



ALAYA



TREKKING CORDILLÈRE APOLOBAMBA en Bolivie



Récapitulatif de votre demande

- Nom :
- Date d'arrivée sur place (La Paz) :
- Nombre de participants :

Prénom :
Date de retour (La Paz) :



Votre expert local

Cédric

Alaya Bolivie
La Paz
Bolivie

Tél. : 04 85 87-03 -14
Appel Gratuit

En Bolivie, rien n'a changé depuis "Tintin et le temple du soleil"



En Bolivie, rien n'a changé depuis "Tintin et le temple du soleil" qui propulsa ce petit pays au sommet des destinations touristiques d'Amérique latine.

Le mythe de l'Eldorado est invariablement vierge. La mine d'argent de Potosi est sans cesse exploitée. Le lac Titicaca est éternellement associé à la fondation du monde dans la mythologie Inca.

Leurs descendants dérivent sur une cinquantaine d'îles - radeaux sur les eaux sombres du lac. Une poignée de forçat récolte encore le sel à la main sur le Salar d'Uyuni en mastiquant la coca.

Quelques paysans cultivent la patate sur l'altiplano. Tous se retrouvent à la messe de Pâques dans les églises de style baroques.

Enfin si, il y a quand même des choses qui changent... un peu... Parfois un volcan entre en activité.

Le pays a vu mourrir une icône mondiale, "le Che".

L'Unesco appose son label "Patrimoine mondial de l'humanité" sur six sites, comme pour inviter les derniers voyageurs hésitants, à visiter le pays.

*Gladis Espinoza
Rédacteur ALAYA*

Votre programme



Trekking

7 Jours
sur place

TREK des Guérisseurs KALLAWAYAS



> **DEPUIS LA PAZ** Circuit Trekking **Cordillère Apolobamba TK07**



Trekking d'exception dans la cordillère méconnue d'Apolobamba et la région des Kalawayas. Cet itinéraire inédit offre une traversée de ce massif exceptionnel. Le chemin est bordé à gauche par des glaciers de l'Akamani et de l'autre côté les vallées abruptes des Andes. S'il est vrai que certaines montées exigent le meilleur de chacun, la qualité des paysages récompensent largement vos efforts.







Programme **Au jour le jour**



Jour 1: LA PAZ – CORDILLERE APOLOBAMBA - PELECHUCO · 3800 ms





Départ en véhicule **depuis La Paz** pour le sud **de la cordillère Apolobamba**. Nous longeons le lac Titicaca et le nord de la région de La Paz. Passant par **Escoma**, la route jalonne ensuite les montagnes traversant le parc national de **Ulla Ulla** (classé par l'UNESCO) connu pour sa faune abondante et son activité volcanique. Nous arrivons en fin d'après-midi à l'extrême nord de la cordillère Apolobamba et le **village de Pelechuco** (9h). Installation en refuge dans le village.

 Van 9h  Refuge  Repas LD  Guide Trek francophone



Jour 2: TREK PELECHUCO - KEASANI 4900 M - **ILLO ILLO** 4320 ms





Depuis Pelechuco départ de notre randonnée itinérante à travers la cordillère Apolobamba. Journée soutenue avec le passage du premier col de ce circuit : Le **col Keasani** (4950 ms). Vue imprenable sur les imposants sommets enneigés de la cordillère Apolobamba. En chemin rencontre avec des bergers gardant leurs troupeaux de lamas. Dans l'après-midi descente dans la **vallée de Illo Illo**. Camp proche de la rivière du même nom.

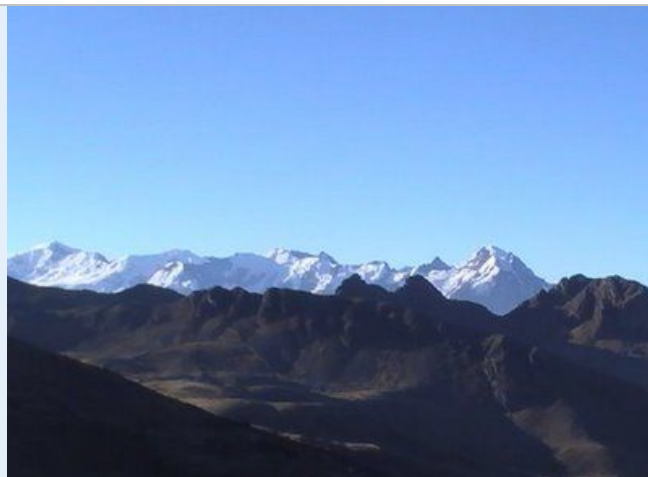
 Bivouac  Repas BLD  Trek 6h +1150/-6000 m  Guide trek francophone



