



ALAYA

Chile



Votre Circuit Trek *depuis SAN PEDRO D'ATACAMA*



Votre expert local

Cédric

Alaya Expéditions

UYUNI - Bolivie

Tél/WhatsApp. : 591+72602264

Skype :alayabolivia

Nom :

Prénom :

- Date de départ sur place (**SAN PEDRO D'ATACAMA** Chili) :
- Date de Fin (**SAN PEDRO D'ATACAMA** Chili) :
- Nombre de participants :

Votre programme



4x4 Expedition



4 Jours



TREKKING ATACAMA



■ **CHILI DEPUIS CALAMA** - > Circuit Trekking et Découvertes 4 jours/4 nuits - **VAT08**



Toute Magie du désert , à travers les immensités de l'Atacama. Des paysages grandioses et démesurés sauront vous séduire : Lagunes multicolores, steppes arides avec le volcan Lascar, ciel austral, geysers et vallée de Machuca

📍 **Les points forts :**

- Les plus beaux **sites de l'Atacama**
- Trekking dans la **vallée de Machuca, Rio Grande**
- Les **pierres rouges du Salar de Tara** à plus de 5000 ms d'altitude
- L'ascension du **Volcan Lascar 5600 ms**

Retrouvez la carte de cet itinéraire **sur Google map** sur le lien ci-dessous (*faire un copier et coller sur votre navigateur internet*)



<https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1s60VEmTZxmpXMeRoX0niCRvLe1w&ll=-22.768267471189407%2C-67.54531859999997&z=9>





Programme **Au jour le jour :**

Jour 1: **AEROPORT DE CALAMA - SAN PEDRO D` ATACAMA - VALLÉE DE LA LUNE** 2500 ms

Réception à l'**aéroport de Calama** par votre chauffeur selon votre **vol** Transfert sur ciel azuré pour le charmant village de San Pedro d'Atacama (110 km, 1h30) . Installation à l'hôtel dans le village de **San Pedro d'Atacama**, Dans l'après-midi (16h) vous partez à la découverte de la **vallée de la lune**, d'étranges formations géologiques dans le désert d'Atacama. **A pied sur les dunes** la lumière et les couleurs sont incomparables. Incursions à pied et découverte des statues de sel "**Las Tres Marías**", le canyon et la **Pierre du Coyote**. Plus le véhicule nous emmène sur une plateforme sur les hauteurs où nous assistons **au coucher du soleil** où les couleurs sont d'ocres et de rouille avant de retourner à San Pedro de Atacama en début de soirée (20h).

Transfert et Van 3h hôtel Dunas 3*(Ch double) Chauffeur hispanophone / Guide/chauffeur hispanophone



Jour 2: **LAGUNES ALTIPLANIQUES MISCANTI ET MINIQUES TOCONAO** · 2500 ms

Départ matinal à la découverte du **désert l'Atacama** et des **lagunes Altiplaniques**. Tout au long de ce périple nous observons une faune andine abondante : Nandous (autruche), vigognes, flamants roses et échassiers, viscaches. Au-delà du désert s'étalent des dépressions qui retiennent l'eau descendue des volcans : les couleurs saturées des Lagunes Altiplaniques multicolores. Découverte des **lagunes Miscanti et Miñiques**, situées à 138 km de San Pedro de Atacama à une altitude de 4.300 mètres. La visite se poursuit dans le **salar d'Atacama** avec la possibilité de marcher jusqu'à la **lagune de Chaxa**. enfin nous visitons le **village de Toconao** avant de retour sur San Pedro. Le reste de l'après-midi sera libre.

Van 6h hôtel Dunas 3*(Ch double) Repas B Guide/chauffeur hispanophone



Jour 3 **TREKKING VALLÉE DE MACHUCA – TREK RIO GRANDE- SAN PEDRO.** 2500 ms

Le matin vous partez pour la **vallée de Machuca** a 4000 mètres d'altitude. Ce village traditionnel perdu dans la montagne. C'est aussi le point de départ de notre marche a l'intérieur et sur les hauteurs d'impressionnants canyons peuplés de cactus géants dans la **cordillère Domeyko**. En chemin, nous rencontrons quelques lamas, plusieurs espèces d'oiseaux et viscaches. A mi-chemin arrêt dans un **village fantôme** pour le déjeuner construit en pierre volcanique, torchis, bois de cactus et paille. Poursuite de notre marches a travers plusieurs champs agricoles des habitants du **rio grande** (3200 mètres d'altitude). Les plantations et animaux occupent les deux rives de la rivière. Nous entrerons ensuite dans le **centre du village**, pour nous reposer a l'ombre du patio de l'église andine de rio grande. Retour sur San Pedro d'Atacama.

 Van 6h  Repas BL  hôtel Dunas 3*(Ch double)  Trek 5/6h;  Guide trek anglophone



Jour 4: **TUMBRE - LAGUNE LEGIA – ASCENSION VOLCAN LASCAR 5600 ms - SAN PEDRO D'ATACAMA.** 2500 ms

Départ matinal et cap vers la **laguna lejia** (4400 ms) au pied du **volcan Lascar**. Ascension de son volcan actif et spectacle impressionnant après **600 mètres de dénivèles** : L'effort en vaut la peine car depuis le **sommet 5600 ms** magnifique panorama d'un cote les fumerolles du volcan, de l'autre cote les paysages colores de l'Atacama et de la **lagune Leija** avec pour toile de fond le **désert d'Atacama**. Retour au véhicule puis sur **san Pedro** dans l'après-midi.

