



ALAYA

Bolivia
te espera

CIRCUIT/EXPÉDITION DANS LES ANDES BOLIVIENNES



Récapitulatif de votre demande

- Nom : Prénom :
- Date de départ sur place (**SAN PEDRO ATACAMA** Chili) :
- Date de retour (**LA PAZ** Bolivie) :
- Nombre de participants :
-



Votre expert local

Cédric

Alaya Bolivia
Uyuni Bolivie

Votre programme

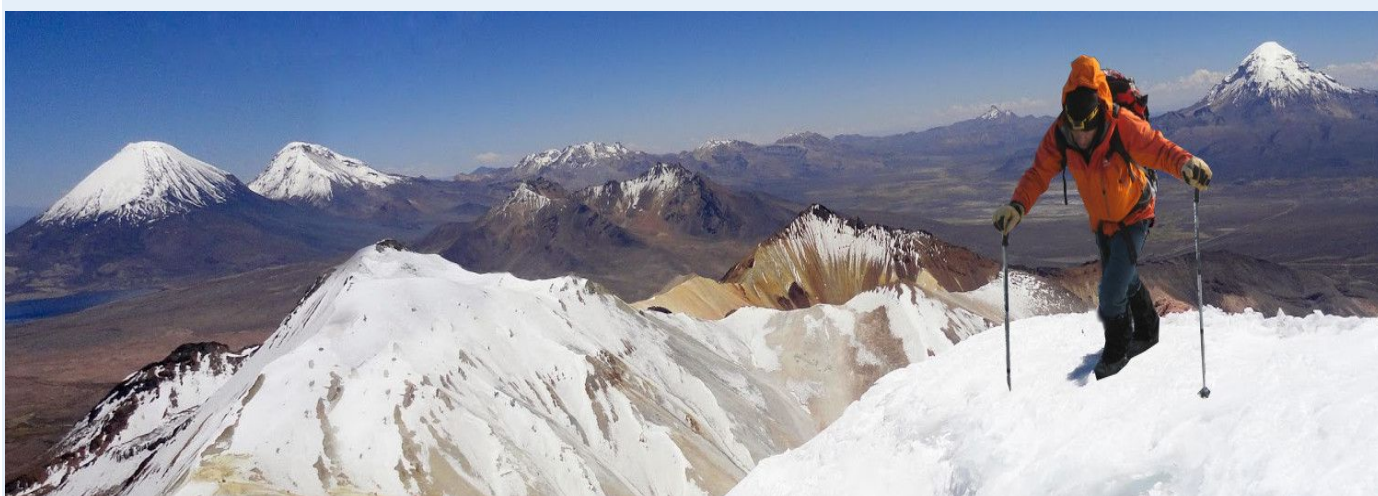


Andinisme

10 Jours
sur place

DES DÉSERTS ANDINS AU VOLCAN ACOTANGO 6050 ms

BOLIVIE > Voyage Expéditions 4x4 **Trekking** et Ascension 6000 ms **VAT012**



Grande expédition pour la traversée des déserts Andins. en 4x4 et marches

sur les pentes des volcans des Andes. Depuis le désert d'Atacama, la région du Lipez en passant par l'immense Salar d'Uyuni jusqu'au parc national du Sajama.





Les points Forts :

- Itinéraire **hors des sentiers battus et sauvage** pour la traversée intégrale des déserts andins depuis **San Pedro entre Lipez, salar, jusqu'au parc national du Sajama**
- **Ascension des volcans Uturuncu 6008 ms et Acatongo 6050 ms**
- Trekking dans le **parc national du Sajama**

AU JOUR LE JOUR >

Jour 1: **SAN PEDRO D'ATACAMA - FRONTIÈRE - LAGUNA VERDE - DÉSERT DALI - GEYSERS - LAGUNA COLORADA QUETENA** · 4125 m

Départ depuis votre hôtel _____ en **van privé** jusqu'à la **frontière Hito Cajón** tout proche du village de San Pedro. Rencontre avec votre chauffeur et poursuite en 4x4 sur une piste en Zig-zag jusqu'à **la lagune blanche puis la lagune verte**, au pied des volcans Juriques et **Licancabur** (5960 m alt.). en contrebas nous traversons le **désert de Dali** (qui rappellent l'un des tableaux du maître) avant de passer la **laguna salada** et découvrir les eaux thermales de Polque. Plus loin c'est toute l'activité volcanique (sol de manana) de ce désert d'altitude : **geysers**, marmites bouillonnantes, bulles soufrées, baignoires d'eaux chaudes. Passage d'un haut col 4850 ms puis spectacle inoubliable en contrebas lorsque l'on découvre la Lagune multicolore "**Colorée**", réserve de flamants roses et oies sauvages. Celle-ci tient son intense coloration rouge-brique de la présence de millions de crustacés microscopiques. Continuation en contrebas pour le **village de Quetena**.