Jour 3 : TREK ILLO ILLO - PIERDRA GRANDE - **CAMP LIRIUNI**. 4850 ms





Magnifique journée au cœur de la cordillère Apolobamba. Poursuite de notre marche sur un sentier peu fréquenté le long de la rivière pour rejoindre le **hameau de Illo Illo**. Descente à flanc de coteau vers le site de Pierdra Grande. Dans l'après-midi, marche un sentier escarpé offrant de remarquables panoramas sur les montagnes et vallées voisines. Passage par une cascade puis montée pour installer notre bivouac, surplombant **le col Sunchilli**.

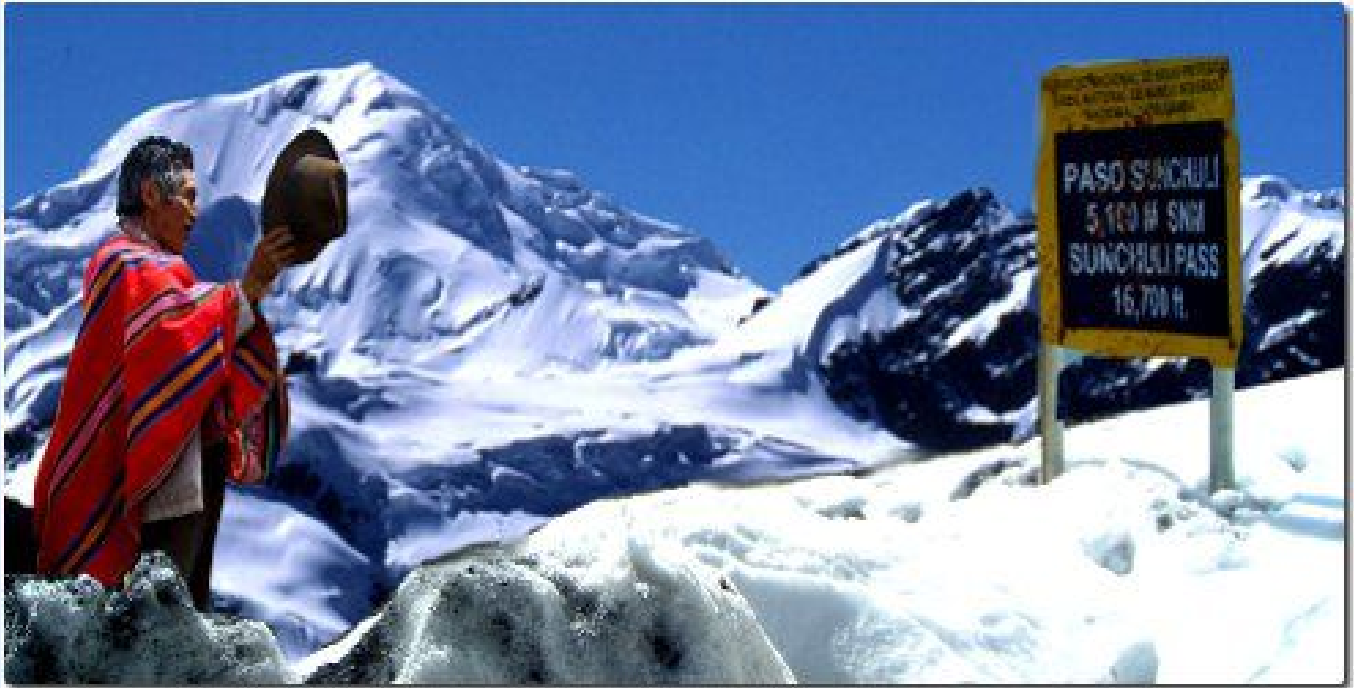
 Bivouac  Repas BLD  Trek 6h +700 m  Guide trek francophone



Jour 4: TREK SUNCHILLI 5100 ms- KELLUA KOTA - INKA KANCHA 4100 ms





Journée soutenue; passage du Col de Sunchilli, le plus élevé de ce trekking (5100 ms). Du sommet, la vue est unique sur les **sommets Cololo et Cuchillo**. Descente sur la face Ouest du col, raide et souvent enneigé. Une petite remontée mène au deuxième col de la journée, **col de Viscachani à 4850 m**. Descente le long de la rivière et trouver la **lagune Kellua kota** (4760 m). Poursuite dans la vallées jusque d'anciennes ruines précolombiennes et le bivouac de **inka Kancha**.

