes la même règle commerciale : plus l'avion se remplit, plus le prix des derniers sièges attribués est élevé. Ainsi, plus tôt vous procéderez à votre réservation, meilleur sera le prix obtenu.

Quel aéroport choisir ?

L' aéroport de La Paz au retour

Les principales compagnies sont : **Air europa** (meilleure option vol direct depuis Madrid) **LATAM avec une escale à Madrid, Miami ou Lima.**

Il faut prévoir **un budget minimum de 850 €** pour un vol A/R Paris-La Paz/La Paz- Paris *selon la période choisie.*

En fonction de vos dates n'hésitez pas à nous consulter pour une **étude comparative des meilleures options de vols.**

Quelques conseils pratiques sur les vols sur la Bolivie sur ce lien : <https://www.alaya-bolivia.com/vol-aerien>

Vous pouvez aussi nous consulter pour les connaître meilleures options depuis votre ville d'origine et dates de voyage.

Formalités Administratives



Les formalités administratives

Formalités pour tous les ressortissants français, belges et suisses :

- Votre passeport valide au moins six mois après la date de retour présumée de votre voyage.
- Pas de visa.

Vous voyagez avec des enfants ?

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport que les adultes, décrites ci-dessus.

A noter : l'inscription des enfants sur le passeport de leurs parents est désormais impossible. Les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. La possession de ce document, en cours de validité, est suffisante pour permettre au mineur de sortir du territoire français.

Santé



Vaccins

Soyez à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite. Les vaccins contre l'hépatite A et B ainsi que la fièvre typhoïde sont conseillés.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Pour plus d'informations sur les précautions à prendre, vous pouvez consulter le [site Internet de SMI \(Service médical international\)](#).

Acclimatation et traitement préventif du mal d'altitude

Les voyages en Bolivie se déroulant pour certains au moins en partie à une altitude élevée, il est recommandé d'en parler avec votre médecin si vous n'avez pas d'expérience préalable du voyage en altitude ou si vous avez une sensibilité particulière à l'altitude. Le cas échéant, il peut être recommandé d'envisager un traitement préventif au mal d'altitude (type Diamox) ou de vérifier votre capacité à évoluer en altitude (consultations spécialisées en hôpital). Le fait de débiter votre voyage depuis Santa Cruz et de monter par palier permet d'appréhender dans les meilleures conditions la haute altitude.

Pour plus d'information, vous pouvez vous reporter à la brochure éditée par l'Association pour la recherche en physiologie de l'environnement ou au site Internet de l'association : www.arpealtitude.org.

Informations Pratiques



Décalage horaire

GMT – 4. Il y a un décalage horaire de - 6h00 en été et - 5h00 en hiver.

Argent La devise est le boliviano (BOB) ;
cours indicatif : 1 € = 7.8 BOB environ.

Nous vous conseillons d'emporter des Dollars ou des euros, que l'on peut changer dans les principales grandes villes. Les cartes de crédit sont acceptées, et vous trouverez des distributeurs automatiques de billets à La Paz, Sucre et Potos où il est possible de retirer des US\$ ou des Bs (les deux options sont possibles).

Electricité La Bolivie a un système électrique de 220 -230 volts.
Les prises peuvent être de types plates américaine.
Il faudra donc prévoir un adaptateur que vous trouverez facilement à l'aéroport.

Téléphone

- Pour appeler la Bolivie depuis la France, il faut composer le 00 591 + indicatif de la ville + numéro du correspondant.
- Pour appeler la France depuis la Bolivie, il faut composer le 00 33 + numéro du correspondant (sans le 0).
- La couverture GSM est relativement bonne, surtout à proximité de centres urbains.

Adresses utiles

Ambassade de Bolivie à Paris

12, avenue du Président Kennedy - 75016 Paris

Tél : 01.42.24.93.44

Fax : 01.45.25.86.23

Présentation Agence Locale



Notre agence exerce depuis plus de 20 ans aux 4 coins de Bolivie et Chili. Nous avons une équipe au bureau pour préparer votre voyage sur mesure et une équipe sur le terrain pour vous accompagner dans les meilleures conditions.

Notre connaissance du pays et la fiabilité de nos circuits nous permettent de vous assurer une organisation optimale. Tous nos circuits se déroulent en service privé, réellement adapté à votre demande et à vos dates. Les tarifs sans intermédiaire vous feront bénéficier des meilleurs rapports prestation/prix. Vous vivrez ainsi fidèlement votre projet en évitant la lourdeur des préparatifs.



Prêt à partir !

Ce programme vous convient ? Pour concrétiser votre voyage, il vous suffit d'envoyer un message de confirmation à votre expert local.

Votre expert local vous enverra un bulletin d'inscription numérique. Vous serez prévenu par mail dès qu'il sera disponible.

Besoin d'aide ?

Pour toutes les questions concernant l'organisation de votre voyage :

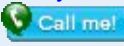
Contactez directement votre expert local.

Pour toutes questions concernant le processus de réservation : Contactez le service client Alaya

Par téléphone : - 6hrs décalage horaire Du lundi au vendredi de 9h à 18h30. (- 6hrs en Bolivie)

TEL /Whatsapp : 591+72602264 Tél assistance (24hrs): 00591+71577611

Par E-mail : alayabolivia@gmail.com

Par Skype  : [alayabolivia](https://www.skype.com/people/alayabolivia)



VOYAGES/ EXPÉDITIONS EN BOLIVIE

Calle Abdon Saavedra No. 2690 Sopocachi **La Paz**

Tel/whatsapp : **591+72602264**

Tel assistance 24hrs/7 jours : 591 - **71900116**

>Colinas del Urubo San Javierito **Santa Cruz de la sierra**

Tel : 591 +72602264

Licence de tourisme No 125478

Email : info@alaya-bolivia.com / Email alternatif : alayabolivia@gmail.com

Site web . www.alaya-bolivia.com