 Van "navetet",  Raid 4x4  Repas LD  Quetena  Guide/Chauf. hispanophone



Jour 2: **4x4 QUETENA - LAGUNA AMARILLA - LAGUNA CELESTE QUETENA** 4125 ms

Cap pour la région sauvage et peu connue du **nord Lipez** en longeant la chaîne volcanique qui sépare la Bolivie et l'Argentine sur une piste d'altitude avec pour toile de fond la cordillère du Lipez et les volcans. Paysages remarquables sont ici réunis au milieu de paysages désolés et arides. Un paysage désertique et où l'on découvre la **laguna Amarilla** (lagune jaune) puis la **Laguna Celeste** (lagune turquoise). Dans les alentours il n'est pas rare d'admirer la présence de vigognes, autruches appelées Suri, viscaches. Depuis les lagunillas en arrière plan s'élève le volcan Uturuncu (6008 ms) ! Nous descendons sur une piste en zig zag **jusqu'au village de Quetena**.

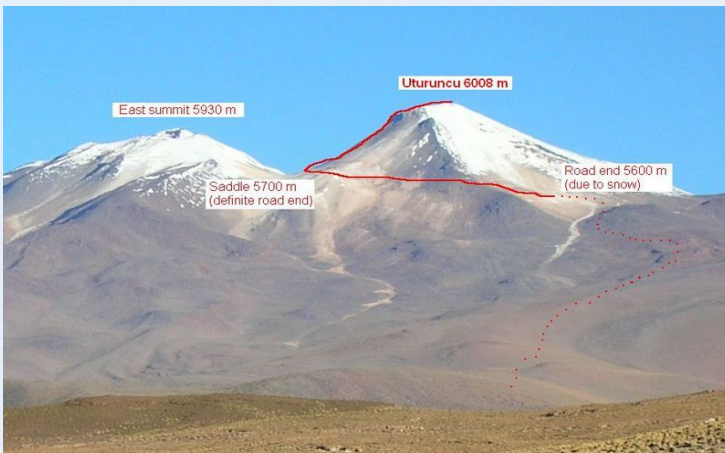
 Raid 4x4  Quetena  Repas BLD  Guide/Chauffeur hispanophone



🚗 Jour 3: ASCENSION VOLCAN UTURUNCÚ 6008 ms -QUETENA · 4150 m

En compagnie du guide local nous partons tôt le matin en direction du **volcan Uturuncu** (1heure 30). La piste est spectaculaire sur une ancienne route de mineur. Le véhicule nous emmène jusqu' en **bout de piste** à 5400 / 5700 ms selon l'état de la piste et la forme des participants. Les geysers sont le point de départ de notre ascension sur les pentes du volcan Uturuncú. Nous suivons un chemin escarpé jonché de blocs de pierres et de quelques passage d' éboulis jusqu'au **sommet situé à 6008 ms**, 4h. L'effort en vaut la peine car depuis le sommet vous pourrez apprécier le paysage lunaire du sud Lipez et les lagunes multicolores " Mama Khumu et Corante ". Nous descendons par le même itinéraire et retrouvons le véhicule. Après un repos bien mérité nous retournons au **village de Quetena** ou laguna Colorada en fonction du temps de l'ascension.

🚗 Raid 4x4 🍴 Repas BLD 🏠 Quetena 🕒 5/6h, +600/-600 ms 🧑🏫 Guide HM local / Guide chauffeur hispanophone



🚗 Jour 4: 4X4 ROUTE DES JOYAUX - SILOLI - AVAROA - OLLAGUE - SAN JUAN - SALAR D'UYUNI 3760 ms





On se dirige plein Nord sur une piste d'altitude dans un cocktail de paysages surréalistes. L'un des itinéraires le plus beau des Andes via la laguna Colorada sur "**la Route des Joyaux**" (désert de Siloli, **arbre de pierre**..) avec ses nombreuses lagunes multicolores. **Lagunes RAMADAS, CHARCOTA, HONDA, HEDIONDA**, sanctuaires de 3 variétés de flamants roses et toutes d'une couleur différente. Plus tard nous longeons la chaîne volcanique qui sépare la Bolivie du Chili. La route est jalonnée de volcans, certains en activité tel que le **volcan Ollague** (5900m). Nous traversons le petit **salar de Chiguana**, au pied du volcan Tomasamil (5900 m alt.). Continuation pour la bordure du salar d'Uyuni et le hameau de **Chuvica**.