 Bivouac  Repas BLD  Trek 6h +350/- 990 m  Guide trek francophone



Jour 5: TREK INKA CANCHA - JATUNPAMPA - PAJTCHA PATA 3650 ms

Poursuite du trek suivant le flanc de la montagne avec le passage de l'**Apacheta (4.500 ms)** avant de redescendre dans la vallée de Jatun Pampa. Vue grandiose sur le plus haut sommet de la région le **Akamani** et en toile de fond la cordillère Royale. Déjeuner et dans l'après-midi descente dans la **vallée de Ilugla** en direction du village de **Jatunpampa** . Poursuite pour le bivouac situé au au lieu dit « **Pajtcha Pata** », où vivent trois familles pastorales Kallawayas. Nous pouvons observer les cultures traditionnelles de pommes de terre et les trous d'eau servant à la transformation de l'oca en kaya (processus de déshydratation de la pomme de terre).

 Repas BLD  Bivouac  Trek 5h +600/-1100 m  Guide Trek francophone



Jour 6: TREK PAJTCHA PATA – CURVA – UPINUAYA – CHARAZANI 3200 ms

Courte matinée de marche (2 heure 30 sans trop de dénivelé) afin de rejoindre le charmant village de Curva (3800 ms). Visite possible (sous réserve) de l'hôpital des guérisseurs où les praticiens soignent toujours avec les plantes de la région. Nous reprenons notre parcours pour nous rendre aux sources d'eaux thermales de Charazani et profiter d'un bain chaud bien mérité. Continuation **pour le village de Charazani**, étape de la journée et fin de

notre trekking.

|| Repas BLD 🏠 🚶 Trek 3h +250 ms 🏠 Refuge 🧑 Guide Trek francophone



🌐 Jour 7: CHARAZANI –ULLA ULLA - LA PAZ 3750 ms

Nous retrouvons le véhicule à travers **le parc national Ulla Ulla** et le lac Cololo. Sur la route nous pourrons visiter les chapelles des villages de Carabuco et d'Escoma, décrites comme les << sixtines >> de la Bolivie. Poursuite en contrebas et els plaines de l'altiplano tout proche du lac Titicaca. Arrivée en fin d'après-midi pour **La Paz**.

🚐 Van 8h || Repas BL 🏠 Hôtel Brisas 3* 🧑 Guide Trek francophone

NOTICE: || [B] petit déjeuner - [L] déjeuner - [D] dîner

Informations Pratiques

> NIVEAU

Circuit Trekking en haute altitude (3200/5100 ms) . Marche sur des chemins parfois accidentés. Prévoyez quelques jours d'acclimatation avant de partir pour ce circuit trekking itinérant.

> DÉPARTS GARANTIS

Nos départs **se déroulent en individuel** à la date de votre choix

> SAISON

De mars à octobre durant la saison saison sèche

Climat andin entre +15c/-15c la nuit

> ENCADREMENT

Guide trek Francophone de notre équipe



> HÉBERGEMENT

Nuits **en refuge** dans les villages de Pelechuco et Charazani.

Nuits **en bivouac sous tente** (Modèle adapté a la haute montagne).

Tente igloo pour deux participants avec matelas isolants. North face ou similaire.



> DÉPLACEMENT

Transport privatif en van depuis votre hôtel de La Paz

> NOURRITURE

Pension complète durant l'expédition (guide/cuisinier même personne jusque 4 participants). Trois repas/jour vous sont proposés durant la journée.. Repas chaud le soir, petit déjeuner au bivouac, encas dans la journée. Prévoyez d'emporter une bouteille d'eau le premier jour.

> **PORTAGE** **Vous ne portez que les affaires de la journée.** Portage par les animaux (lamas ou ânes).

Poids limité à 12 kg par personne.



> **COMPRIS SAUF**

Matériel individuel/assurance voyage
Eau le premier jour
Hôtel La Paz

Votre budget

TARIF US\$/personne En individuel

À partir de US\$ 610 par personne *

* Note : Départ uniquement en privatif. Le prix varie en fonction du nombre de participants, **nous consulter** pour recevoir un devis

MATÉRIEL À EMPORTER :

Être munis d'un passeport valide. Emporter un matériel adapté aux régions visitées.

. Prévoyez un équipement adapté à ce type de voyage en haute montagne:

Un sac de voyage et un plus petit pour les affaires de la journée.
- Veste de montagne lunette de soleil, crème solaire, Polaire, pantalon "aventure", chaussure de marche "Trekking", balades, bonnet, gourde, gants légers, serviette. Sac de couchage "haute montagne" résistant à -10oc (possible location US\$7/jour).