 Van 6h  Repas BL  hôtel Dunas 3*(Ch double)  5h; +600/-600ms  Guide trek anglophone





NOTICE:  [B] petit déjeuner - [L] déjeuner - [D] dîner

Informations Pratiques

> NIVEAU

Expérience en **trekking** compte tenu de la haute altitude et de la fréquence des déplacements. Plusieurs trekking sont prévus entre les deux pays qui requièrent une bonne résistance à l'effort en haute altitude. Sommet du **volcan Lascar 5600 ms** non techniques accessibles à des trekkers

> DÉPARTS GARANTIS

Nos départs se déroulent en individuel **à la date de votre choix**

> SAISON

Toute l'année

> ENCADREMENT

Guide/chauffeur hispanophone lors des visites (jour 1 et 2)

Guide Trek hispanophone/anglophone durant les trekking (Machuca et ascension du Volcan Lascar)



> DÉPLACEMENT

Véhicule privé durant tout le circuit



> **NOURRITURE**

Repas libres dans le village de San Pedro. Petit déjeuners et déjeuners lors des excursions et trekking

> **HÉBERGEMENT**

(4 nuits)_ **Hôtel Dunas** en chambre double/triple bain privatif. **Ou similaire.**



> **ENTRÉES**

Toutes les **entrées sont comprises**

> **COMPRIS SAUF**

Matériel individuel
Repas dans le village de San Pedro et boissons

Votre budget

TARIF US\$/personne (service privé)

À partir de US\$ 620* par personne. en chambre double/triple

* Le prix varie en fonction du nombre de voyageurs, **nous consulter** pour recevoir un devis.

MATÉRIEL À EMPORTER :

Être munis d'un passeport valide avec photocopie. Emporter un matériel adapté aux régions visitées. Prévoyez un équipement plus petit pour les affaires de la journée.

- Veste de montagne lunette de soleil, crème solaire, maillot de bain. Polaire, pantalon "aventure", chaussure de marche, ba
d'emporter de l'eau lors des excursions.

MATÉRIEL À EMPORTER :

Être munis d'un passeport valide avec photocopie. Emporter un matériel adapté aux régions visitées.

Prévoyez un équipement adapté à ce type de voyage: Un sac plus petit pour les affaires de la journée.

- Veste de montagne lunette de soleil, crème solaire. Polaire, pantalon "montagne", chaussure de marche, balades,
bonnet, gants. Bâtons télescopiques (facultatif) Gourde remplie lors des trekking

EN OPTION

✗ Hôtel de **catégorie supérieur** "charme 4*" dans le village de San Pedro d'Atacama

Hôtel Pascual Andino 4* <http://www.pascualandino.com/>

Supplément sur demande en chambre double/triple ; 4 nuits



Santé

Vaccins

Aucun vaccin n'est obligatoire. Soyez à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite. Les vaccins contre l'hépatite A et B ainsi que la fièvre typhoïde sont conseillés.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Pour plus d'informations sur les précautions à prendre, vous pouvez consulter le [site Internet de SMI \(Service médical international\)](#).

Acclimatation et traitement préventif du mal d'altitude

La plupart du temps, les symptômes sont assez bénins : fatigue, manque de souffle, nausées et maux de tête. Pour ne pas être trop incommodé, il est conseillé d'effectuer des activités peu fatigantes, de manger léger et d'éviter de fumer et de s'hydrater régulièrement. Evitez les somnifères qui aggravent l'hypoxie et le couple paracétamol-alcool. .

On peut aussi emporter un stimulant cardiaque, prendre du sucre, de l'aspirine et/ou paracétamol et encore boire du maté de coca, boisson à base de feuilles de coca qui est efficace. Une journée suffit généralement pour s'habituer à l'altitude mais certaines personnes s'acclimatent moins bien que d'autres. Pour les crises plus aiguës la descente en

altitude est encore la meilleure option, la prise d'oxygène permet en général une amélioration.

Pour plus d'information, vous pouvez vous reporter à la brochure éditée par l'Association pour la recherche en physiologie de l'environnement ou au site Internet de l'association : www.arpealtitude.org

Prêt à partir !

Ce programme vous convient ? Pour concrétiser votre circuit, il vous suffit d'envoyer un message de confirmation à votre expert local.

Votre expert local vous enverra un bulletin d'inscription. Vous serez prévenu par mail dès qu'il sera disponible..



TEL : **04 85 87 03 14** Appel gratuit depuis la France / **591+72602264** Autre pays

> La Paz Calle Abdon Saavedra No2690 Sopocachi

> Santa Cruz de la Sierra Chuquisaca 175 tel : 591+72052120

- BOLIVIE - Amérique du Sud Site web: www.alaya-bolivia.com

Licence de tourisme No 125478