🚗 Raid 4x4 🍴 Repas BLD 🏠 Chuvica" 🧑🏫 Guide/Chauf. hispanophone



 **Jour 5: 4X4 GROTTE DE GALAXIA SALAR D'UYUNI - INCA HUASI COQUEZA** · 3650 m

Le matin détour par le site de **Galaxie**, une grotte subaquatique qui a été couverte par les eaux il y a 12.000 ans qui nous rappelle que l'océan était présent dans cette zone et jusqu'à Oruro. Dans la grotte située juste à côté, nous pourrions observer les "**Chullpas**" (vestiges funéraires Inca) qui remplissent cette grotte de taille conséquente. Puis nous monterons au **mirador** d'où l'on aura une vue imprenable sur le désert et d'où nous pourrions observer les coraux fossilisés qui jadis devaient faire partie d'une barrière de corail impressionnante. Après cette visite surprenante, nous continuerons dans l'**immense salar de Uyuni** (véritable banquise de sel situé à 3650 ms d'altitude), reste d'une mer intérieure datant du quaternaire. Le plus grand Salar du monde avec près de 12.106 Km² et la plus grande réserve de lithium du monde. Passage par l'**île de Inca Huasi** ou Isla pescado (nombreux cactus géant sur cette étrange île volcanique) d'origine volcanique où vous partez à pied sur un sentier.. Continuez par " los **ojos del salar** " où l'on peut observer la géologie du Salar. Plus loin nous arrivons sur la bordure Nord du salar et arriver sur la terre ferme au pied du volcan Tunupa dans le hameau de Coqueza.

 Raid 4x4  Coqueza  Repas BL  Guide/Chauf. hispanophone



 **Jour 6: MIRADOR VOLCAN TUNUPA -SALINAS - COMMUNAUTÉ DES CHIPAYAS** · 3753

ms

Réveil matinal pour apprécier le lever du soleil sur le salar puis nous partons le centre archéologique des Chullpares (édifices funéraires) de **Coquesa**. Point de départ de notre marche sur els pentes du volcan du **Tunupa. Marche jusqu'à son deuxième Belvédère** (4325ms) d'où nous aurons une vue panoramique sur le Salar d'Uyuni. À la descente nous passerons par les bofedales (pâturage Altiplanique humide) et pourrons observer, dans les accumulations d'eaux aux bords du salar, des flamands roses. Dans l'après-midi nous partons plein nord via le village de Salinas Garcia de mendoza puis rejoignons **le village de Chipayas**. Nuit dans une auberge typique gérée par la communauté. Les Chipayas ou **Uru Chipayas** sont l'une des **plus ancienne ethnies d'Amérique latine** et ils seraient les descendants de la civilisation oubliée de Tihuanacu. Ils parlent le Puquina un combiné de Quechua et d'Aymara.

 Raid 4x4  Chipayas  Repas BLD  Blade 2h  Guide/chauffeur hispanophone



Jour 7: 4x4 SABAYA - RIO LAUCA - ALTIPLANO - VILLAGE DE SAJAMA 4350 ms




On poursuit en 4x4 plein nord au pays des volcans, en longeant la chaîne volcanique qui sépare la Bolivie du Chili suivant une piste nous sommes comme Suspendu à près de 4000 m. Nous **la puna** : des sommets chauves, quelques touffes blondes de paja et des troupeaux épars d'alpaga. Cultures andines et paysages remarquables sont ici réunis. Pistes dans l'après-midi pour la cordillère Occidentale, **rio Lauca** et entrer dans le parc du Sajama. Connue pour sa réserve de vigogne et la forêt de Keñua (la plus haute au monde) le **parc national du Sajama** est une terre de traditions. Plus loin **le village de Sajama** vous enchantera avec son architecture typique de la région. Arrivée en fin de journée. Nuit dans le village.