Formalités Administratives

Les formalités administratives

Formalités pour tous les ressortissants français, belges et suisses :

- Votre passeport valide au moins six mois après la date de retour présumée de votre voyage.
- Pas de visa.

Vous voyagez avec des enfants ?

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport que les adultes, décrites ci-dessus.

A noter : l'inscription des enfants sur le passeport de leurs parents est désormais impossible. Les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. La possession de ce document, en cours de validité, est suffisante pour permettre au mineur de sortir du territoire français.

Santé



Vaccins

Aucun vaccin n'est obligatoire. Soyez à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite. Les vaccins contre l'hépatite A et B ainsi que la fièvre typhoïde sont conseillés.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Pour plus d'informations sur les précautions à prendre, vous pouvez consulter le [site Internet de SMI \(Service médical international\)](#).

Acclimatation et traitement préventif du mal d'altitude

Les voyages en Bolivie se déroulant pour certains au moins en partie à une altitude élevée, il est recommandé d'en parler avec votre médecin si vous n'avez pas d'expérience préalable du voyage en altitude ou si vous avez une sensibilité particulière à l'altitude. Le cas échéant, il peut être recommandé d'envisager un traitement préventif au mal d'altitude (type Diamox) ou de vérifier votre capacité à évoluer en altitude (consultations spécialisées en hôpital).

Pour plus d'information, vous pouvez vous reporter à la brochure éditée par l'Association pour la recherche en physiologie de l'environnement ou au site Internet de l'association : www.arpealtitude.org.

Informations Pratiques



Décalage horaire

GMT - 4. Il y a un décalage horaire de - 6h00 en été et - 5h00 en hiver.

Argent

La devise est le boliviano (BOB) ;
cours indicatif : 1 € = 7.5 BOB environ.

Nous vous conseillons d'emporter des euros, que l'on peut changer dans les principales grandes villes. Les cartes de crédit sont acceptées, et vous trouverez des distributeurs automatiques de billets à La Paz, Sucre et Potosí.

Electricité

La Bolivie a un système électrique de 220 -230 volts.
Les prises peuvent être de types plates américaine.
Il faudra donc prévoir un adaptateur que vous trouverez facilement à l'aéroport.

Téléphone

- Pour appeler la Bolivie depuis la France, il faut composer le 00 591 + indicatif de la ville + numéro du correspondant.
- Pour appeler la France depuis la Bolivie, il faut composer le 00 33 + numéro du correspondant (sans le 0).
- La couverture GSM est relativement bonne, surtout à proximité de centres urbains.

Adresses utiles

Ambassade de Bolivie à Paris

12, avenue du Président Kennedy - 75016 Paris

Tél : 01.42.24.93.44

Fax : 01.45.25.86.23

Présentation Agence Locale



Notre agence exerce depuis plus de 12 ans aux 4 coins de Bolivie. Nous avons une équipe au bureau pour préparer votre voyage sur mesure et une équipe sur le terrain pour vous accompagner dans les meilleures conditions.

Notre connaissance du pays et la fiabilité de nos circuits nous permettent de vous assurer une organisation optimale. Tous nos circuits se déroulent en service privé, réellement adapté à votre demande et à vos dates. Les tarifs sans intermédiaire vous feront bénéficier des meilleurs rapports prestation/prix. Vous vivrez ainsi fidèlement votre projet en évitant la lourdeur des préparatifs.

Prêt à partir !



Ce programme vous convient ? Pour concrétiser votre voyage, il vous suffit d'envoyer un message de confirmation à votre expert local.

Votre expert local vous enverra un bulletin d'inscription numérique. Vous serez prévenu par mail dès qu'il sera disponible.

Besoin d'aide ?



Pour toutes les questions concernant l'organisation de votre voyage :
Contactez directement votre expert local.

Pour toutes questions concernant le processus de réservation :
Contactez le service client Alaya

Par téléphone : - 6hrs décalage horaire

Du lundi au vendredi de 9h à 18h30.

Tél : 00591+72602264

Tél Urgence (24hrs): 00591+71900116

Par E-mail :

alayabolivia@gmail.com

Par Skype  Call me! : [alayabolivia](https://www.skype.com/people/alayabolivia)



>Plaza España 2661 Sopocachi **La Paz**

Tel/Fax : 591+22118128

Tel assistance 24hrs/7 jours : 591 - **71900116**

>Chuquisaca 175 **Santa Cruz de la sierra**

Tel : 591 - 3305592 ou 72602264

Email : info@alaya-bolivia.com / Email alternatif : alayabolivia@gmail.com

Site web . www.alaya-bolivia.com