 Raid 4x4 8h  Sajama  Repas BLD  Guide/chauffeur hispanophone



Jour 8: TREK PARC NATIONAL DU SAJAMA - GEYSERS - EAUX THERMALES - LAGUNA SORAPATA - HUAYNA KHOTA - SAJAMA · 4350 ms

Départ en 4x4 depuis le village de Sajama jusqu'au **site des geysers**. Les vapeurs sont très impressionnantes au milieu des volcans et des marmites bouillonnantes, bulles soufrées, des cours d'eau sans début ni fin, des pénitents de glace alignés sur le sable. Début de notre marche avec des vues sur les sommets enneigés du **Pommeriaie et Parinacota** dans un vallon et rejoindre la **lagune Khasiri** situé à 4850 ms. La frontière Chilienne est là, de l'autre côté des montagnes, limite dérisoire dans l'immensité. Entre deux sommets aux reflets d'ivoire nous rejoignons la **lagune Sorapata** à près de 5000 m. Le sentier suit ensuite **le lit de la rivière** qui est en général asséché. On croise parfois des habitants qui transitent, des animaux sauvages, des vigognes et quelques habitations qui jalonnent cette magnifique région. Remontée dans un **vallon aride** jusqu'aux geysers où nous trouvons le véhicule. **Retour pour le village de Sajama** en fin de journée.






 Raid 4x4 3h  Sajama  5/6h + 600 ms/-600 ms  Repas BLD  Guide trek hispanophone



Jour 9: ASCENSION VOLCAN ACOTONGO 6050 ms - SAJAMA · 4350 ms

Vous partez en 4x4 dans la nuit (3am) avec vos guides pour vous rendre à **Chachacomani** (4216 ms), hameau au pied du volcan Acotango. Poursuite sur une piste d'altitude pour la **quebrada del Condor** (5100 ms), point de départ de l'ascension du volcan. 6/7 heures sont nécessaires pour rejoindre le **sommet de l'Acotongo** (6052 ms). Marche sur un pierrier pas toujours commode et se termine par une arête peu difficile parfois enneigée avec présence parfois de penitents.. vous êtes cernés par les plus beaux volcans de la Cordillère Occidentale : le volcan Guallatiri, toujours actif et crachant des fumerolles soufrées, Descente par le même itinéraire (2h) et retour dans le **village de Sajama** en fin d'après-midi.

Note : Possibilité de remplacer par l'ascension du volcan Parinacota 6333 ms (niveau PD)




 Raid 4x4 4h  Sajama  8/10h +952/-952 m  Repas BLD  Guide H-montagne Hispanophone






 **Jour 10: SAJAMA - EAUX THERMALES - TOMARAPPI - PATACAMAYA - LA PAZ** · 3653 ms

Nous contournons le volcan du Sajama à une altitude moyenne de 4500 ms. Arrêt aux **eaux thermales** où il est possible de se baigner avant de découvrir **la lagune Huayna khota** où l'on pourra observer une colonie de flamants roses et canards typiques de la région. Continuation jusqu'au **village de Tomarappi**, sous le regard hautain des lamas. De retour sur l'asphaltes nous nous découvrons **les " Chulpares "**, des édifices en adobe honorent encore la mémoire des dignitaires aymaras. Continuation sur l'Altiplano traversons plusieurs villages désolés en direction de l'Illimani, montagne emblématique de la ville de La Paz. En contrebas nous trouvons un panorama à couper le souffle et la spectaculaire **ville de La Paz**. Installation dans un hôtel dans le centre de la capitale.

 Raid 4x4 5h  Repas BL  Guide/chauffeur hispanophone



NOTICE:  [B] petit déjeuner - [L] déjeuner - [D] dîner

Informations Pratiques

> NIVEAU

Programme Trekking et Andinisme .En effet, nous allons passer 10 jours entre 4000 et 6000 ms.. Des **marches d`explorations et trekking** sont prévues **tout au long du circuit** sur les sites . Ascension des volcans Uturuncu 6008 ms et Acotongo 6050 ms, sommets accessibles à des trekkers en bonne condition physique. Niveau F(facil) des volcans, principale difficulté la haute altitude.

> DÉPARTS GARANTIS

Nos départs **se déroulent en individuel** durant toute l'année.

> SAISON

Temps généralement sec et avec peu de neiges sur les volcans.

Aussi cela n'est pas garanti et des chutes de neiges sont toujours possibles en juin et août, cela reste la montagne . Froid sec et vent parfois violent en fin de journée sur l'Altiplano et dans les Andes (+15oc/-15oc).

> ENCADREMENT

Guide/chauffeur hispanophone Raid 4x4

Guide local de haute -montagne hispanophone lors de l'ascension du volcan Uturuncu et Acotongo

Guide trek hispanophone dans le parc du Sajama

> DÉPLACEMENT

Véhicule tout terrain **4X4 Land CRUISER** adapté et équipé pour les longs raids, modèle châssis long avec chauffeur expérimenté de notre équipe (5 participants maximum par véhicule)



Van "navette" entre San Pedro et la frontière



> NOURRITURE

Pension complètes durant cette expédition 3 repas par jour.



> HÉBERGEMENT

9 nuits en Auberges chez l'habitant , Confort simple (chambre collective)

- Auberge Quetena en chambre collective (3 nuits) **à Quetena** :
- Auberge Chuvica en chambre collective (1 nuit)" **à San Juan** :
- Auberge Coquesa en chambre collective (1 nuit)" **à Coqueza** :
- Auberge Chipayas en chambre double/triple (1 nuit)" **à chipayas** :
- Auberge sajama en chambre double/triple (3 nuits)" **à Sajama** .



Option chambre double et triple (bain privatif) - voir [rubrique option](#)

> **COMPRIS SAUF**

Matériel individuel
boissons hors repas (*ravitaillement possible dans les villages*)
Entrées lors des visites de Sajama US\$ 30/personne
Entrées lors des visites Salar et Lipez US\$ 35/personne

Votre budget



> **TARIF US\$/personne** En individuel

À partir de 860 US\$ par personne, nous consulter pour recevoir un devis en fonction du nombre de voyageurs.

MATÉRIEL A EMPORTER

Vos bagages demeurent en permanence sous votre responsabilité. Ils ne doivent en aucun cas excéder 23 Kg par personne. Vous devez être munis d'un passeport valide lors des déplacements. Emporter un matériel adapté aux régions visitées. Temps froid et sec en montagne. Journées ensoleillées et nuits froides. Des chutes de neiges restent possibles cela restant la haute montagne. Prévoyez un équipement adapté à ce type de voyage sportif.

- Deux sacs: Un sac de voyage et un petit sac à dos pour les affaires de la journée... Veste montagne type Gore Tex ou équivalent, polaire, pantalon de montagne, paire de guêtre (facultatif), sous-vêtements en carline, bonnet, gants.
- Sac de couchage (Type sac à viande, facultatif), bâtons télescopiques (facultatif)
- frontale avec piles, crème solaire, gourde, pharmacie individuelle.
- : Chaussures de trekking (montante de préférence) - pharmacie individuelle, lampe avec piles de rechange. Vêtements d'été (T-shirt,short) et pull pour le soir. Serviette, Vêtements de pluie (Poncho ou kway),
- Maillot de bain, pantalon, chemise à longue manche.
- Chaussettes, poncho ou Kway. Nécessaire de toilette.

▣ **les options**

- ✗ Guide/chauffeur hispanophone **parlant anglais ou français** : Supplément sur demande
- ✗ En **chambre double/triple bain privatif** durant tout le circuit : Supplément sur demande

Formalités Administratives



Les formalités administratives

Formalités pour tous les ressortissants français, belges et suisses :

- Votre passeport valide au moins six mois après la date de retour présumée de votre voyage.
- Pas de visa.

Vous voyagez avec des enfants ?

Les enfants sont soumis aux mêmes obligations de passeport que les adultes, décrites ci-dessus.

A noter : l'inscription des enfants sur le passeport de leurs parents est désormais impossible. Les mineurs doivent être titulaires d'un passeport individuel. La possession de ce document, en cours de validité, est suffisante pour permettre au mineur de sortir du territoire français.

Santé



Vaccins

Soyez à jour pour les vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, poliomyélite. Les vaccins contre l'hépatite A et B ainsi que la fièvre typhoïde sont conseillés.

Dentiste et médecin

Nous vous recommandons d'effectuer une visite de contrôle avant votre départ.

Pour plus d'informations sur les précautions à prendre, vous pouvez consulter le.

Acclimatation et traitement préventif du mal d'altitude

Les voyages en Bolivie se déroulant pour certains au moins en partie à une altitude élevée, il est recommandé d'en parler avec votre médecin si vous n'avez pas d'expérience préalable du voyage en altitude ou si vous avez une sensibilité particulière à l'altitude. Le cas échéant, il peut être recommandé d'envisager un traitement préventif au mal d'altitude (type Diamox) ou de vérifier votre capacité à évoluer en altitude (consultations spécialisées en hôpital).

Avant le départ, une visite médicale est souhaitable, le médecin recherchant particulièrement certaines affections qui contre-indiquent une marche en haute altitude :

- insuffisance coronarienne et vasculaire cérébrale; insuffisance respiratoire chronique ;
- épilepsie et antécédents d'intervention neurochirurgicale;
- maladies nécessitant des injections répétées comme le diabète insulino dépendant; maladie thrombo-embolique;
- mal aigu des montagnes, œdème cérébral ou pulmonaire lors d'un séjour antérieur en altitude. L'âge n'est plus une contre-indication au trekking. **Tout est affaire de forme physique.**

Pour plus d'information, vous pouvez vous reporter à la brochure éditée par l'Association pour la recherche en physiologie de l'environnement ou au site Internet de l'association : www.arpealtitude.org.

Informations Pratiques



Décalage horaire

GMT – 4. Il y a un décalage horaire de - 6h00 en été et - 5h00 en hiver.

Argent

La devise est le boliviano (BOB) ; cours indicatif : 1 € = 7.5 BOB environ.

Nous vous conseillons d'emporter des euros, que l'on peut changer dans les principales grandes villes. Les cartes de crédit sont acceptées, et vous trouverez des distributeurs automatiques de billets à La Paz, Sucre et Potosí.

Electricité

La Bolivie a un système électrique de 220 -230 volts. Les prises peuvent être de types plates américaine. Il faudra donc prévoir un adaptateur que vous trouverez facilement à l'aéroport.

Téléphone

- Pour appeler la Bolivie depuis la France, il faut composer le 00 591 + indicatif de la ville + numéro du correspondant.
- La couverture GSM est relativement bonne, surtout à proximité de centres urbains.

Adresses utiles Ambassade de Bolivie à Paris 12, avenue du Président Kennedy - 75016 Paris

Tél : 01.42.24.93.44 Fax : 01.45.25.86.23

Présentation Agence Locale

Notre agence exerce depuis plus de 18 ans aux 4 coins de Bolivie et Chili. Nous avons une équipe au bureau pour préparer votre voyage sur mesure et une équipe sur le terrain pour vous accompagner dans les meilleures conditions.

Notre connaissance du pays et la fiabilité de nos circuits nous permettent de vous assurer une organisation optimale. Tous nos circuits se déroulent en service privé, réellement adapté à votre demande et à vos dates. Les tarifs sans intermédiaire vous feront bénéficier des meilleurs rapports prestation/prix. Vous vivrez ainsi fidèlement votre projet en évitant la lourdeur des préparatifs.



Témoignages

Partage d'expérience Sur un séjour et partage d'expérience. Nos clients ont la parole. Témoignez à votre tour sur un séjour et partage d'expérience.

Helene et Noureddine Juste pour vous dire que notre tour s'est très bien passé, Roman a été un excellent chauffeur et guide, très attentionné et nous donnant toujours des explications intéressantes!

Jean-Paul Bertrand et Dominique du Cailar Je vous écris pour vous dire que nous avons été très satisfait de la prestation d'alaya en bolivie , en particulier de notre chauffeur Roman et de la cuisinière Maria.

Prêt à partir !

Ce programme vous convient ? Pour concrétiser votre circuit, il vous suffit d'envoyer un message de confirmation à votre expert local.

Besoin d'aide ?

Pour toutes les questions concernant l'organisation de votre voyage :

Contactez directement votre expert local.

Pour toutes questions concernant le processus de réservation : Contactez le service client Alaya

Par téléphone : - 6hrs décalage horaire

Du lundi au vendredi de 9h à 18h30. (- 6hrs en Bolivie)

TEL ou Whatsapp > 591+72602264

Tél Urgence (24hrs): 00591+71900116

Par E-mail : alayabolivia@gmail.com Par Skype  : [alayabolivia](https://www.skype.com/user/alayabolivia)



Téléphone d'assistance sur place 24hrs/7 jours : 591+ **71900116**

> La Paz Calle Abdon Saavedra No. 2690 Sopocachi Sopocachi

> Santa Cruz de la Sierra Chuquisaca 175 tel : 591+72052120

- BOLIVIE - Amérique du Sud Site web: www.alaya-bolivia.com

Licence de tourisme No 125478